令和8年度
大宜味村健康ポイント事業

対象：20歳以上の大宜味村民



ポイント付与・応募期間

令和8年 7/1 ～ 令和9年 2/26

健康ポイント事業とは



特定健診などの健康づくりに関する事業等に参加するとポイントが付与され、100ポイント貯めると特典が当たる抽選に応募できます。
ポイントを貯めながら楽しく健康づくりに取り組みましょう！





① 健康ポイント手帳を受け取る

役場福祉保健課 保健衛生係の窓口にて健康ポイント手帳を受け取ります。
*チラシ裏面に健康ポイント手帳の見本あり

② 100ポイント貯める

特定健診やがん検診の受診、健康づくりに関する事業の参加等でポイントを貯めます。
*健診やがん検診について、村が実施するものに限らず、職場や自費で受けたものについてもポイントの対象となります。

③ 抽選に応募する

役場福祉保健課 保健衛生係の窓口にて応募用紙を受け取り、記入。抽選に応募します。

必要な物：健康ポイント手帳、身分証、健診結果(個別や職場健診等で受けた方のみ)

④ 特典をゲット!

抽選で100名様に、3,000円分の商品券が当たります。
*3月に抽選を行い、3月31日までに当選者へご連絡します。







【お問合せ先】
大宜味村役場　福祉保健課　保健衛生係
TEL：(0980) 44－3003

※健康ポイント手帳　見本

ポイントを貯めて、
健康と特典をゲットしよう！！

大宜味村
健康ポイント手帳
2026

抽選で、
3,000円分の商品券
が当たるチャンス！



①

対象者

村内に住所を有する20歳以上の方

対象期間・特典の応募方法

対象期間：令和８年7月1日～令和９年2月２６日まで

応募期間：ポイントが貯まり次第～令和９年2月26日まで

＊応募は１人１回限りです。

＊健診(検診)等のポイント照会について、証明書類として健診(検診)結果の提示を求める場合があります。結果は大切に保管しましょう。

応募方法：福祉保健課保健衛生係の窓口にて応募用紙を受け取り、記入。抽選に応募する。

特典ゲットまでの流れ

①健康ポイント手帳を受け取る
②100ポイント貯める
③抽選に応募する
④特典(3,000円分の商品券)をゲット！
＊抽選で100名限定



令和9年3月に抽選を行い、3月31日までに当選者へご連絡します。商品券の受け取りは役場で行います。
(落選した方への連絡はしません。ご了承ください)

【 お問い合わせ先 】
大宜味村役場　福祉保健課　保健衛生係　0980-44-3003

④

①　特定健診・がん検診等

★令和8年4月1日以降に健診を受診した方が対象

50ポイント	□令和8年度の健診を受けた ＊健診：一般健診・特定健診・長寿健診・職場健診 ＊人間ドッグ含む
10ポイント	国保の方はダブルチャンス！！ □職場健診の結果を福祉保健課に提出した
各10ポイント	□各種検診を受診した 対象検診：胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診 乳がん検診・子宮頸がん検診・歯周病検診

★令和８年度の健診はどうでしたか？

30ポイント	□健診結果のＢＭＩ(体格指数)が24.9以下だった
20ポイント	□健診結果のＢＭＩ(体格指数)は25.0以上だったが、令和7年度の健診と比較すると体重が２kg減っている
10ポイント	□健診時点でたばこを吸っていない（非喫煙者）
10ポイント	□健診時点ではたばこを吸っていたが、現在は1ヵ月以上禁煙できている
20ポイント	□健診時点から体重が２kg減っている

❶の合計　　P

②

②　健康づくり等

10ポイント	□健診結果説明会への参加
20ポイント	□個人の健康目標の達成 (例：6,000歩/日、休肝日2日/週、夜8時以降何も食べない) 《個人の健康目標》 (　　)
1回5ポイント	□各種健康教室等への参加 (例：健康測定会、ヨガ教室、介護予防事業等)
10ポイント	□運動習慣がある (例：ウォーキング2日/週、スポーツ1日/週)
10ポイント	□スポーツ大会等への参加 (例：マラソン、陸上、グランドゴルフ)

❷の合計　　P

家族や友人を誘って、みんなで楽しく健康づくりに取り組みましょう✩



③