

# 大宜味村国民健康保険 第 3 期保健事業実施計画 (データヘルス計画)

(第 4 期特定健康診査等実施計画)  
令和 6 年度～令和 11 年度

令和6年4月  
大宜味村住民福祉課

# 保健事業実施計画(データヘルス計画)目次

## 第1章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的な考え方 .....1

1. 背景・目的
2. 計画の位置付けと基本的な考え方
3. 計画期間
4. 関係者が果たすべき役割と連携
  - 1) 市町村国保の役割
  - 2) 関係機関との連携
  - 3) 被保険者の役割
5. 保険者努力支援制度

## 第2章 第2期計画に係る考察及び第3期における健康課題の明確化 .....10

1. 保険者の特性
2. 第2期計画に係る評価及び考察
  - 1) 第2期計画に係る評価
  - 2) 主な個別事業の評価と課題
3. 第3期における健康課題の明確化
  - 1) 基本的考え方
  - 2) 健康課題の明確化
  - 3) 目標の設定

## 第3章 特定健診・特定保健指導の実施(法定義務) .....33

1. 第四期特定健康診査等実施計画について
2. 目標値の設定
3. 対象者の見込み
4. 特定健診の実施
5. 特定保健指導の実施
6. 個人情報保護
7. 結果の報告
8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知

## 第4章 課題解決するための個別保健事業 .....41

- I. 保健事業の方向性

## Ⅱ. 重症化予防の取組

1. 糖尿病性腎症重症化予防
2. 脳血管疾患重症化予防

## Ⅲ. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

## Ⅳ. 発症予防

## Ⅴ. ポピュレーションアプローチ

## 第 5 章 計画の評価・見直し .....58

1. 評価の時期
2. 評価方法・体制

## 第 6 章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い .....59

1. 計画の公表・周知
2. 個人情報の取扱い

## 参考資料 .....60

# 第1章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的な考え方

## 1. 背景・目的

平成25年6月14日に閣議決定された「日本再興戦略<sup>※1</sup>」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「計画」の作成、公表、事業実施、評価等を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされました。平成26年3月、国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針(厚生労働省告示)(以下「国指針」という。))において市町村国保は、健康・医療情報を活用してPDCAサイクル<sup>※2</sup>に沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(データヘルス計画)を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うことが求められています。

またその後、平成30年4月から都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となり、令和2年7月閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020(骨太方針2020)<sup>※3</sup>」において、保険者のデータヘルスの計画の標準化等の取組みの推進が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画 改革行程表<sup>※4</sup>2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適正なKPIの設定を推進する。」と示されました。

このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められています。

このような国の動きや大宜味村の課題等を踏まえ、大宜味村では、保健事業を引き続き実施するにあたり、国の指針に基づいて、「第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定します。

---

※1 日本再興戦略:我が国の経済再生に向けて、産業基盤の強化、医療・エネルギー等の市場創出、国際経済連携の推進や海外市場の獲得等、第二次安倍内閣が掲げた成長戦略のこと(H25.6 閣議決定)

※2 PDCA サイクル:P(計画)→D(実施)→C(評価)→A(改善)を繰り返し行うこと

※3 経済財政運営と改革の基本方針:政府の経済財政政策に関する基本的な方針を示すとともに、経済、財政、行政、社会などの分野における改革の重要性和その方向性を示すもの

※4 新経済・財政再生計画 改革行程表:新経済・財政再生計画に掲げられた主要分野ごとの重要課題への対応と KPI(重要業績評価指標)、それぞれの政策目標とのつながりを明示することにより、目指す成果への道筋を示すもの

## 2. 計画の位置付けと基本的な考え方

第3期保健事業の実施計画(データヘルス計画)とは、被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者等が効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、特定健診等の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCAサイクルに沿って運用するものです。

計画は、健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、都道府県健康増進計画や市町村健康増進計画、都道府県医療費適正化計画、介護保険事業(支援)計画、高齢者保健事業の実施計画、国民健康保険運営方針、特定健康診査等実施計画と調和のとれたものとする必要があります。(図表1)

また、「特定健診等実施計画」は保健事業の中核をなす特定健診及び特定保健指導の具体的な実施方法を定めるものであることから、保健事業実施計画(データヘルス計画)と一体的に策定することとします。ただし、保健事業実施計画(データヘルス計画)の対象者は、被保険者全員とします。

さらに、「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)<sup>※5</sup>」(以下「プログラム」という。)は、高確法に基づく特定健診・特定保健指導を中心に、健康増進法に基づく生活習慣病対策を推進するための効果的な健診・保健指導を実施するにあたり、事務担当者を含め、健診・保健指導に関わる者が理解しておくべき基本的な考え方や実施する際の留意点等を示したものであることから、基本的な考え方については、プログラムに準じて保健事業を展開することが求められています。(図表2・3・4・5)

大宜味村では、以上の事も踏まえ、国保データベース(KDB<sup>※6</sup>)を活用して特定健康診査の結果やレセプト、介護保険等のデータ分析を行い、優先的に取り組むべき健康課題を抽出した上で、生活習慣病の発症及び重症化予防に取り組み、国保加入者の健康保持増進を図ることで、健康寿命の延伸、ひいては医療費適正化を目指します。

---

※5 標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)において中長期的な目標疾患は、脳血管疾患・心疾患、糖尿病合併症の減少を用いている。(図表2参照)

なお、心疾患には健康づくりにより予防可能でないものも含まれているため、予防可能な循環器病の発症を予防し、結果として心疾患全体の死亡率を減少させることを目指すことより、保健事業実施(データヘルス)計画においては、第2期同様虚血性心疾患を予防の対象疾患とする。また、糖尿病合併症である細小血管障害(網膜症、腎症、神経障害)、大血管障害のうち、個人の生活の質への影響と医療経済への影響とが大きい糖尿病腎症に着目することとする。

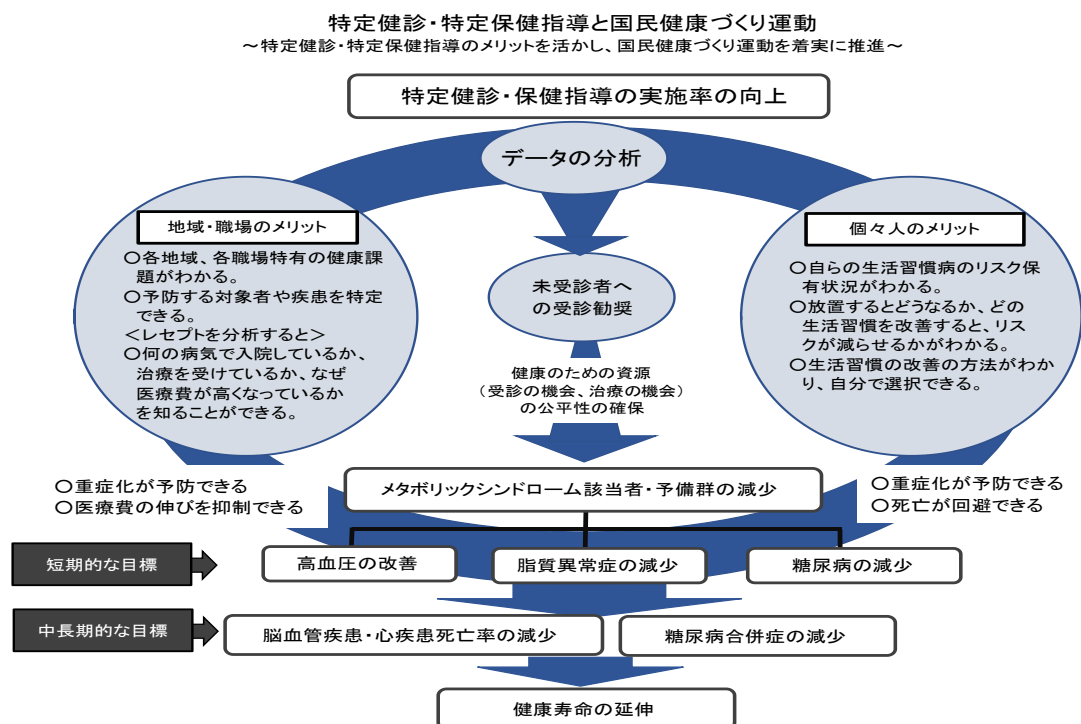
※6 KDB:国民健康保険団体連合会が管理する「特定健康診査・特定保健指導」、「医療」、「介護保険」等に係る統計情報を保険者向けに情報提供するシステムのこと。

図表 1 データヘルス計画とその他法定計画等との位置づけ

法定計画等の位置づけ

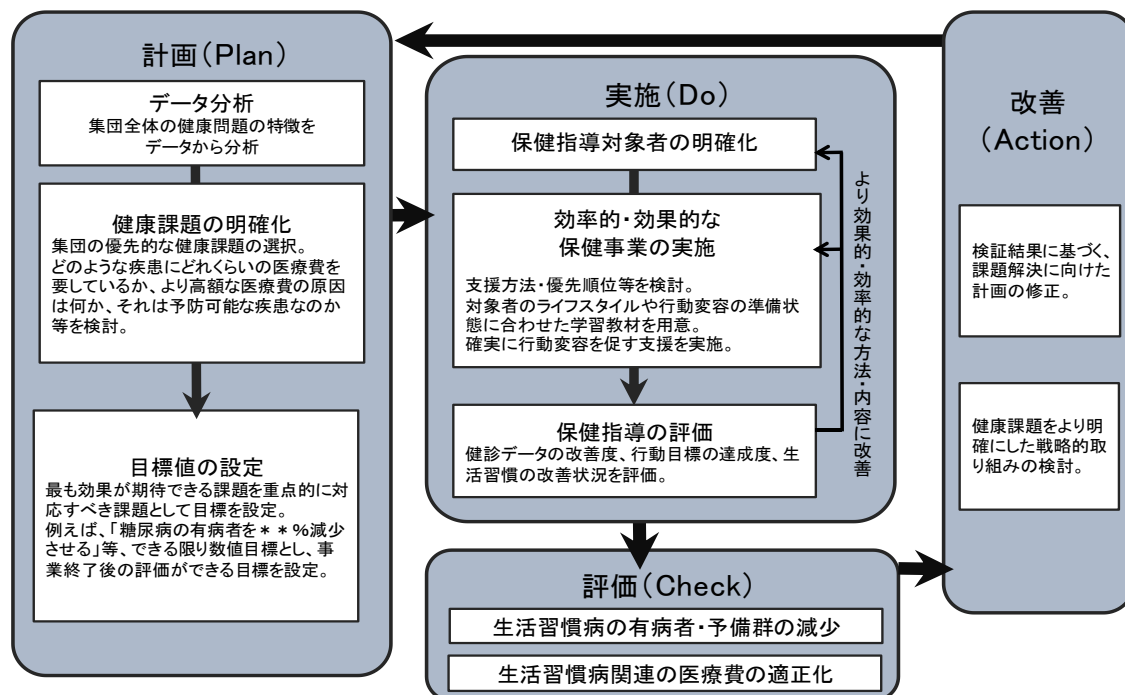
|             | ※健康増進事業実施法とは 健康保険法、国民健康保険法、共済組合法、労働安全衛生法、市町村(母子保健法、介護保険法)、学校教育法                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | 健康増進計画                                                                                                                                                                                                                                             | データヘルス計画<br>(保健事業実施計画)                                                                                                                                                                                   | 特定健康診査等<br>実施計画                                                                         | 医療費適正化<br>計画                                                                                                                                                                                                                                  | 医療計画<br>(地域医療構想含む)                                                                                                                      | 介護保険事業<br>(支援)計画                                                                                                                                          |
| 法律          | 健康増進法<br>第8条、第9条<br>第6条 健康増進事業実施者(※)                                                                                                                                                                                                               | 国民健康保険法 第82条<br>健康保険法 第150条<br>高確法 第125条                                                                                                                                                                 | 高齢者の医療の確保に<br>関する法律<br>第19条                                                             | 高齢者の医療の確保に<br>関する法律<br>第9条                                                                                                                                                                                                                    | 医療法<br>第30条                                                                                                                             | 介護保険法<br>第116条、第117条、<br>第118条                                                                                                                            |
| 基本的な<br>指針  | 厚生労働省 健康局<br>令和5年4月改正<br>国民の健康の増進の総合的な<br>推進を図るための基本的な方針                                                                                                                                                                                           | 厚生労働省 保険局<br>令和5年9月改正<br>「国民健康保険法に基づく保健事業の<br>実施等に関する指針の一部改正」                                                                                                                                            | 厚生労働省 保険局<br>令和5年3月改正<br>特定健康診査及び特定保健指<br>導の適切かつ有効な実施を図る<br>ための基本的な指針                   | 厚生労働省 保険局<br>令和5年7月改正<br>医療費適正化に関する施策<br>について基本指針                                                                                                                                                                                             | 厚生労働省 医政局<br>令和5年3月改正<br>医療提供体制の確保に関する<br>基本指針                                                                                          | 厚生労働省 老健局<br>令和5年改正予定<br>介護保険事業に係る保険給<br>付の円滑な実施を確保するた<br>めの基本的な指針                                                                                        |
| 根拠・期間       | 法定 令和6～17年(12年)<br>2024年～2035年                                                                                                                                                                                                                     | 指針 令和6～11年(6年)<br>2024～2029年                                                                                                                                                                             | 法定 令和6～11年(6年)<br>2024～2029年                                                            | 法定 令和6～11年(6年)<br>2024～2029年                                                                                                                                                                                                                  | 法定 令和6～11年(6年)<br>2024～2029年                                                                                                            | 法定 令和6～8年(3年)<br>2024～2026年                                                                                                                               |
| 計画<br>策定者   | 都道府県:義務<br>市町村:努力義務                                                                                                                                                                                                                                | 医療保険者                                                                                                                                                                                                    | 医療保険者:義務                                                                                | 都道府県:義務                                                                                                                                                                                                                                       | 都道府県:義務                                                                                                                                 | 市町村:義務<br>都道府県:義務                                                                                                                                         |
| 基本的な<br>考え方 | 全ての国民が健やかで心豊かに<br>生活できる持続可能な社会の実<br>現に向け、誰一人取り残さない健<br>康づくりの展開により実効性を持<br>つ取組の推進を通して、国民の健<br>康の増進の総合的な推進を図る。                                                                                                                                       | 被保険者の健康の保持増進を目的<br>に、健康・医療情報を活用しPDCA<br>サイクルに沿った効果的かつ効<br>率的な保健事業の実施を図るための<br>保健事業実施計画を策定、保健事<br>業の実施及び評価を行う。                                                                                            | 加入者の年齢構成、地域的条<br>件等の実情を考慮し、特定健康<br>診査の効率的かつ効果的に実<br>施するための計画を作成。                        | 持続可能な運営を確保するため、<br>保険者・医療関係者等の協力を<br>得ながら、住民の健康保持・医<br>療の効率的な提供の推進に向<br>けた取組を進める。                                                                                                                                                             | 医療機能の分化・連携の推進<br>を通じ、地域で切れ目のない医<br>療の提供、良質かつ適切な医<br>療を効率的に提供する体制を<br>確保。                                                                | 地域の実情に応じた介護給付<br>等サービス提供体制の確保<br>及び地域支援事業の計画的<br>な実施を図る。<br>・保険者機能強化<br>・高齢者の自立支援・<br>重度化防止                                                               |
| 対象年齢        | ライフステージ<br>(乳幼児期、青少年期、高齢期)<br>ライフコースアプローチ<br>(胎児期から高齢期まで継続的)                                                                                                                                                                                       | 被保険者全員<br>特に高齢者割合が最も高くなる時期に<br>高齢期を迎える現在の青年期・壮年期<br>世代の生活習慣病の改善、小児期から<br>の健康な生活習慣づくりにも配慮                                                                                                                 |                                                                                         | すべて                                                                                                                                                                                                                                           | すべて                                                                                                                                     | 1号被保険者 65歳以上<br>2号被保険者 40～64歳<br>特定疾病(※)<br>※初期の認知症、早老症、<br>骨折・骨折後遺症、<br>パーキンソン病、糖尿病、<br>他神経系疾患                                                           |
| 対象疾病        | メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br><br>糖 尿 病<br>糖尿病合併症<br>(糖尿病腎症)<br><br>循環器病 高血圧<br>脂質異常症<br><br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患                                                                                                                                          | メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br><br>糖 尿 病<br>糖尿病性腎症<br>高 血 圧<br>脂質異常症<br><br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患                                                                                                                  | メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br><br>糖 尿 病<br>糖尿病性腎症<br>高 血 圧<br>脂質異常症<br><br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患 | メタボリックシンドローム                                                                                                                                                                                                                                  | 5疾病<br><br>糖 尿 病<br>心筋梗塞等の<br>心血管疾患<br>脳 卒 中                                                                                            | 要介護状態となることの<br>予防<br>要介護状態の軽減・悪化<br>防止<br><br>生活習慣病<br><br>虚血性心疾患<br>・心不全<br>脳血管疾患                                                                        |
|             | 慢性閉塞性肺疾患(COPD)<br>が ん<br>ロコモティブシンドローム<br>骨粗鬆症<br>こころの健康(うつ・不安)                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               | がん<br><br>精神疾患                                                                                                                          | 認 知 症<br>フレイル<br>口腔機能、低栄養                                                                                                                                 |
| 評 価         | 「健康寿命の延伸」<br>「健康格差の縮小」<br><br>51目標項目<br>○個人の行動と健康状態の改善に<br>関する目標<br>1生活習慣の改善<br>2生活習慣病(NCDs)の発症予防・<br>重症化予防<br>3生活機能の維持・向上<br>○社会環境の質の向上<br>1社会とのつながり・心の健康の<br>維持・向上<br>2自然に健康になれる環境づくり<br>3誰もがアクセスできる健康増進の<br>基盤整備<br>○ライフコース<br>1 こども、2 高齢者、3 女性 | ①事業全体の目標<br>中長期目標／短期目標の設定<br>健康日本21の指標等参考<br>②個別保健事業<br>中長期目標／短期目標の設定<br>アウトカム評価、アウトプット評価<br>中心<br><br>参考例<br>全都道府県で設定が望ましい<br>指標例<br>＜アウトカム＞<br>メタボリックシンドローム減少率<br>HbA1c8.0以上の割合<br>＜アウトプット＞<br>特定健診実施率 | ①特定健診受診率<br>②特定保健指導実施率<br>③メタボリック該当者・<br>予備群の減少                                         | (住民の健康の保持推進)<br>・特定健診実施率<br>・特定保健指導実施率<br>・メタボ該当者・予備群の減少率<br>・生活習慣病等の重症化予防<br>の推進<br>・高齢者の心身機能の低下等<br>に起因した疾病予防・介護<br>予防の推進<br><br>(医療の効率的な提供の推進)<br>・後発医薬品<br>・バイオ後続品の使用促進<br>・医療資源の効果的・効率的<br>な活用<br>・医療・介護の連携を通じた<br>効果的・効率的なサービス<br>提供の推進 | ①5疾病・6事業に関する目標<br>②在宅医療連携体制<br>(地域の実状に応じて設定)<br><br>6事業<br><br>①救急医療<br>②災害時における医療<br>③へき地医療<br>④周産期医療<br>⑤小児医療<br>⑥新興感染症発生・まん延時<br>の医療 | ①PDCAサイクルを活用に<br>する保険者<br>機能強化に向けた体制等<br>(地域介護保険事業)<br><br>②自立支援・重度化防止等<br>(在宅医療・介護連携、<br>・ 介護予防、日常生活支援<br>関連)<br><br>③介護保険運営の安定化<br>(介護給付の適正化、<br>人材の確保) |
| 補助金等        |                                                                                                                                                                                                                                                    | 保健事業支援・評価委員会(事務局:国保連合会)による計画作成支援<br>保険者努力支援制度(事業費・事業費運動分)交付金                                                                                                                                             |                                                                                         | 保険者協議会(事務局:県、国保連合会)を通じて、<br>保険者との連携                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                         | 地域支援事業交付金<br>介護保険保険者努力支援交付金<br>保険者機能強化推進交付金                                                                                                               |

図表2 特定健診・特定保健指導と国民健康づくり運動



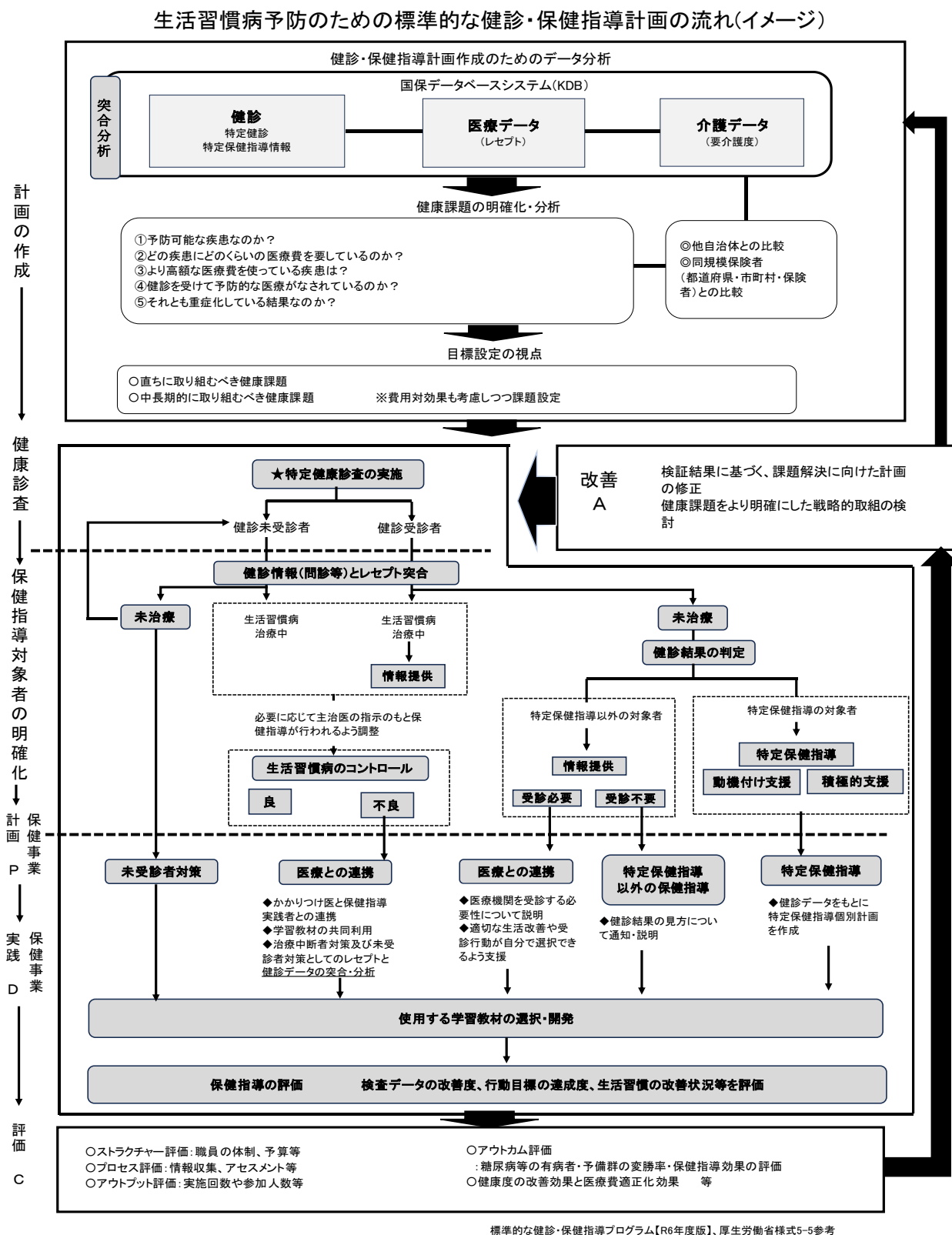
注) プログラムにおいては、保健指導により発症や重症化を予防でき、保健指導の成果を健診データ等の客観的標を用いて評価できるものを主な対象としている。データ分析を行い解決すべき課題や取組みが明確となり、分析に基づく取り組みを実施していくことは、健康寿命の延伸ひいては社会保障制度を持続可能なものとするにつながる。

図表3 保健事業(健診・保健指導)のPDCAサイクル



注) 生活習慣病の有病者や予備群の減少を目的に、優先すべき健康課題を明確化しながら PDCA(計画(Plan)、実施(Do)、評価(Check)、改善(Action))サイクルを意識した保健事業を展開していくことが必要である。

図表4 生活習慣病予防のための標準的な健診・保健指導計画の流れ



注)生活習慣病予防のための標準的な健診・保健指導計画の流れ(イメージ)を具体的な実践の流れでまとめたもの。

図表 5 標準的な健診・保健指導プログラム(H30 年度版)における基本的な考え方(一部改変)

|            | 老人保健法                            |                                       | 高齢者の医療を確保する法律                                                                                               |
|------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | かつての健診・保健指導                      |                                       | 現在の健診・保健指導                                                                                                  |
| 健診・保健指導の関係 | 健診に付加した保健指導                      | 最新の科学的知識と、課題抽出のための分析(生活習慣病に関するガイドライン) | 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する健診                                                                   |
| 特徴         | 事業中心の保健指導                        |                                       | 結果を出す保健指導                                                                                                   |
| 目的         | 個別疾患の早期発見・早期治療                   |                                       | 内臓脂肪の蓄積に着目した早期介入・行動変容。リスクの重複がある対象者に対し、医師、保健師、管理栄養士等が早期に介入し、生活習慣の改善につながる保健指導を行う                              |
| 内容         | 健診結果の伝達、理想的な生活習慣に係る一般的な情報提供      |                                       | 自己選択<br>対象者が代謝等の身体メカニズムと生活習慣との関係を理解し、生活習慣の改善を自ら選択し、実施する。                                                    |
| 保健指導の対象者   | 健診結果で「要指導」と指摘され、健康教育等の保健事業に参加した者 | 行動変容を促す手法                             | 健診受診者全員に対し情報提供、必要度に応じ、階層化された保健指導を提供<br>リスクに基づく優先順位をつけ、保健指導の必要性に応じて「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」を行う。                 |
| 方法         | 一時点の健診結果のみに基づく保健指導<br>画一的な保健指導   |                                       | 健診結果の経年変化及び将来予測を踏まえた保健指導<br>データ分析等を通じて集団としての健康課題を設定し、目標に沿った保健指導を計画的に実施<br>個人の健康結果を読み解くとともに、ライフスタイルを考慮した保健指導 |
| 評価         | アウトプット(事業実施量)評価<br>実施回数や参加人数     |                                       | アウトカム(結果)評価<br>糖尿病等の有病者・予備群の25%減少                                                                           |
| 実施主体       | 市町村                              |                                       | 医療保険者                                                                                                       |

注)内臓脂肪の蓄積に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考えを整理。  
(令和6年度版のプログラムからは削除されたが、基本的な考え方であるため参考までに掲示)

### 3. 計画期間

この計画の期間は、令和6年度から令和11年度までの6年間とします。

#### <参考> 計画期間の根拠について

データヘルス計画の期間については、国指針第5の5において、「特定健康診査等実施計画や健康増進計画との整合性を踏まえ、複数年とすること」とされています。また、国民健康保険事業の実施計画(データヘルス計画)策定の手引きにおいて、他の保健医療関係の法定計画との整合性を考慮するとしており、特定健康診査等実施計画、医療費適正化計画や医療計画とが6年を一期としていることから、これらとの整合性を踏まえて設定しています。

### 4. 関係者が果たすべき役割と連携

#### 1) 市町村国保の役割

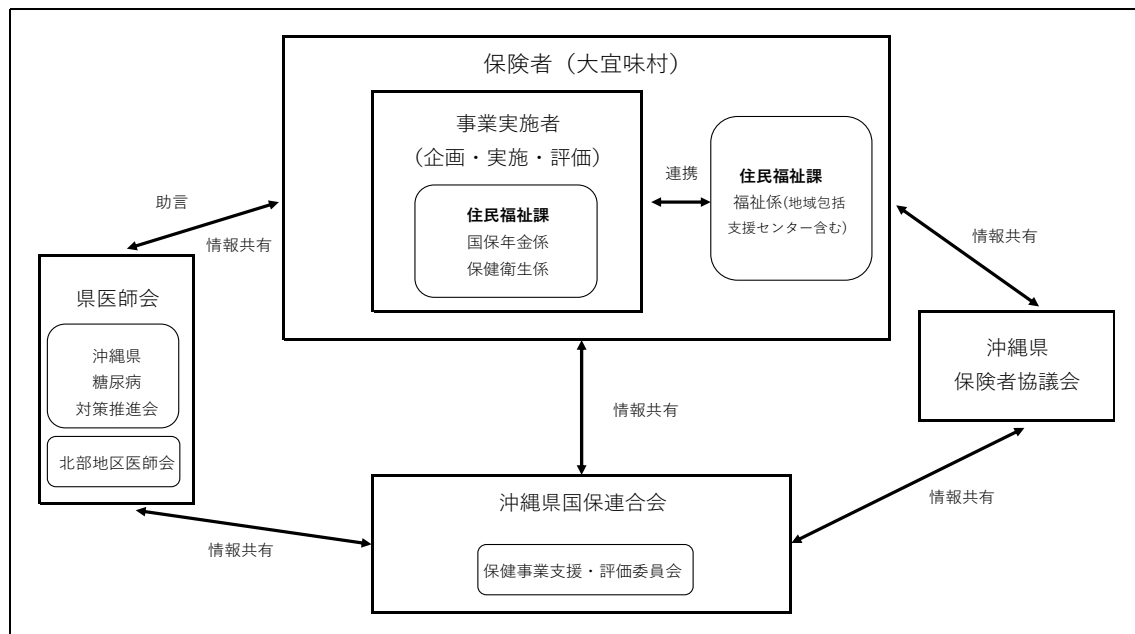
本計画は、被保険者の健康の保持増進を図り、保健事業の積極的な推進を図るために、国保年金係と保健衛生係が協働して保険者の健康課題を分析し、市町村一体となって策定等を進めます。また計画に基づき、効果的・効率的な保健事業を実施して、個別の保健事業の評価や計画の評価をし、必要に応じて、計画の見直しや次期計画に反映させます。

具体的には、高齢者福祉部門である福祉係(地域包括支援センター含む)とも十分連携を図ること

とします。

さらに、計画期間を通じて PDCA サイクルに沿った確実な計画運用ができるよう、担当者・チームの業務をマニュアル化する等により、担当者が異動する際には経過等を含めて確実に引継ぎを行う等の体制を整えます。（図表 6・7）

図表 6 大宜味村の実施体制図



図表7 保健事業体制と主な保健事業の分担

| 保・・・保健師      |               | 管栄・・・管理栄養士 |   | 事・・・事務(注:支払い事務等) |               | ◎・・・主担当 |    | ○・・・副担当 |  |
|--------------|---------------|------------|---|------------------|---------------|---------|----|---------|--|
|              | 事<br>(保健衛生係長) | 保          | 保 | 管栄               | 事<br>(国保年金係長) | 事       | 事補 |         |  |
| 国保事務         |               |            |   |                  | ◎             | ○       | ○  |         |  |
| 健康診査<br>保健指導 | ◎             | ◎          | ○ | ○                | ◎             |         | ○  |         |  |
| がん検診         | ◎             | ◎          |   |                  |               |         |    |         |  |
| 予防接種         | ◎             |            | ◎ | ◎                |               |         | ○  |         |  |
| 母子保健         |               | ○          | ◎ | ◎                |               |         |    |         |  |
| 精神保健         |               | ○          | ◎ |                  |               |         |    |         |  |
| 歯科保健         |               | ◎          |   | ◎                |               |         |    |         |  |

## 2) 関係機関との連携

計画の実効性を高めるためには、策定から評価までの一連のプロセスにおいて、関係機関との連携・協力が重要となります。計画策定等を進めるにあたり、共同保険者である都道府県のほか、国民健康保険団体連合会（以下「国保連」という。）及び国保連に設置される保健事業支援・評価委員会、地区医師会、保険者協議会、後期高齢者医療広域連合、健康保険組合等の他の医療保険者、地域の医療機関や大学等の社会資源と連携・協力していきます。

また、都道府県は市町村国保の財政責任の運営主体となり共同保険者となることから、特に市町村国保の保険者機能の強化については、都道府県の関与が重要となります。

さらに、保険者が地区医師会等地域の保健医療関係者との連携を円滑に行うためには、都道府県が都道府県医師会等との連携を推進することが重要です。

国保連と都道府県は、ともに市町村等の保険者を支援する立場にあることから、平素から積極的な連携に努めます。

市町村国保は、退職や転職等に伴う被用者保険からの加入者が多いことを踏まえ、保険者協議会等を活用し、市町村国保と被用者保険の保険者との間で、健康・医療情報の分析結果、健康課題、保険者事業の実施状況を共有するなど、保険者間で連携して保健事業を展開することに努めます。

## 3) 被保険者の役割

本計画の最終的な目的は、被保険者の健康の保持増進にあることから、その実効性を高める上で、被保険者自身が健康の保持増進が大切であることを理解して、主体的、積極的に取り組むことが重要です。そのため、計画策定にあたっては、国保運営協議会の委員として、被保険者から参画を得て、意見交換等を行ってきました。

# 5. 保険者努力支援制度

国民健康保険の保険者努力支援制度は、保険者における医療費適正化に向けた取組等に対する支援を行うため、保険者の取組状況に応じて交付金を交付する制度として平成 30 年度より本格的に実施されています。（図表 8）

令和 2 年度からは、予防・健康づくり事業の「事業費」に連動して配分する部分と合わせて交付することにより、保険者における予防・健康づくり事業の取組みを後押しする（事業費分・事業費連動分）保険者努力支援制度（事業費分）では、計画に基づく保健事業の実施及び計画策定に係る費用の一部に対して助成しており、また都道府県は、交付金（事業費連動分）を保険給付費に充当することができ、結果として被保険者の保険料負担の軽減及び国保財政の安定化に寄与することにもつながるため、今後も本制度等の積極的かつ効果的・効率的な活用が期待されています。

図表8 保険者努力支援制度(評価指標:市町村分)

| 評価指標            |   |                           | 令和3年度得点 |       | 令和4年度得点 |     | 令和5年度得点 |     |
|-----------------|---|---------------------------|---------|-------|---------|-----|---------|-----|
|                 |   |                           | 大宜味村    | 配点    | 大宜味村    | 配点  | 大宜味村    | 配点  |
| 交付額(万円)         |   |                           | 581     |       | 796     |     | 808     |     |
| 全国順位(1,741市町村中) |   |                           | 1611位   |       | 279位    |     | 240位    |     |
| 共通<br>の<br>指標   | ① | (1)特定健康診査受診率              | 5       | 70    | 140     | 70  | 140     | 70  |
|                 |   | (2)特定保健指導実施率              |         | 70    |         | 70  |         | 70  |
|                 |   | (3)メタリックシフト・ロム該当者・予備群の減少率 |         | 50    |         | 50  |         | 50  |
|                 | ② | (1)がん検診受診率等               | 5       | 40    | 45      | 40  | 57      | 40  |
|                 |   | (2)歯科健診受診率等               |         | 30    |         | 30  |         | 35  |
|                 | ③ | 発症予防・重症化予防の取組             | 100     | 120   | 120     | 120 | 100     | 100 |
|                 | ④ | (1)個人へのインセンティブ提供          | 5       | 90    | 40      | 45  | 45      | 45  |
|                 |   | (2)個人への分かりやすい情報提供         |         | 20    |         | 15  |         | 20  |
|                 | ⑤ | 重複・多剤投与者に対する取組            | 15      | 50    | 40      | 50  | 40      | 50  |
|                 | ⑥ | (1)後発医薬品の促進の取組            | 95      | 130   | 95      | 130 | 90      | 130 |
|                 |   | (2)後発医薬品の使用割合             |         |       |         |     |         |     |
| 固有<br>の<br>指標   | ① | 保険料(税)収納率                 | 35      | 100   | 35      | 100 | 35      | 100 |
|                 | ② | データヘルス計画の実施状況             | 35      | 40    | 20      | 30  | 25      | 25  |
|                 | ③ | 医療費通知の取組                  | 25      | 25    | 20      | 20  | 15      | 15  |
|                 | ④ | 地域包括ケア・一体的実施              | 0       | 30    | 0       | 40  | 0       | 40  |
|                 | ⑤ | 第三者求償の取組                  | 21      | 40    | 45      | 50  | 50      | 50  |
|                 | ⑥ | 適正かつ健全な事業運営の実施状況          | 42      | 95    | 71      | 100 | 73      | 100 |
| 合計点             |   |                           | 383     | 1,000 | 671     | 960 | 670     | 940 |

## 第2章 第2期計画に係る考察及び第3期計画における健康課題の明確化

### 1. 保険者の特性

大宜味村は人口約3千人で、令和2年度国勢調査における高齢化率は37.1%で、県全体22.6%の約1.6倍と高く、被保険者の平均年齢も54.2歳と県、国と比較して高くなっています。出生率は6.1%と県、国と比較して低く、少子高齢化の加速により総人口の減少が続くと推測されます。また、大宜味村は過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法に基づく「過疎地域」として指定を受けています。

産業別就業者の構成比は、第1次産業が27.0%、第2次産業が17.1%、第3次産業が56.0%となっています。第1次産業が県全体の4.9%と比較し22.1ポイント高く、農業や漁業に従事する者の割合は少なくありません。筋骨格系の障害や気候の変動や不安定な収入による精神的健康へ影響など、身体的・精神的の双方に影響を及ぼす可能性が高いと考えます。また、約6割を占める第3次産業は生活習慣及び生活リズムが不規則になる可能性が高いと考えます。労働と生活が健康に与える影響は大きいため、特に働き盛り世代の健康課題を明確にすることが重要です。(図表9)

国保加入率は33.6%で、加入率及び被保険者数は横ばい傾向で年齢構成については65～74歳の前期高齢者が約4割を占めています。(図表10)

医療の状況として、外来患者数と入院患者数は同規模と比べると低いですが、診療所数や病床数、医師数は同規模と比較して少ないため、医療資源に恵まれた環境とは言えません。(図表11)

図表9 同規模・県・国と比較した大宜味村の特性

|      | 人口<br>(人) | 高齢化率<br>(%) | 被保険者数<br>(加入率)  | 被保険者<br>平均年齢<br>(歳) | 出生率<br>(人口千対) | 死亡率<br>(人口千対) | 財政<br>指数 | 第1次<br>産業 | 第2次<br>産業 | 第3次<br>産業 |
|------|-----------|-------------|-----------------|---------------------|---------------|---------------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 大宜味村 | 3,091     | 37.1        | 1,039<br>(33.6) | 54.2                | 6.1           | 16.5          | 0.4      | 27.0      | 17.1      | 56.0      |
| 同規模  | --        | 41.4        | 27.1            | 54.5                | 4.9           | 18.9          | 0.2      | 22.3      | 20.6      | 57.2      |
| 県    | --        | 22.6        | 27              | 46.9                | 10.4          | 8.6           | 0.4      | 4.9       | 15.1      | 80.0      |
| 国    | --        | 28.7        | 22.3            | 51.9                | 6.8           | 11.1          | 0.5      | 4.0       | 25.0      | 71.0      |

出典：KDBシステム\_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

※同規模とは、KDBシステムに定義されている「人口が同規模程度の保険者」を指し、大宜味村と同規模保険者(274市町村)の平均値を表す

図表10 国保の加入状況

|        | H30年度 |      | R01年度 |      | R02年度 |      | R03年度 |      | R04年度 |      |
|--------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
|        | 実数    | 割合   | 実数    | 割合   | 実数    | 割合   | 実数    | 割合   | 実数    | 割合   |
| 被保険者数  | 1,072 |      | 1,037 |      | 1,060 |      | 1,039 |      | 1,039 |      |
| 65～74歳 | 407   | 38.0 | 422   | 40.7 | 447   | 42.2 | 463   | 44.6 | 450   | 43.3 |
| 40～64歳 | 436   | 40.7 | 398   | 38.4 | 392   | 37.0 | 381   | 36.7 | 370   | 35.6 |
| 39歳以下  | 229   | 21.4 | 217   | 20.9 | 221   | 20.8 | 195   | 18.8 | 219   | 21.1 |
| 加入率    | 35.0  |      | 33.9  |      | 34.6  |      | 34.0  |      | 33.6  |      |

出典：KDBシステム\_地域の全体像の把握

図表11 医療の状況(被保険者千人あたり)

|       | H30年度 |     | R01年度 |     | R02年度 |     | R03年度 |     | R04年度 |     | 参考(R04) |       |
|-------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|---------|-------|
|       | 実数    | 割合  | 実数    | 割合  | 実数    | 割合  | 実数    | 割合  | 実数    | 割合  | 同規模     | 県     |
| 病院数   | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 0.3     | 0.2   |
| 診療所数  | 3     | 2.8 | 3     | 2.9 | 3     | 2.8 | 3     | 2.9 | 3     | 2.9 | 3.6     | 2.3   |
| 病床数   | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 21.9    | 47.9  |
| 医師数   | 1     | 0.9 | 1     | 1.0 | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 1     | 1.0 | 3.3     | 10.0  |
| 外来患者数 | 611.5 |     | 596.8 |     | 546.8 |     | 592.9 |     | 604.1 |     | 653.6   | 541.1 |
| 入院患者数 | 25.8  |     | 22.3  |     | 24.4  |     | 25.2  |     | 21.8  |     | 22.9    | 19.0  |

出典：KDBシステム\_地域の全体像の把握

## 2. 第2期計画に係る評価及び考察

### 1) 第2期データヘルス計画の評価

第2期計画において、目標の設定を以下の2つに分類しました。

1 つ目は中長期的な目標として、計画最終年度までに達成を目指す目標を設定し、具体的には、社会保障費(医療費・介護費)の変化及び脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症(人工透析)を設定しました。

2 つ目は短期的な目標として、年度ごとに中長期的な目標を達成するために必要な目標疾患として、メタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病、脂質異常症を設定しました。(図表2参照)

### (1) 中長期的な疾患(脳血管疾患、虚血性心疾患、人工透析)の達成状況

#### ① 介護給付費の状況

大宜味村のR04年度の要介護認定者は、2号(40～64歳)被保険者で3人(認定率0.31%)、1号(65歳以上)被保険者で256人(認定率22.3%)となっています。2号被保険者は同規模・県・国と比較すると低く、1号被保険者は高くなっています。(図表12)

団塊世代が後期高齢者医療へ移行するにあたり、75歳以上の認定者数はゆるやかに増加しており、介護給付費は約900万円伸びています。(図表13)

また要介護認定状況と生活習慣病の関連として、血管疾患の視点で有病状況を見ると、どの年代でも脳血管疾患(脳出血・脳梗塞)が上位を占めており、第2号被保険者で6割以上、第1号被保険者においても約5～6割の有病状況となっています。基礎疾患である高血圧・糖尿病等の有病状況は、全年齢で9割以上と非常に高い割合となっており、生活習慣病対策は介護給付費適正化においても重要な位置づけであると言えます。(図表14)

図表12 要介護認定者(率)の状況

|       |        | 大宜味村  |       |        |       | 同規模   | 県     | 国     |
|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
|       |        | H30年度 |       | R04年度  |       | R04年度 | R04年度 | R04年度 |
| 高齢化率  |        | 996人  | 325%  | 1,146人 | 371%  | 41.4% | 22.6% | 28.7% |
| 2号認定者 |        | 2人    | 0.19% | 3人     | 0.31% | 0.38% | 0.45% | 0.38% |
|       | 新規認定者  | 1人    |       | 0人     |       | --    | --    | --    |
| 1号認定者 |        | 249人  | 250%  | 256人   | 223%  | 19.9% | 19.0% | 19.4% |
|       | 新規認定者  | 23人   |       | 27人    |       | --    | --    | --    |
| 再掲    | 65～74歳 | 20人   | 4.7%  | 18人    | 3.1%  | --    | --    | --    |
|       | 新規認定者  | 5人    |       | 6人     |       | --    | --    | --    |
|       | 75歳以上  | 229人  | 400%  | 238人   | 41.8% | --    | --    | --    |
|       | 新規認定者  | 18人   |       | 21人    |       | --    | --    | --    |

出典：KDBシステム\_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

図表13 介護給付費の変化

|               |        | 大宜味村     |          | 同規模     | 県       | 国       |
|---------------|--------|----------|----------|---------|---------|---------|
|               |        | H30年度    | R04年度    | R04年度   | R04年度   | R04年度   |
| 総給付費          |        | 4億9769万円 | 5億0628万円 | --      | --      | --      |
| 一人あたり給付費(円)   |        | 499,689  | 441,781  | 323,222 | 324,737 | 290,668 |
| 1件あたり給付費(円)全体 |        | 99,240   | 99,839   | 80,543  | 69,211  | 59,662  |
|               | 居宅サービス | 61,539   | 61,157   | 42,864  | 51,518  | 41,272  |
|               | 施設サービス | 290,165  | 306,349  | 288,059 | 301,929 | 296,364 |

出典：KDBシステム\_検診・医療・介護データからみる地域の健康課題

図表14 血管疾患の視点でみた要介護者の有病状況(R04年度)

| 受給者区分                          |           |                         | 2号          |             | 1号          |             |              |              |              |              | 合計           |              |          |
|--------------------------------|-----------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| 年齢                             |           |                         | 40～64歳      |             | 65～74歳      |             | 75歳以上        |              | 計            |              |              |              |          |
| 介護件数(全体)                       |           |                         | 3           |             | 18          |             | 238          |              | 256          |              | 259          |              |          |
| 再)国保・後期                        |           |                         | 3           |             | 9           |             | 208          |              | 217          |              | 220          |              |          |
| (レセプトの<br>診断名より重複して計上)<br>有病状況 | 疾患        |                         | 順位          | 疾病          | 件数<br>割合    | 疾病          | 件数<br>割合     | 疾病           | 件数<br>割合     | 疾病           | 件数<br>割合     | 疾病           | 件数<br>割合 |
|                                | 循環器<br>疾患 | 1                       | 脳卒中         | 2<br>66.7%  | 脳卒中         | 5<br>55.6%  | 脳卒中          | 125<br>60.1% | 脳卒中          | 130<br>59.9% | 脳卒中          | 132<br>60.0% |          |
|                                |           | 2                       | 虚血性<br>心疾患  | 1<br>33.3%  | 虚血性<br>心疾患  | 5<br>55.6%  | 虚血性<br>心疾患   | 74<br>35.6%  | 虚血性<br>心疾患   | 79<br>36.4%  | 虚血性<br>心疾患   | 80<br>36.4%  |          |
|                                |           | 3                       | 腎不全         | 1<br>33.3%  | 腎不全         | 2<br>22.2%  | 腎不全          | 56<br>26.9%  | 腎不全          | 58<br>26.7%  | 腎不全          | 59<br>26.8%  |          |
|                                | 合併症       | 4                       | 糖尿病<br>合併症  | 1<br>33.3%  | 糖尿病<br>合併症  | 2<br>22.2%  | 糖尿病<br>合併症   | 22<br>10.6%  | 糖尿病<br>合併症   | 24<br>11.1%  | 糖尿病<br>合併症   | 25<br>11.4%  |          |
|                                |           | 基礎疾患<br>(高血圧・糖尿病・脂質異常症) |             | 3<br>100.0% | 基礎疾患        | 9<br>100.0% | 基礎疾患         | 195<br>93.8% | 基礎疾患         | 204<br>94.0% | 基礎疾患         | 207<br>94.1% |          |
|                                | 血管疾患合計    |                         | 3<br>100.0% | 合計          | 9<br>100.0% | 合計          | 199<br>95.7% | 合計           | 208<br>95.9% | 合計           | 211<br>95.9% |              |          |
|                                | 認知症       |                         | 認知症         | 1<br>33.3%  | 認知症         | 0<br>0.0%   | 認知症          | 115<br>55.3% | 認知症          | 115<br>53.0% | 認知症          | 116<br>52.7% |          |
|                                | 筋・骨格疾患    |                         | 筋骨格系        | 3<br>100.0% | 筋骨格系        | 9<br>100.0% | 筋骨格系         | 202<br>97.1% | 筋骨格系         | 211<br>97.2% | 筋骨格系         | 214<br>97.3% |          |

※新規認定者についてはNO.49「要介護認定状況」の「開始年月日」を参照し、年度累計を計上

出典・参照：KDBシステム

## ② 医療費の状況

大宜味村の医療費は、国保加入者が減少しているにも関わらず総医療費は H30 年度と比較して約 2 千万円増加しており、一人あたり医療費も 3 万円高くなっています。

また入院医療費は、全体のレセプトのわずか 3.5%程度にも関わらず、医療費全体の約 48%を占めており、1 件あたりの入院医療費も H30 年度と比較して 15 万円高くなっています。(図表 15)

R2 年度の沖縄県の国民健康保険の医療費の地域差指数は、入院医療費は 1.259 で全国 10 位、外来医療費では 0.965 で全国 40 位、後期高齢者医療制度の医療費の地域差指数は、入院医療費は 1.286 で全国 5 位、外来医療費では 0.910 で全国 43 位となっており、入院医療費が高く、外来医療費は低いという特徴があります。大宜味村では特に後期高齢者医療制度において入院医療費が H30 年度よりも大きく伸びています。(図表 16)

入院を抑制し重症化を防ぐには、予防可能な生活習慣病の重症化予防が重要であり、引き続き重症化予防の取組に力を入れる必要があります。

※地域差指数:各都道府県の実際の年齢構成を全国平均的な年齢構成と同じにした場合の一人あたり医療費を指数化(全国平均を 1)したもの。

図表 15 医療費の推移

|             |             | 大宜味村                     |                          | 同規模     | 県       | 国       |
|-------------|-------------|--------------------------|--------------------------|---------|---------|---------|
|             |             | H30年度                    | R04年度                    | R04年度   | R04年度   | R04年度   |
| 被保険者数(人)    |             | 1,072人                   | 1,039人                   | --      | --      | --      |
| 前期高齢者割合     |             | 407人 (38.0%)             | 450人 (43.3%)             | --      | --      | --      |
| 総医療費        |             | 3億4159万円                 | 3億6223万円                 | --      | --      | --      |
| 一人あたり医療費(円) |             | 318,650 県内11位<br>同規模170位 | 348,629 県内12位<br>同規模176位 | 367,527 | 318,310 | 339,680 |
| 入院          | 1件あたり費用額(円) | 479,730                  | 629,730                  | 588,220 | 634,340 | 617,950 |
|             | 費用の割合       | 47.3                     | 48.0                     | 44.9    | 46.4    | 39.6    |
|             | 件数の割合       | 4.1                      | 3.5                      | 3.4     | 3.4     | 2.5     |
| 外来          | 1件あたり費用額    | 22,560                   | 24,600                   | 25,290  | 25,820  | 24,220  |
|             | 費用の割合       | 52.7                     | 52.0                     | 55.1    | 53.6    | 60.4    |
|             | 件数の割合       | 95.9                     | 96.5                     | 96.6    | 96.6    | 97.5    |

※同規模順位は大宜味村と同規模保険者274市町村の平均値を表す

出典・参照: KDBシステム、健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

図表16 一人当たり(年齢調整後)地域差指数の推移

| 年度       |    | 国民健康保険        |       |          | 後期高齢者医療       |       |          |
|----------|----|---------------|-------|----------|---------------|-------|----------|
|          |    | 大宜味村 (県内市町村中) |       | 県 (47県中) | 大宜味村 (県内市町村中) |       | 県 (47県中) |
|          |    | H30年度         | R2年度  | R2年度     | H30年度         | R2年度  | R2年度     |
| 地域差指数・順位 | 全体 | 0.982         | 0.934 | 1.070    | 0.971         | 1.068 | 1.092    |
|          |    | (31位)         | (32位) | (14位)    | (34位)         | (18位) | (14位)    |
|          | 入院 | 1.157         | 1.139 | 1.259    | 1.074         | 1.308 | 1.286    |
|          |    | (29位)         | (27位) | (10位)    | (39位)         | (16位) | (5位)     |
|          | 外来 | 0.866         | 0.799 | 0.965    | 0.847         | 0.765 | 0.910    |
|          |    | (28位)         | (29位) | (40位)    | (23位)         | (29位) | (43位)    |

出典:地域差分析(厚労省)

### ③ 中長期目標疾患の医療費の変化

中長期目標である脳血管疾患・虚血性心疾患・腎疾患の医療費合計が総医療費に占める割合については、H30 年度と比較して増加しており、同規模や国と比較して高くなっています。慢性腎不全(透析有)については、約 2 倍に伸びており医療費を上げる要因となっています。(図表 17)

次に患者数の視点で中長期目標疾患の治療状況を H30 年度と比較してみると、3 疾患すべてにおいて患者数の割合が増加しています。(図表 18)

脳血管疾患、虚血性心疾患、腎疾患は患者本人や家族に長期にわたって日常生活に大きな負担を強いるため、共通リスクとなる高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の発症予防及び重症化予防の対策が重要であると考えます。

図表17 中長期目標疾患の医療費の変化

|                     |       |            | 大宜味村     |          | 同規模    | 県      | 国      |
|---------------------|-------|------------|----------|----------|--------|--------|--------|
|                     |       |            | H30年度    | R04年度    | R04年度  | R04年度  | R04年度  |
| 総医療費(円)             |       |            | 3億4159万円 | 3億6223万円 | --     | --     | --     |
| 中長期目標疾患<br>医療費合計(円) |       |            | 3051万円   | 3402万円   | --     | --     | --     |
|                     |       |            | 8.93%    | 9.39%    | 7.24%  | 10.08% | 8.03%  |
| 中長期目標疾患             | 脳     | 脳梗塞・脳出血    | 1.36%    | 1.27%    | 2.12%  | 2.40%  | 2.03%  |
|                     | 心     | 狭心症・心筋梗塞   | 2.44%    | 1.02%    | 1.46%  | 1.61%  | 1.45%  |
|                     | 腎     | 慢性腎不全(透析有) | 3.57%    | 6.89%    | 3.29%  | 5.80%  | 4.26%  |
|                     |       | 慢性腎不全(透析無) | 1.56%    | 0.22%    | 0.37%  | 0.27%  | 0.29%  |
| その他の疾患              | 悪性新生物 |            | 8.30%    | 12.43%   | 17.57% | 12.57% | 16.69% |
|                     | 筋・骨疾患 |            | 6.96%    | 8.97%    | 9.33%  | 7.73%  | 8.68%  |
|                     | 精神疾患  |            | 14.64%   | 7.56%    | 7.82%  | 10.14% | 7.63%  |

出典:KDBシステム\_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

図表18 中長期目標疾患(脳血管疾患・虚血性心疾患・人工透析)の治療状況

| 年齢区分            |        | 被保険者数 |       | 中長期目標の疾患 |       |       |        |       |       |       |
|-----------------|--------|-------|-------|----------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                 |        |       |       | 疾患別      | 脳血管疾患 |       | 虚血性心疾患 |       | 人工透析  |       |
|                 |        | H30年度 | R04年度 |          | H30年度 | R04年度 | H30年度  | R04年度 | H30年度 | R04年度 |
| 治療者(人)<br>0～74歳 | A      | 1,072 | 1,039 | a        | 112   | 112   | 60     | 63    | 5     | 7     |
|                 |        |       |       | a/A      | 10.4% | 10.8% | 5.6%   | 6.1%  | 0.5%  | 0.7%  |
| 40歳以上           | B      | 843   | 820   | b        | 112   | 111   | 60     | 62    | 5     | 7     |
|                 | B/A    | 78.6% | 78.9% | b/B      | 13.3% | 13.5% | 7.1%   | 7.6%  | 0.6%  | 0.9%  |
| 再掲              | 40～64歳 | D     | 436   | d        | 43    | 27    | 22     | 16    | 4     | 2     |
|                 |        | D/A   | 40.7% | d/D      | 9.9%  | 7.3%  | 5.0%   | 4.3%  | 0.9%  | 0.5%  |
|                 | 65～74歳 | C     | 407   | c        | 69    | 84    | 38     | 46    | 1     | 5     |
|                 |        | C/A   | 38.0% | c/C      | 17.0% | 18.7% | 9.3%   | 10.2% | 0.2%  | 1.1%  |

出典・参照：KDBシステム改変 疾病管理一覧(脳卒中・虚血性心疾患)  
介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)

## (2)短期的な目標疾患(高血圧・糖尿病・脂質異常症)の達成状況

### ①短期的な目標疾患の患者数と合併症の状況

短期目標でもある高血圧・糖尿病・脂質異常症の治療状況を見ると、治療者の割合、合併症(重症化)でもある脳血管疾患・人工透析の割合が増えています。(図表 19・20・21)

大宜味村では令和2年度より結果説明会を実施しており、特定健診の結果から治療が必要な値の方に対して、医療受診勧奨も含めた保健指導を個別に実施していますが、取組が不十分であることが考えられます。実施方法について再検討し、重症化予防に向けた取組を強化する必要があります。

図表19 高血圧症治療者の経年変化

| 高血圧症<br>(疾病管理一覧) |        | 40歳以上 |       | 再掲     |       |        |       |       |
|------------------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|
|                  |        |       |       | 40～64歳 |       | 65～74歳 |       |       |
|                  |        | H30年度 | R04年度 | H30年度  | R04年度 | H30年度  | R04年度 |       |
| 高血圧症治療者(人)       |        | A     | 349   | 361    | 122   | 100    | 227   | 261   |
|                  |        | A/被保数 | 41.4% | 44.0%  | 28.0% | 27.0%  | 55.8% | 58.0% |
| （中長期目標疾患）<br>合併症 | 脳血管疾患  | B     | 58    | 68     | 18    | 13     | 40    | 55    |
|                  |        | B/A   | 16.6% | 18.8%  | 14.8% | 13.0%  | 17.6% | 21.1% |
|                  | 虚血性心疾患 | C     | 48    | 40     | 13    | 7      | 35    | 33    |
|                  |        | C/A   | 13.8% | 11.1%  | 10.7% | 7.0%   | 15.4% | 12.6% |
|                  | 人工透析   | D     | 5     | 6      | 4     | 1      | 1     | 5     |
|                  |        | D/A   | 1.4%  | 1.7%   | 3.3%  | 1.0%   | 0.4%  | 1.9%  |

出典・参照：KDBシステム改変 疾病管理一覧(高血圧症)  
介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)

図表20 糖尿病治療者の経年変化

| 糖尿病<br>(疾病管理一覧)  |          | 40歳以上 |       | 再掲     |       |        |       |       |
|------------------|----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|
|                  |          |       |       | 40～64歳 |       | 65～74歳 |       |       |
|                  |          | H30年度 | R04年度 | H30年度  | R04年度 | H30年度  | R04年度 |       |
| 糖尿病治療者(人)        |          | A     | 154   | 155    | 59    | 42     | 95    | 113   |
|                  |          | A/被保数 | 18.3% | 18.9%  | 13.5% | 11.4%  | 23.3% | 25.1% |
| （中長期目標疾患）<br>合併症 | 脳血管疾患    | B     | 21    | 24     | 8     | 3      | 13    | 21    |
|                  |          | B/A   | 13.6% | 15.5%  | 13.6% | 7.1%   | 13.7% | 18.6% |
|                  | 虚血性心疾患   | C     | 31    | 22     | 9     | 4      | 22    | 18    |
|                  |          | C/A   | 20.1% | 14.2%  | 15.3% | 9.5%   | 23.2% | 15.9% |
|                  | 人工透析     | D     | 3     | 4      | 2     | 1      | 1     | 3     |
|                  |          | D/A   | 1.9%  | 2.6%   | 3.4%  | 2.4%   | 1.1%  | 2.7%  |
| 糖尿病合併症           | 糖尿病性腎症   | E     | 13    | 20     | 6     | 4      | 7     | 16    |
|                  |          | E/A   | 8.4%  | 12.9%  | 10.2% | 9.5%   | 7.4%  | 14.2% |
|                  | 糖尿病性網膜症  | F     | 23    | 26     | 10    | 7      | 13    | 19    |
|                  |          | F/A   | 14.9% | 16.8%  | 16.9% | 16.7%  | 13.7% | 16.8% |
|                  | 糖尿病性神経障害 | G     | 5     | 7      | 2     | 1      | 3     | 6     |
|                  |          | G/A   | 3.2%  | 4.5%   | 3.4%  | 2.4%   | 3.2%  | 5.3%  |

出典・参照：KDBシステム改変\_疾病管理一覧(糖尿病)  
介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)

図表21 脂質異常症治療者の経年変化

| 脂質異常症<br>(疾病管理一覧)                                            |        | 40歳以上 |       | 再掲     |       |        |       |       |
|--------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|
|                                                              |        |       |       | 40～64歳 |       | 65～74歳 |       |       |
|                                                              |        | H30年度 | R04年度 | H30年度  | R04年度 | H30年度  | R04年度 |       |
| 脂質異常症治療者(人)                                                  |        | A     | 307   | 307    | 114   | 89     | 193   | 218   |
|                                                              |        | A/被保数 | 36.4% | 37.4%  | 26.1% | 24.1%  | 47.4% | 48.4% |
| 合<br>併<br>症<br><br>(<br>中<br>長<br>期<br>目<br>標<br>疾<br>患<br>) | 脳血管疾患  | B     | 46    | 60     | 14    | 12     | 32    | 48    |
|                                                              |        | B/A   | 15.0% | 19.5%  | 12.3% | 13.5%  | 16.6% | 22.0% |
|                                                              | 虚血性心疾患 | C     | 43    | 36     | 13    | 9      | 30    | 27    |
|                                                              |        | C/A   | 14.0% | 11.7%  | 11.4% | 10.1%  | 15.5% | 12.4% |
|                                                              | 人工透析   | D     | 3     | 6      | 2     | 1      | 1     | 5     |
|                                                              |        | D/A   | 1.0%  | 2.0%   | 1.8%  | 1.1%   | 0.5%  | 2.3%  |

出典：KDBシステム\_疾病管理一覧(脂質異常症)  
介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)

## ②高血圧・高血糖者の結果の改善及び医療のかかり方

健診結果からⅡ度高血圧・HbA1c7.0 以上を H30 年度と R03 年度で比較したところ、高血圧の有所見者割合は減少し、糖尿病有所見者の割合は増加しています。また未治療者について健診後、医療につながったかレセプトと突合したところ、未治療のまま放置されている方が高血圧で 19 人のうち 7 人(17.1%)、糖尿病で 3 人のうち 0 名(0%)となっており、その割合は県と比較して低くなっています。治療中断者の割合については、高血圧と糖尿病ともに県と比較して高くなっています。(図表 22)

新型コロナウイルス感染症の影響で受診率が低迷している中、生活習慣病は自覚症状がほとん

どないまま進行するため、健診の受診率向上を図りつつ、今後も要医療域の方への受診勧奨や治療中断への対策を強化し、重症化を予防することが重要であると考えます。

図表22 高血圧・高血糖者の結果の改善及び医療のかかり方

|      | 健診受診率  |      |        |      | 高血圧              |      |            |      |       |      |            |      |                      |      |      |     |
|------|--------|------|--------|------|------------------|------|------------|------|-------|------|------------|------|----------------------|------|------|-----|
|      |        |      |        |      | 結果の改善 II 度高血圧の推移 |      |            |      |       |      |            |      | 医療のかかり方              |      |      |     |
|      | H30年度  |      | R03年度  |      | H30年度            |      | 問診結果       |      | R03年度 |      | 問診結果       |      | レセプト情報 (R03.4～R04.3) |      |      |     |
|      | 受診者 A  | 受診率  | 受診者 B  | 受診率  | C                | C/A  | 未治療 (内服なし) |      | E     | E/B  | 未治療 (内服なし) |      | 未治療                  |      | 治療中断 |     |
|      |        |      |        |      |                  |      | D          | D/C  |       |      | F          | F/E  | G                    | G/E  | H    | H/E |
| 大宜味村 | 450    | 60.6 | 377    | 50.9 | 52               | 11.6 | 21         | 40.4 | 41    | 10.9 | 19         | 46.3 | 7                    | 17.1 | 3    | 7.3 |
| 沖縄県  | 96,845 | 41.3 | 80,454 | 34.6 | 5,660            | 5.8  | 3,211      | 56.7 | 5,264 | 6.5  | 2,871      | 54.5 | 1,746                | 33.2 | 304  | 5.8 |

|      | 健診受診率       |       |             |       | 糖尿病                  |        |            |      |       |        |            |      |                      |     |      |     |
|------|-------------|-------|-------------|-------|----------------------|--------|------------|------|-------|--------|------------|------|----------------------|-----|------|-----|
|      |             |       |             |       | 結果の改善 HbA1c7.0%以上の推移 |        |            |      |       |        |            |      | 医療のかかり方              |     |      |     |
|      | H30年度       |       | R03年度       |       | H30年度                |        | 問診結果       |      | R03年度 |        | 問診結果       |      | レセプト情報 (R03.4～R04.3) |     |      |     |
|      | HbA1c 実施者 A | 実施率   | HbA1c 実施者 B | 実施率   | I                    | I/実施者A | 未治療 (内服なし) |      | K     | K/実施者B | 未治療 (内服なし) |      | 未治療                  |     | 治療中断 |     |
|      |             |       |             |       |                      |        | J          | J/I  |       |        | L          | L/K  | M                    | M/K | N    | N/K |
| 大宜味村 | 450         | 100.0 | 377         | 100.0 | 19                   | 4.2    | 5          | 26.3 | 21    | 5.6    | 3          | 14.3 | 0                    | 0.0 | 1    | 4.8 |
| 沖縄県  | 95,731      | 98.8  | 80,349      | 99.9  | 5,422                | 5.7    | 1,356      | 25.0 | 4,847 | 6.0    | 1,120      | 23.1 | 357                  | 7.4 | 190  | 3.9 |

出典・参照：KDBシステム改変、特定健診等データ管理システム

①未治療…12ヶ月間、全く高血圧(または糖尿病)のレセプトがない者

②中断…高血圧(または糖尿病)のレセプトがある者のうち、直近(年度末の3月を基点として)3ヶ月以上レセプトがない者

### ③健診結果の経年変化

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積に加え、心疾患や脳血管疾患などの循環器疾患を発症させる危険因子が軽度であっても重複した病態を指し、その危険因子を複数保有していると、循環器疾患の死亡率や発症率が高くなることがわかっています。

大宜味村の特定健診結果において、H30 年度と R04 年度を比較したところ、メタボリックシンドローム該当者は、5 ポイント伸びており、3 項目の危険因子が重なってる割合が 1 ポイント、2 項目の危険因子が重なっている割合が 4 ポイント増加しています。(図表 23)

また重症化予防の観点から、HbA1c6.5 以上の有所見割合は増加していますが、Ⅱ 度高血圧以上、LDL-C160 以上の有所見割合は減少しています。翌年度健診結果を見ると、HbA1c6.5 以上の改善率は大きく伸びていますが、Ⅱ 度高血圧以上の改善率は減少しています。悪化の割合については、すべてにおいて微増または減少しています。今後も結果の改善につながる保健指導の実施に努めていきます。

一方で、翌年度健診を受診していない方が 1～3 割程度存在し、結果が把握できていません。大宜味村では令和 4 年度より未受診者対策を強化しており、前年度重症化予防事業(糖尿病・高血圧)の対象者の方へは個別に電話等で受診勧奨を行っているため翌年度健診未受診者の割合が改善していると思われます。重症化予防対象者については介入優先度も高いため、引き続き継続受診を勧める働きかけを行っていきます。(図表 24・25・26)

図表23 メタボリックシンドロームの経年変化

| 年度    | 健診受診者<br>(受診率) | 該当者            | 翌年度健診結果       |               | 予備群           |
|-------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|
|       |                |                | 3項目           | 2項目           |               |
| H30年度 | 450<br>(60.6%) | 126<br>(28.0%) | 47<br>(10.4%) | 79<br>(17.6%) | 60<br>(13.3%) |
| R04年度 | 376<br>(52.6%) | 124<br>(33.0%) | 43<br>(11.4%) | 81<br>(21.5%) | 51<br>(13.6%) |

出典・参照：特定健診等データ管理システム

図表24 HbA1c6.5%以上の前年度からの変化

| 年度      | HbA1c<br>6.5%以上 | 翌年度健診結果       |               |              |              |
|---------|-----------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
|         |                 | 改善率           | 変化なし          | 悪化           | 健診未受診者       |
| H30→R01 | 42<br>(9.3%)    | 8<br>(19.0%)  | 16<br>(38.1%) | 9<br>(21.4%) | 9<br>(21.4%) |
| R03→R04 | 38<br>(10.1%)   | 12<br>(31.6%) | 17<br>(44.7%) | 5<br>(13.2%) | 4<br>(10.5%) |

出典・参照：特定健診等データ管理システム

図表25 II度高血圧以上の前年度からの変化

| 年度      | II度高血圧<br>以上  | 翌年度健診結果       |               |             |               |
|---------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|         |               | 改善率           | 変化なし          | 悪化          | 健診未受診者        |
| H30→R01 | 52<br>(11.6%) | 30<br>(57.7%) | 8<br>(15.4%)  | 1<br>(1.9%) | 13<br>(25.0%) |
| R03→R04 | 41<br>(10.9%) | 21<br>(51.2%) | 13<br>(31.7%) | 1<br>(2.4%) | 6<br>(14.6%)  |

出典・参照：特定健診等データ管理システム

図表26 LDL-C160以上の前年度からの変化

| 年度      | LDL-C<br>160以上 | 翌年度健診結果       |               |             |               |
|---------|----------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|         |                | 改善率           | 変化なし          | 悪化          | 健診未受診者        |
| H30→R01 | 69<br>(15.3%)  | 25<br>(36.2%) | 23<br>(33.3%) | 6<br>(8.7%) | 15<br>(21.7%) |
| R03→R04 | 44<br>(11.7%)  | 16<br>(36.4%) | 11<br>(25.0%) | 3<br>(6.8%) | 14<br>(31.8%) |

出典・参照：特定健診等データ管理システム

#### ④健診受診率及び保健指導実施率の推移

大宜味村の特定健診受診率は、平成30年度には58.3%でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、R02年度以降は受診率が低迷しており、第3期特定健診等実施計画の目標は達成できていません。(図表27)

またこれまで、早期からの生活習慣病対策を目的に40歳未満の若年者向けの健診も実施してきましたが、特定健診の年代別の受診率では、40～50代は特に低い状況が続いています。(図表28)

特定保健指導については、R01年度以降大きく実施率が上がっており、保健指導を担う医療専門

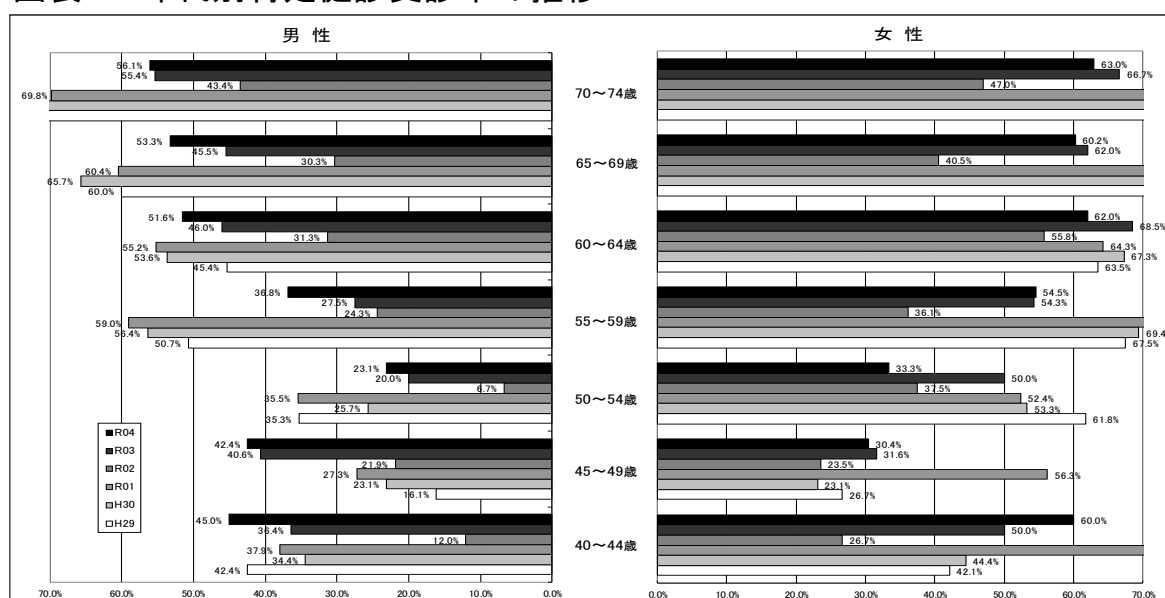
職を安定的に確保できたことが影響していると思われます。今後も医療専門職の安定的な確保を目指すとともに、未受診者対策の強化で受診率向上を図り、状態に応じた保健指導をもって生活習慣病の発症予防・重症化予防につなげていきたいと思ひます。

図表27 特定健診・特定保健指導の推移

|            |      | H30年度 | R01年度 | R02年度 | R03年度 | R04年度 | R05年度<br>目標値           |
|------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------|
| 特定健診       | 受診者数 | 433   | 432   | 249   | 363   | 360   | 健診受診率<br>60%           |
|            | 受診率  | 58.3% | 59.8% | 34.2% | 49.0% | 50.4% |                        |
| 特定保健<br>指導 | 該当者数 | 71    | 74    | 32    | 52    | 49    | 特定保健<br>指導実施率<br>80%以上 |
|            | 割合   | 16.4% | 17.1% | 12.9% | 14.3% | 13.6% |                        |
|            | 実施者数 | 35    | 55    | 27    | 50    | 47    |                        |
|            | 実施率  | 49.3% | 74.3% | 84.4% | 96.2% | 95.9% |                        |

出典・参照：特定健診法定報告データ

図表28 年代別特定健診受診率の推移



出典・参照：特定健診等データ管理システム

## 2) 主な個別事業の評価と課題

### (1) 重症化予防の取組み

#### ① 糖尿病性腎症重症化予防

血糖値有所見者割合は、R4 年度で 13.0%と過去 5 年で 1 番高い値となっています。保健指導実施割合は R3 年度から R4 年度にかけて減少しましたが、今後も 8 割以上を目標に取り組んでいきます。また、血糖値有所見者で未治療者・治療中断者のうち治療が開始された者の割合は 3 割以下となっています。未受診者への受診勧奨や保健指導を継続的に行うことや、効果の出る保健指導となるよう保健指導を担う医療専門職の力量形成について取り組んでいきます。(図表 29・30)

HbA1c8%以上の未治療者は R1 年度で 3 人おり、R2 年度から R4 年度にかけては 0～1 名に減っていますが、HbA1c8%以上の割合は増加傾向にあります。そのため、未治療者だけでなく治療中にも

かかわらず血糖コントロール不良の方への保健指導についても医療と連携しながら取り組んでいきます。

さらに、肥満はインスリン抵抗性(※1)を引き起こし血糖悪化の原因となることから、肥満者については肥満解消に向けた保健指導を取り入れていきます。

※1 インスリン抵抗性: 血中インスリン濃度に見合ったインスリン作用が得られない状態

図表29 糖尿病性腎症重症化予防対象者

|             |       | H30  | R1    | R2    | R3    | R4    |
|-------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| 健診受診者       | 人(a)  | 450  | 444   | 255   | 377   | 377   |
| 血糖値有所見者 * 1 | 人(b)  | 42   | 54    | 28    | 38    | 49    |
|             | (b/a) | 9.3% | 12.2% | 11.0% | 10.1% | 13.0% |
| 保健指導実施者 * 2 | 人(c)  |      |       |       | 34    | 38    |
|             | (c/b) | 0.0% | 0.0%  | 0.0%  | 89.5% | 77.6% |

\* 1 HbA1c6.5%以上のもの

\* 2 保健指導は訪問・来所等による面談実施者を計上

図表30 治療が必要な者の適切な受診

|                        |       | H30   | R1    | R2    | R3    | R4    |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 血糖値有所見者 * 1            | 人(a)  | 42    | 54    | 28    | 38    | 49    |
| 血糖値有所見者の未治療者・治療中断者 * 3 | 人(b)  | 15    | 16    | 7     | 13    | 15    |
|                        | (b/a) | 35.7% | 29.6% | 25.0% | 34.2% | 30.6% |
| 受診した者                  | 人(c)  | 11    | 14    | 4     | 11    | 11    |
|                        | (c/b) | 73.3% | 87.5% | 57.1% | 84.6% | 73.3% |
| 治療開始した者                | 人(c)  | 3     | 8     | 0     | 4     | 2     |
|                        | (c/b) | 20.0% | 50.0% | 0.0%  | 30.8% | 13.3% |

\* 3 HbA1c6.5%以上で問診にて糖の治療なしと答えた者

図表31 HbA1c8.0%以上の状況(アウトカム評価)

|                  |       | H30  | R1    | R2   | R3    | R4    |
|------------------|-------|------|-------|------|-------|-------|
| 健診受診者            | 人(a)  | 450  | 444   | 255  | 377   | 377   |
| HbA1c8.0%以上      | 人(b)  | 7    | 6     | 5    | 6     | 10    |
|                  | (b/a) | 1.6% | 1.4%  | 2.0% | 1.6%  | 2.7%  |
| 保健指導実施           | 人(c)  |      |       |      | 5     | 7     |
|                  | (c/b) | 0.0% | 0.0%  | 0.0% | 83.3% | 70.0% |
| HbA1c8.0%以上の未治療者 | 人(b)  | 0    | 3     | 0    | 0     | 1     |
|                  | (b/a) | 0.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0%  | 10.0% |

|        |    |  |  |  |    |
|--------|----|--|--|--|----|
| 内服治療開始 | 1人 |  |  |  | 1人 |
| 元々治療中  | 0人 |  |  |  |    |
| 死亡、転出  | 0人 |  |  |  |    |

## ②脳血管疾患重症化予防対策

血圧Ⅱ度以上の者の割合は、R1 年度で 7.7%と減少しましたが、その後は増加し、R4 年度で 10.6%となっています。大宜味村においては、令和 3 年度に「肥満+高血圧」の解決に向けた計画を立て、血圧Ⅱ度以上の方への保健指導を開始しました。その結果、R3 年度から R4 年度にかけて、血圧Ⅱ度以上の未治療者の割合は減少し、治療が開始された割合は増加しています。しかし、治療につながった者は 15 人のうちわずか 5 人(33.3%)であり、依然として少ない状況です。(図表 32)

高血圧は、脳心血管において最大の危険因子で、要介護認定の原因の一つでもあり、高血圧以外の危険因子との組み合わせにより、脳、心、腎疾患など臓器障害の程度と深く関与しています。図表 33 は、血圧に基づいた脳心血管リスク層別化(降圧薬治療者を除く)です。高リスクの未治療者を最優先とし、治療の必要性を理解してもらえよう支援し受診勧奨に取り組んでいきます。また、治療中にもかかわらず血圧Ⅱ度以上のコントロール不良の方の保健指導についても医療と連携しながら取り組んでいきます。

さらに、高値血圧以上の方については、血圧手帳を配布し、家庭での血圧測定を勧めていきます。

図表 32 高血圧Ⅱ度以上の者のうち、未治療者の状況

|          |        | H30   | R1    | R2    | R3    | R4    |
|----------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 健診受診者    | 人(a)   | 450   | 444   | 255   | 377   | 377   |
| 血圧Ⅱ度以上の者 | 人(b)   | 52    | 34    | 22    | 41    | 40    |
|          | (b/a)  | 11.6% | 7.7%  | 8.6%  | 10.9% | 10.6% |
|          | 治療あり   | 人(c)  | 14    | 13    | 22    | 25    |
|          |        | (c/b) | 59.6% | 41.2% | 53.7% | 62.5% |
|          | 治療なし   | 人(d)  | 20    | 9     | 19    | 15    |
|          |        | (d/b) | 40.4% | 40.9% | 46.3% | 37.5% |
|          | 治療開始   | 人(e)  | 4     | 1     | 4     | 5     |
|          |        | (e/d) | 19.0% | 20.0% | 21.1% | 33.3% |
| (再掲)     | 血圧Ⅲ度の者 | 人(f)  | 5     | 2     | 6     | 5     |
|          |        | (f/a) | 1.1%  | 0.8%  | 1.6%  | 1.3%  |
|          | 治療あり   | 人     | 1     | 2     | 4     | 4     |
|          | 治療なし   | 人     | 4     | 0     | 2     | 1     |

図表 33 血圧に基づいた脳心血管リスクの層別化

令和04年度

保健指導対象者の明確化と優先順位の決定

(参考) 高血圧治療ガイドライン2019 日本高血圧学会  
p49 表3-1 脳心血管病に対する予後影響因子  
p50 表3-2 診療室血圧に基づいた脳心血管病リスク層別化  
p51 図3-1 初診時の血圧レベル別の高血圧管理計画

血圧に基づいた脳心血管リスク層別化

特定健診受診結果より(降圧薬治療者を除く)

| 血圧分類<br>(mmHg)                                                |       | 高値血圧              | I 度高血圧            | II 度高血圧             | III 度高血圧        | 区分 | 該当者数        |
|---------------------------------------------------------------|-------|-------------------|-------------------|---------------------|-----------------|----|-------------|
|                                                               |       | 130～139<br>/80～89 | 140～159<br>/90～99 | 160～179<br>/100～109 | 180以上<br>/110以上 |    |             |
| リスク層<br>(血圧以外のリスク因子)                                          | 103   | 47<br>45.6%       | 41<br>39.8%       | 14<br>13.6%         | 1<br>1.0%       | A  | 37<br>35.9% |
|                                                               | 4     | C 3<br>6.4%       | B 1<br>2.4%       | B 0<br>0.0%         | A 0<br>0.0%     |    |             |
| リスク第1層<br>予後影響因子がない                                           | 4     | C 3<br>6.4%       | B 1<br>2.4%       | B 0<br>0.0%         | A 0<br>0.0%     | B  | 37<br>35.9% |
|                                                               | 3.9%  | 6.4%              | 2.4%              | 0.0%                | 0.0%            |    |             |
| リスク第2層<br>高齢(65歳以上)、男性、脂質異常症、喫煙のいずれかがある                       | 50    | C 26<br>55.3%     | B 18<br>43.9%     | A 6<br>42.9%        | A 0<br>0.0%     | C  | 29<br>28.2% |
|                                                               | 48.5% | 55.3%             | 43.9%             | 42.9%               | 0.0%            |    |             |
| リスク第3層<br>脳心血管病既往、非弁膜症性心房細動、糖尿病、蛋白尿のいずれか、またはリスク2層の危険因子が3つ以上ある | 49    | B 18<br>38.3%     | A 22<br>53.7%     | A 8<br>57.1%        | A 1<br>100.0%   |    |             |
|                                                               | 47.6% | 38.3%             | 53.7%             | 57.1%               | 100.0%          |    |             |

※1 脂質異常症は、問診結果で服薬ありと回答した者、またはHDL-C<40、LDL-C≥140、中性脂肪≥150(随時の場合は>=175)、non-HDL≥170のいずれかに該当した者で判断。  
※2 糖尿病は、問診結果で服薬ありと回答した者、または空腹時血糖≥126、HbA1c≥6.5、随時血糖≥200のいずれかに該当した者で判断。  
※3 脳血管病既往については、問診結果で脳卒中(脳出血、脳梗塞等)または心臓病(狭心症、心筋梗塞等)の治療または医師から言われたことがあると回答した者で判断。  
※4 非弁膜症性心房細動については、健診結果の「具体的な心電図所見」に「心房細動」が含まれている者で判断。  
※5 尿蛋白については、健診結果より(±)以上で判断。

(2)ポピュレーションアプローチ

標準的な健診・保健指導(令和 6 年度版)によると、「保健指導は、健診結果及び質問票に基づき、個人の生活習慣を改善するための支援が行われるものであるが、個人の生活は家庭、職場、地域で営まれており、生活習慣は生活環境、風習、職業等の社会的要因や経済的要因に規程されることも大きい。」とされています。

大宜味村においては、生涯を通じた健康づくりの取組として、一人ひとりの住民が、自分の住む地域の実情を知り、納得した上で健診を受け、健診結果から生活習慣の改善に向けた実践ができるよう支援していきます。

取組内容としては、令和 2 年度より開始した健診結果説明会を継続して実施してきました。結果説明会は、特定保健指導対象者や重症化予防対象者(糖尿病・高血圧)だけでなく、受診者全員の健診結果を把握でき、治療中断者や受診勧奨判定値など介入が必要な方を見逃さずにアプローチできることや、異常がなかった方についても健診結果の見方を知り、食生活や運動習慣を振り返り生活習慣を見直す機会となっています。また、住民の方との関わりを通して個人の生活に合った保健指導ができるため、住民の方と保健指導を担う医療専門職のお互いにメリットがあります。

また、令和 4 年度からは健康だよりを作成し、世帯配布を行いました。熱中症予防やこどもの肥満、動脈硬化についてなど、幅広い年齢層に向けた内容を取り入れ、村民の健康意識の向上を目指しました。

### (3)第2期計画目標の達成状況一覧

図表34 データヘルス計画の目標管理一覧

| 関連計画                |                      | 達成すべき目的                                                            | 課題を解決するための目標                   | 実績            |               |                | データの把握方法               |                |               |
|---------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------------|----------------|---------------|
|                     |                      |                                                                    |                                | 初年度<br>H30    | 中間評価<br>R2    | 最終評価<br>R5     |                        |                |               |
|                     |                      |                                                                    |                                | (H30)         | (R2)          | (R4)           | (活用データ年度)              |                |               |
| データヘルス計画            | 中長期目標                | 脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制する                               | 脳血管疾患の総医療費に占める割合の減少            | 1.36%         | 0.69%         | 1.27%          | KDBシステム                |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 虚血性心疾患の総医療費に占める割合の減少           | 2.44%         | 2.28%         | 1.02%          |                        |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 慢性腎不全(透析あり)総医療費に占める割合の減少       | 3.57%         | 4.93%         | 6.89%          |                        |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 糖尿病性腎症による透析導入者の減少              | 1.96%<br>(3人) | 2.14%<br>(3人) | 2.5%<br>(4人)   |                        |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 糖尿病性腎症による新規透析導入者の減少            | 0%<br>(0人)    | 0%<br>(0人)    | 0%<br>(0人)     |                        |                |               |
|                     | 短期目標                 | 脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす | メタボリックシンドローム・予備群の割合の減少         | 41.8%         | 42.8%         | 45.8%          | 特定健診データ管理システム(TKCA012) |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 健診受診者の高血圧者の割合の減少(160/100以上)    | 11.6%         | 8.6%          | 10.6%          | 保健指導実践ツール(集計ツール)       |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 健診受診者の脂質異常者の割合の減少(LDL160以上)    | 15.3%         | 10.9%         | 11.7%          |                        |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 健診受診者の血糖異常者の割合の減少(HbA1C6.5%以上) | 9.3%          | 10.9%         | 13.0%          |                        |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 健診受診者のHbA1C8.0以上の未治療者の割合の減少    | 0.0%          | 0.0%          | 0.3%           |                        |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 糖尿病の未治療者を治療に結び付ける割合の増加         | 33.0%         | 0.0%          | 13.3%          | 住民福祉課                  |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 糖尿病の保健指導を実施した割合80%以上           |               | 56.0%         | 87.5%          |                        |                |               |
|                     |                      | 特定健診受診率、特定保健指導実施率を向上し、メタボ該当者、重症化予防対象者を減少                           | 特定健診受診率60%以上                   | 58.3          | 34.2          | 50.4           | 法定報告値                  |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 特定保健指導実施率60%以上                 | 49.3          | 84.4          | 95.9           |                        |                |               |
|                     |                      |                                                                    | 特定保健指導対象者の割合の減少                | 16.4          | 12.9          | 13.6           |                        |                |               |
|                     |                      | 努力支援制度                                                             | その他                            | がんの早期発見、早期治療  | 胃がん検診受診率の増加   | 5.5<br>(4.7)   | 11.6<br>(3.6)          | 10.2<br>(4.0)  | 地域保健・健康増進事業報告 |
|                     |                      |                                                                    |                                |               | 肺がん検診受診率の増加   | 35.7<br>(28.5) | 12.7<br>(7.5)          | 28.5<br>(19.9) |               |
|                     |                      |                                                                    |                                |               | 大腸がん検診受診率の増加  | 19.2<br>(14.3) | 8.0<br>(4.6)           | 14.8<br>(10.3) |               |
|                     |                      |                                                                    |                                |               | 子宮がん検診受診率の増加  | 14.2<br>(7.2)  | 18.1<br>(5.8)          | 24.4<br>(8.1)  |               |
|                     |                      |                                                                    |                                |               | 乳がん検診受診率の増加   | 14.1<br>(7.7)  | 18.6<br>(7.9)          | 32.4<br>(9.5)  |               |
| 5つのがん検診の平均受診率の増加    | 17.7<br>(12.5)       |                                                                    |                                |               | 13.8<br>(5.9) | 22.1<br>(10.4) |                        |                |               |
| 歯周疾患検診              | 歯周疾患検診の実施            |                                                                    |                                |               | 未実施           | 未実施            | 実施                     | 住民福祉課          |               |
| 自己の健康に関心を持つ住民が増える   | 健康ポイント等の取組みを行う実施者の割合 |                                                                    | 未実施                            | 未実施           | 未実施           |                |                        |                |               |
| 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施  |                                                                    |                                | 未実施           | 未実施           |                |                        |                |               |
| 後発医薬品の使用により、医療費の削減  | 後発医薬品の使用割合80%以上      |                                                                    | 90.9%                          | 91.7%         | 90.4%         | 厚生労働省          |                        |                |               |

※糖尿病性腎症による(新規)透析導入者・・保険者データヘルス支援システムの厚労省様式3-7でリストアップし、更生医療の原傷病名が糖尿病性腎症/慢性腎不全/糖尿病と記載されている者を計上

※糖尿病性腎症による透析導入者・・(糖尿病性腎症による透析導入者÷糖尿病治療者)×100

※糖尿病性腎症による新規透析導入者・・(糖尿病性腎症による新規透析導入者÷糖尿病治療者)×100

### 3) 第2期データヘルス計画に係る考察

#### 1)重症化予防の取組み

##### ①糖尿病性腎症重症化予防

これまで取り組んでいますが、医療費や有所見割合において成果として表れていません。その要因として、腎症に関する専門的知識や保健指導スキルの不足があることや、医療機関との連携パスをうまく活用できていないことが課題として挙げられます。専門的知識を高めることに加え、これまでの事業のあり方を見直し、対象者の抽出基準や優先順位の決定、病期に応じた支援方法・内容など、事業を整理していく必要があります。また、事業評価についても不十分であるため、PDCA を踏まえた評価をしていきます。

##### ②脳血管疾患重症化予防対策

研修会等を通して、脳・心血管疾患予防の観点から「高血圧」へのアプローチの必要性を学び、令和3年度より脳血管疾患重症化予防対策を開始しました。研修会での継続的な学習は力量形成につながっていますが、健康リスクをふまえた対象者アセスメントが弱いことや、事業計画や評価が十分でないことが課題として挙げられます。専門的知識を高めることに加え、PDCA を踏まえて事業を評価していく必要があります。

#### 2)ポピュレーションアプローチ

健診結果説明会や健康だよりの配布を通して、住民の方の健康リスクの改善、健康意識向上に向けて取り組んできました。データ等で取組みの効果を図るには難しい部分がありますが、健診結果説明会における住民の方からの「これまで結果の見方が分からなかった」「良くするには何をしたら良ですか？」などの声から、目標は達成できていると考えます。健康だよりの配布については継続を予定しており、本計画から見えてきた大宜味村の健康課題を取り入れた内容としていきます。

#### 3)保健指導内容の質の向上に向けた取組み

特定保健指導率は目標値を達成していますが、メタボリックシンドローム該当・予備軍の割合は増加していることから、保健指導内容の質の向上が課題であると考えます。令和2年度より月1～2回の勉強会を通して事例検討なども重ねてきましたが、時には時間の確保が難しく全員が参加できない状況がありました。そのため、効果的かつ効率的な勉強会のあり方について再検討が必要です。また、保健指導内容の記録についても書き方が統一されておらず、継続的な保健指導に結びつかない要因となっていたことから、保健指導の記録様式の検討や記録の書き方について整理する必要があります。

#### 4)がん検診受診率向上に向けた取組み

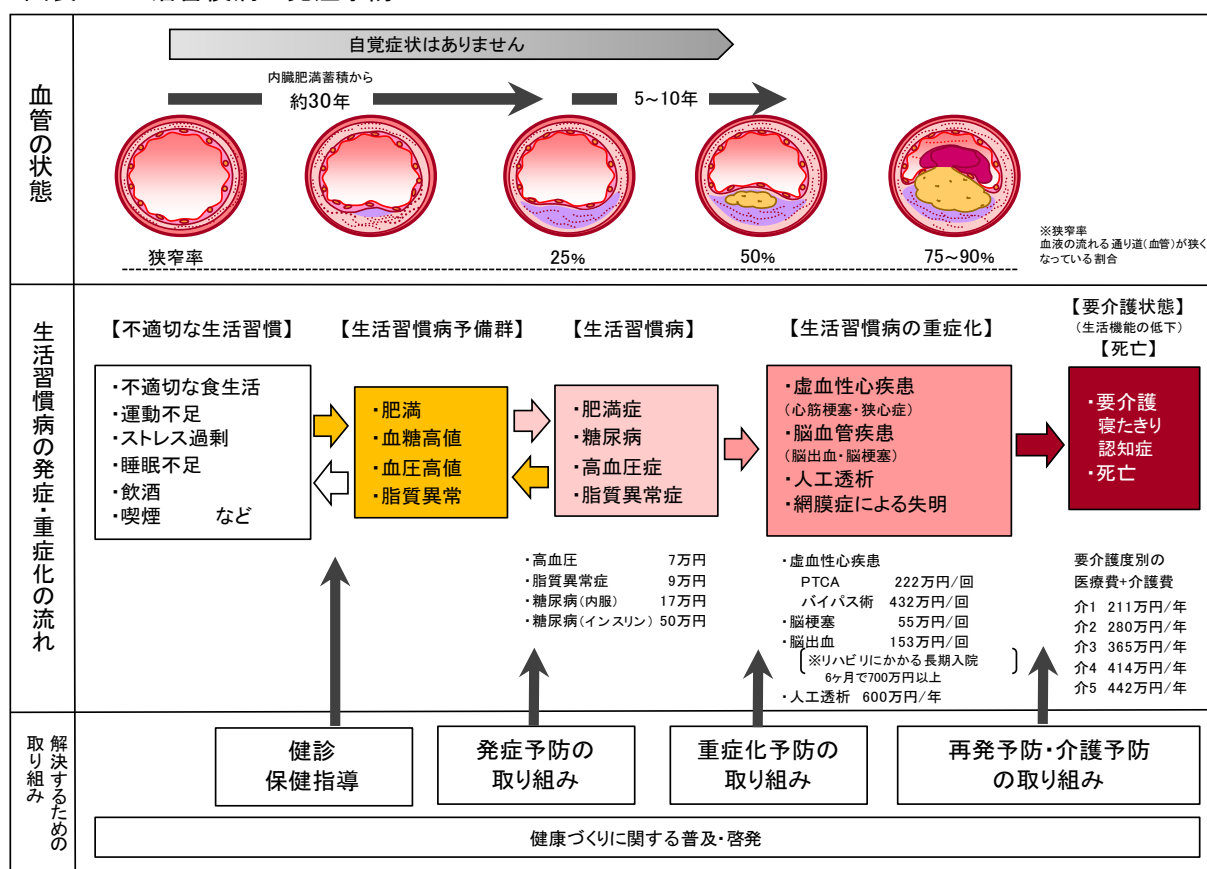
子宮がん検診と乳がん検診については、受診率が大きく伸びており、個別通知を取り入れた結果と考えます。大腸がんについては、日本における死亡率は増加傾向にあり、死亡者数を減らすには検診が有効ですが、大宜味村では受診率が低下しています。大腸がん検診の受診率を上げるため、令和5年度より検体未提出者へ連絡し、未提出を減らす取り組みを開始しました。また、新たに令和6年度からは、受診希望者に検査キットを事前配布し、健診当日に検体を提出できるよう利便性の向上を図る予定です。引き続き、受診しやすい環境づくりに努めていきます。

## 第3期における健康課題の明確化

### 1) 基本的考え方

生活習慣病の有病者や予備群を減少させるためには、不健康な生活習慣の蓄積から、生活習慣病の予備群、生活習慣病への進展、さらには重症化・合併症へと悪化するものを減少させること、あるいは、生活習慣病から予備群、更には健康な状態へ改善するものを増加させることが必要となります。(図表 35)

図表35 生活習慣病の発症予防



出典・参照: 標準的な健診・保健指導プログラム  
【令和6年度版】別紙1(改変版)

### 2) 健康課題の明確化

医療保険制度においては、75歳に到達し後期高齢者になると、それまで加入していた国民健康保険制度等から、後期高齢者医療制度の被保険者に異動することになります。

保健事業については、高齢者の特性や状況に対応した切れ目のない支援を行うことが望ましいですが、制度的な背景により支援担当者や事業内容等が大きく変わってしまうという課題があります。

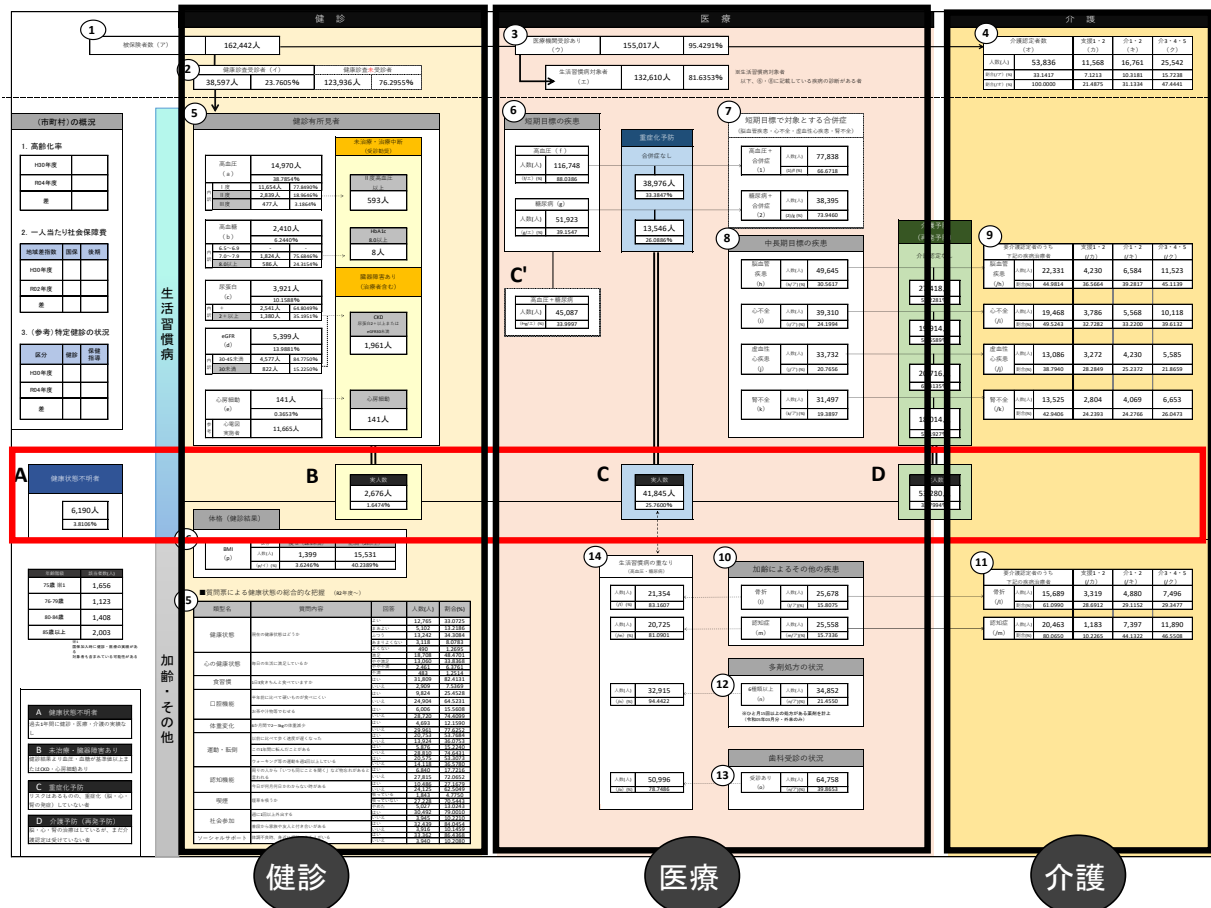
一方、国保では被保険者のうち、65歳以上の高齢者の割合が高く、医療費に占める前期高齢者に係る医療費の割合も過半数を超えており、また、若年期からの生活習慣病の結果が、高齢期での重症化事例や複数の慢性疾患につながるため、市町村国保及び広域連合は、(図表 36)に基づいて健康課題の分析結果等を共有し、綿密な連携に努めることが重要です。

健康課題の明確化においては、第2期計画の評価も踏まえ、健康・医療情報等を活用して、被保

険者の健康状態等を分析、健康課題を抽出・明確化し、費用対効果の観点から優先順位を決定します。さらに若い世代から健診への意識を高めるため40歳未満の健診を実施し、健診結果において生活習慣の改善が必要と認められる者に対し保健指導を行います。

なお、20歳以降の体重増加と生活習慣病の発症との関連が明らかであることから、特定保健指導対象者を減らすためには、若年期から適正な体重の維持に向けた保健指導や啓発を行うなど、40歳未満の肥満対策も重要であると考えます。

図表36 健康課題を明確化するための健診・医療・介護の一体的分析



## (1)医療費分析

図表37 被保険者数及びレセプトの推移

| 対象年度          |     | H30年度    | R01年度    | R02年度    | R03年度    | R04年度    | 後期：R04年度 |
|---------------|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 被保険者数         |     | 1,072人   | 1,037人   | 1,060人   | 1,039人   | 1,039人   | 562人     |
| 総件数及び<br>総費用額 | 件数  | 8,313件   | 7,802件   | 7,235件   | 7,793件   | 7,936件   | 7,774件   |
|               | 費用額 | 3億4159万円 | 2億9571万円 | 3億2769万円 | 3億5141万円 | 3億6223万円 | 4億8535万円 |
| 一人あたり医療費      |     | 31.9万円   | 28.5万円   | 30.9万円   | 33.8万円   | 34.9万円   | 86.4万円   |

出典・参照：KDBシステム改変

図表38 データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合

| 市町村名    |      | 総医療費     | 一人あたり<br>医療費<br>(月額) | 中長期目標疾患            |                    |            |             | 短期目標疾患 |       |           | (中長期・短期)<br>目標疾患医療費計 |        | 新生物    | 精神<br>疾患 | 筋・<br>骨疾患 |
|---------|------|----------|----------------------|--------------------|--------------------|------------|-------------|--------|-------|-----------|----------------------|--------|--------|----------|-----------|
|         |      |          |                      | 腎                  |                    | 脳          | 心           | 糖尿病    | 高血圧   | 脂質<br>異常症 |                      |        |        |          |           |
|         |      |          |                      | 慢性<br>腎不全<br>(透析有) | 慢性<br>腎不全<br>(透析無) | 脳梗塞<br>脳出血 | 狭心症<br>心筋梗塞 |        |       |           |                      |        |        |          |           |
| ①<br>国保 | 大宜味村 | 3億6223万円 | 28,569               | 6.89%              | 0.22%              | 1.27%      | 1.02%       | 4.28%  | 2.45% | 1.72%     | 6466万円               | 17.85% | 12.43% | 7.56%    | 8.97%     |
|         | 同規模  | --       | 29,993               | 3.29%              | 0.37%              | 2.12%      | 1.46%       | 6.01%  | 3.48% | 1.83%     | --                   | 18.56% | 17.57% | 7.82%    | 9.33%     |
|         | 県    | --       | 26,050               | 5.80%              | 0.27%              | 2.40%      | 1.61%       | 4.02%  | 2.33% | 1.38%     | --                   | 17.81% | 12.57% | 10.14%   | 7.73%     |
|         | 国    | --       | 27,570               | 4.26%              | 0.29%              | 2.03%      | 1.45%       | 5.41%  | 3.06% | 2.10%     | --                   | 18.60% | 16.69% | 7.63%    | 8.68%     |
| ②<br>後期 | 大宜味村 | 4億8535万円 | 73,117               | 4.20%              | 0.21%              | 2.39%      | 1.20%       | 3.87%  | 2.39% | 1.25%     | 7528万円               | 15.51% | 5.25%  | 5.62%    | 12.04%    |
|         | 同規模  | --       | 66,525               | 3.76%              | 0.64%              | 4.27%      | 1.56%       | 3.98%  | 3.49% | 1.08%     | --                   | 18.78% | 10.21% | 3.61%    | 12.15%    |
|         | 県    | --       | 79,275               | 4.65%              | 0.38%              | 4.30%      | 1.76%       | 3.09%  | 2.26% | 1.14%     | --                   | 17.58% | 8.35%  | 4.54%    | 13.72%    |
|         | 国    | --       | 71,162               | 4.59%              | 0.47%              | 3.86%      | 1.65%       | 4.11%  | 3.00% | 1.45%     | --                   | 19.12% | 11.17% | 3.55%    | 12.41%    |

最大医療資源傷病(※1)による分類結果

※1「最大医療資源傷病名」とは、レセプトに記載された傷病名のうち最も費用を要した傷病名

出典・参照：KDBシステム改変、健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

図表39 高額レセプト(80万円／件)以上の推移

| 対象年度                 |       | H30年度       | R01年度  | R02年度  | R03年度  | R04年度    | 後期：R04年度 |
|----------------------|-------|-------------|--------|--------|--------|----------|----------|
| 高額レセプト<br>(80万円以上/件) | 人数    | A<br>27人    | 19人    | 30人    | 31人    | 38人      | 79人      |
|                      | 件数    | B<br>39件    | 24件    | 53件    | 61件    | 60件      | 129件     |
|                      | B/総件数 | 0.47%       | 0.31%  | 0.73%  | 0.78%  | 0.76%    | 1.66%    |
|                      | 費用額   | C<br>5366万円 | 3256万円 | 7308万円 | 7864万円 | 1億0228万円 | 1億4121万円 |
| C/総費用                |       | 15.7%       | 11.0%  | 22.3%  | 22.4%  | 28.2%    | 29.1%    |

出典・参照：KDBシステム改変

図表40 高額レセプト(80万円／件)以上の推移(脳血管疾患)

| 対象年度  |     |        | H30年度 |       | R01年度   |      | R02年度 |      | R03年度   |      | R04年度 |        | 後期：R04年度 |        |   |        |
|-------|-----|--------|-------|-------|---------|------|-------|------|---------|------|-------|--------|----------|--------|---|--------|
| 脳血管疾患 | 人数  |        | D     | 2人    |         | 0人   |       | 1人   |         | 0人   |       | 3人     |          | 1人     |   |        |
|       |     |        | D/A   | 7.4%  |         | 0.0% |       | 3.3% |         | 0.0% |       | 7.9%   |          | 1.3%   |   |        |
|       | 件数  |        | E     | 2件    |         | 0件   |       | 1件   |         | 0件   |       | 6件     |          | 1件     |   |        |
|       |     |        | E/B   | 5.1%  |         | 0.0% |       | 1.9% |         | 0.0% |       | 10.0%  |          | 0.8%   |   |        |
|       | 年代別 | 40歳未満  |       | 0     | 0.0%    | 0    | —     | 0    | 0.0%    | 0    | —     | 0      | 0.0%     | 65-69歳 | 0 | 0.0%   |
|       |     | 40代    |       | 0     | 0.0%    | 0    | —     | 0    | 0.0%    | 0    | —     | 1      | 16.7%    | 70-74歳 | 0 | 0.0%   |
|       |     | 50代    |       | 1     | 50.0%   | 0    | —     | 0    | 0.0%    | 0    | —     | 0      | 0.0%     | 75-80歳 | 0 | 0.0%   |
|       |     | 60代    |       | 1     | 50.0%   | 0    | —     | 0    | 0.0%    | 0    | —     | 0      | 0.0%     | 80代    | 1 | 100.0% |
|       |     | 70-74歳 |       | 0     | 0.0%    | 0    | —     | 1    | 100.0%  | 0    | —     | 5      | 83.3%    | 90歳以上  | 0 | 0.0%   |
|       | 費用額 |        | F     | 189万円 |         |      |       | 96万円 |         |      |       | 1179万円 |          | 94万円   |   |        |
| F/C   |     |        | 3.5%  |       | #VALUE! |      | 1.3%  |      | #VALUE! |      | 11.5% |        | 0.7%     |        |   |        |

出典・参照：KDBシステム改変

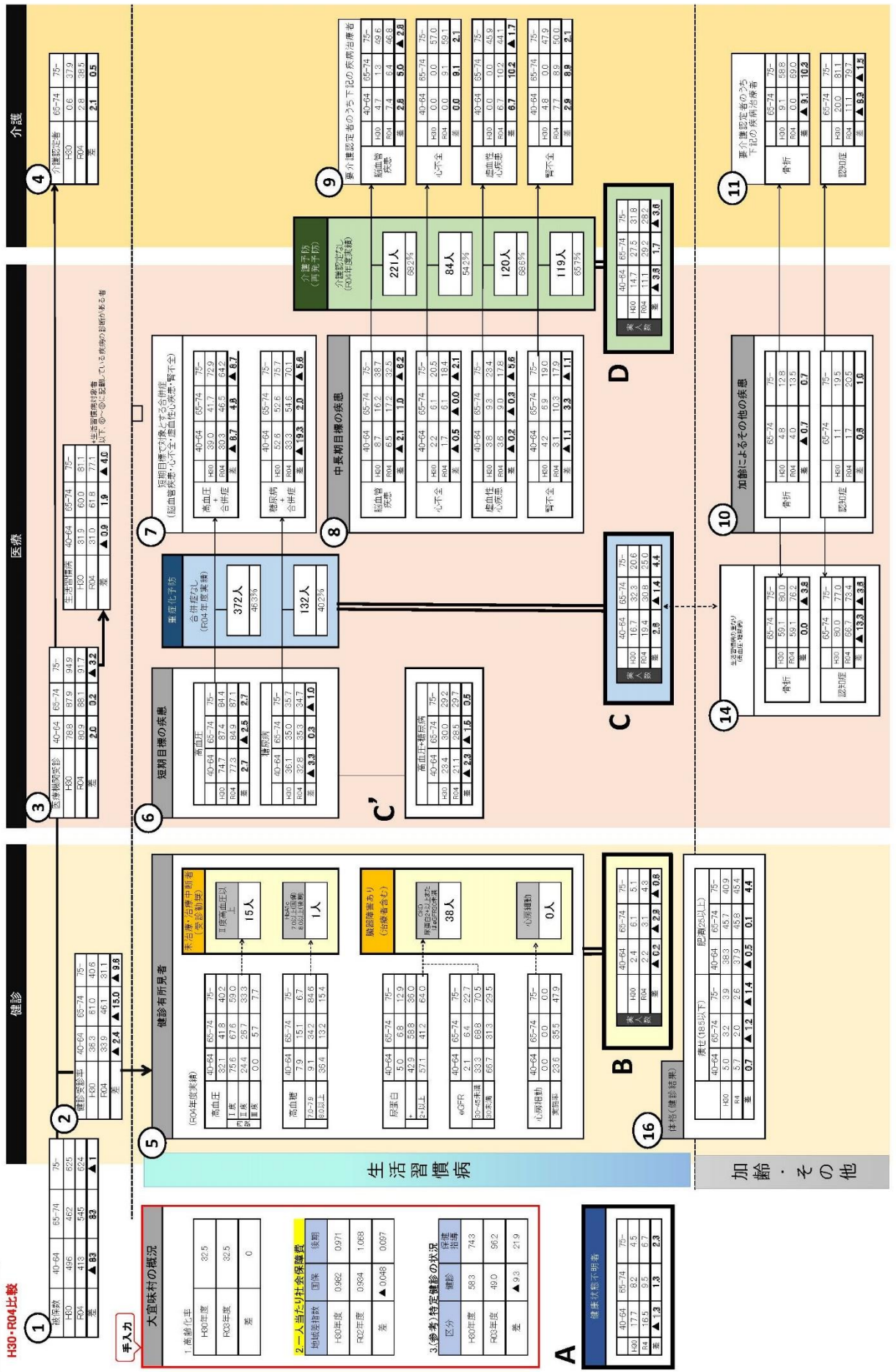
図表41 高額レセプト(80万円／件)以上の推移(虚血性心疾患)

| 対象年度   |     |        | H30年度 |        | R01年度 |        | R02年度 |        | R03年度 |        | R04年度 |        | 後期：R04年度 |       |       |  |
|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|----------|-------|-------|--|
| 虚血性心疾患 | 人数  |        | G     | 2人     |       | 2人     |       | 2人     |       | 1人     |       | 1人     |          | 3人    |       |  |
|        |     |        | G/A   | 74%    |       | 10.5%  |       | 6.7%   |       | 3.2%   |       | 2.6%   |          | 3.8%  |       |  |
|        | 件数  |        | H     | 4件     |       | 2件     |       | 2件     |       | 1件     |       | 1件     |          | 3件    |       |  |
|        |     |        | H/B   | 10.3%  |       | 8.3%   |       | 3.8%   |       | 1.6%   |       | 1.7%   |          | 2.3%  |       |  |
|        | 年代別 | 40歳未満  | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 65-69歳   | 0     | 0.0%  |  |
|        |     | 40代    | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 70-74歳   | 0     | 0.0%  |  |
|        |     | 50代    | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 75-80歳   | 0     | 0.0%  |  |
|        |     | 60代    | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 2     | 100.0% | 1     | 100.0% | 1     | 100.0% | 80代      | 2     | 66.7% |  |
|        |     | 70-74歳 | 4     | 100.0% | 2     | 100.0% | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 90歳以上    | 1     | 33.3% |  |
|        | 費用額 |        | I     | 531万円  |       | 220万円  |       | 417万円  |       | 211万円  |       | 106万円  |          | 281万円 |       |  |
| I/C    |     |        | 9.9%  |        | 6.8%  |        | 5.7%  |        | 2.7%  |        | 1.0%  |        | 2.0%     |       |       |  |

出典・参照：KDBシステム改変

図表42 健診・医療・介護データの一体的な分析  
E表: 健診・医療・介護データの一体的な分析から計画化を考える

H30・R04比較



図表43 被保険者数と健診受診状況

| E表  | ④     | ①     |       |     | ②     |       |      | ⑮         |       |     |         |       |      |
|-----|-------|-------|-------|-----|-------|-------|------|-----------|-------|-----|---------|-------|------|
| 年度  | 介護認定率 | 被保険者数 |       |     | 健診受診率 |       |      | 体格(健診結果)  |       |     |         |       |      |
|     |       |       |       |     | 特定健診  |       | 長寿健診 | BMI18.5未満 |       |     | BMI25以上 |       |      |
|     | 75-   | 40-64 | 65-74 | 75- | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64     | 65-74 | 75- | 40-64   | 65-74 | 75-  |
| H30 | 37.9  | 496   | 462   | 625 | 36.3  | 61.0  | 40.6 | 5.0       | 3.2   | 3.9 | 38.3    | 45.7  | 40.9 |
| R4  | 38.5  | 413   | 545   | 624 | 33.9  | 46.1  | 31.1 | 5.7       | 2.0   | 2.6 | 37.9    | 45.8  | 45.4 |

図表44 健診有所見者状況

| E表  | ⑤                        |      |     |       |      |      |     |      |     |                                             |      |     |       |      |     |     |      |     |                           |      |     |       |      |      |      |      |      |       |     |     |       |     |     |     |     |     |
|-----|--------------------------|------|-----|-------|------|------|-----|------|-----|---------------------------------------------|------|-----|-------|------|-----|-----|------|-----|---------------------------|------|-----|-------|------|------|------|------|------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 年度  | Ⅱ度高血圧以上<br>( )は未治療・治療中断者 |      |     |       |      |      |     |      |     | HbA1c7.0以上<br>( )は未治療・治療中断者<br>※後期高齢者は8.0以上 |      |     |       |      |     |     |      |     | CKD<br>尿蛋白2+以上またはeGFR30未満 |      |     |       |      |      | 心房細動 |      |      |       |     |     |       |     |     |     |     |     |
|     | 40-64                    |      |     | 65-74 |      |      | 75- |      |     | 40-64                                       |      |     | 65-74 |      |     | 75- |      |     | 40-64                     |      |     | 65-74 |      |      | 75-  |      |      | 40-64 |     |     | 65-74 |     |     | 75- |     |     |
|     | 人                        | %    | (人) | 人     | %    | (人)  | 人   | %    | (人) | 人                                           | %    | (人) | 人     | %    | (人) | 人   | %    | (人) | 人                         | %    | (人) | 人     | %    | (人)  | 人    | %    | (人)  | 人     | %   | (人) | 人     | %   | (人) |     |     |     |
| H30 | 15                       | 27.8 | (6) | 39    | 32.2 | (10) | 36  | 31.0 | (5) | 3                                           | 33.3 | (0) | 17    | 48.6 | (4) | 7   | 41.2 | (0) | 9                         | 26.5 | (7) | 15    | 22.7 | (14) | 32   | 28.1 | (27) | 0     | 0.0 | (0) | 0     | 0.0 | (0) | 0   | 0.0 | (0) |
| R4  | 11                       | 24.4 | (3) | 34    | 32.4 | (7)  | 32  | 41.0 | (5) | 5                                           | 45.5 | (1) | 18    | 47.4 | (0) | 2   | 15.4 | (0) | 6                         | 60.0 | (5) | 12    | 36.4 | (10) | 29   | 42.0 | (23) | 0     | 0.0 | (0) | 0     | 0.0 | (0) | 0   | 0.0 | (0) |

図表45 短期目標疾患(高血圧・糖尿病)と合併症の状況

| E表  | ③      |       |      |                             |       |      | ⑥                        |       |      |       |       |      |           |       |      | ⑦             |       |      |         |       |      |       |       |     |
|-----|--------|-------|------|-----------------------------|-------|------|--------------------------|-------|------|-------|-------|------|-----------|-------|------|---------------|-------|------|---------|-------|------|-------|-------|-----|
| 年度  | 医療機関受診 |       |      | 生活習慣病対象者<br>(生活習慣病の医療機関受診者) |       |      | 短期目標の疾患<br>(生活習慣病受診者のうち) |       |      |       |       |      |           |       |      | 短期目標の疾患とする合併症 |       |      |         |       |      |       |       |     |
|     |        |       |      |                             |       |      | 高血圧                      |       |      | 糖尿病   |       |      | C'糖尿病+高血圧 |       |      | 高血圧+合併症       |       |      | 糖尿病+合併症 |       |      |       |       |     |
|     | 40-64  | 65-74 | 75-  | 40-64                       | 65-74 | 75-  | 40-64                    | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64     | 65-74 | 75-  | 40-64         | 65-74 | 75-  | 40-64   | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75- |
| H30 | 78.8   | 87.9  | 94.9 | 31.9                        | 60.0  | 81.1 | 74.7                     | 87.4  | 84.4 | 36.1  | 35.0  | 35.7 | 23.4      | 30.0  | 29.2 | 39.0          | 41.7  | 72.9 | 52.6    | 52.6  | 75.7 |       |       |     |
| R4  | 80.9   | 88.1  | 91.7 | 31.0                        | 61.8  | 77.1 | 77.3                     | 84.9  | 87.1 | 32.8  | 35.3  | 34.7 | 21.1      | 28.5  | 29.7 | 30.3          | 46.5  | 64.2 | 33.3    | 54.6  | 70.1 |       |       |     |

注) 合併症とは、脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全を指す

図表46 中長期目標疾患(脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全)と介護認定の状況

| E表  | ⑧               |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      | ⑨             |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      |
|-----|-----------------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|---------------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|
| 年度  | 中長期目標の疾患(被保険者割) |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      | 中長期疾患のうち介護認定者 |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      |
|     | 脳血管疾患           |       |      | 虚血性心疾患 |       |      | 心不全   |       |      | 腎不全   |       |      | 脳血管疾患         |       |      | 虚血性心疾患 |       |      | 心不全   |       |      | 腎不全   |       |      |
|     | 40-64           | 65-74 | 75-  | 40-64  | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64         | 65-74 | 75-  | 40-64  | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  |
| H30 | 8.7             | 16.2  | 38.7 | 3.8    | 9.3   | 23.4 | 2.2   | 6.1   | 20.5 | 4.2   | 6.9   | 19.0 | 4.7           | 1.3   | 49.6 | 0.0    | 0.0   | 45.9 | 0.0   | 0.0   | 57.0 | 4.8   | 0.0   | 47.9 |
| R4  | 6.5             | 17.2  | 32.5 | 3.6    | 9.0   | 17.8 | 1.7   | 6.1   | 18.4 | 3.1   | 10.3  | 17.9 | 7.4           | 6.4   | 46.8 | 6.7    | 10.2  | 44.1 | 0.0   | 9.1   | 59.1 | 7.7   | 8.9   | 50.0 |

図表47 骨折・認知症の状況

| E表  | ⑭                       |      |       |      | ⑩                          |      |       |      | ⑪                    |      |       |      |
|-----|-------------------------|------|-------|------|----------------------------|------|-------|------|----------------------|------|-------|------|
| 年度  | 生活習慣病との重なり<br>(高血圧・糖尿病) |      |       |      | 加齢による<br>その他の疾患<br>(被保険割合) |      |       |      | 加齢による疾患のうち<br>要介護認定者 |      |       |      |
|     | 骨折                      |      | 認知    |      | 骨折                         |      | 認知症   |      | 骨折                   |      | 認知症   |      |
|     | 65-74                   | 75-  | 65-74 | 75-  | 65-74                      | 75-  | 65-74 | 75-  | 65-74                | 75-  | 65-74 | 75-  |
| H30 | 59.1                    | 80.0 | 80.0  | 77.0 | 4.8                        | 12.8 | 1.1   | 19.5 | 9.1                  | 58.8 | 20.0  | 81.1 |
| R4  | 59.1                    | 76.2 | 66.7  | 73.4 | 4.0                        | 13.5 | 1.7   | 20.5 | 0.0                  | 69.0 | 11.1  | 79.7 |

### (3)健康課題の明確化(図表 37～47)

一人あたり医療費は、令和 1 年度は減ったものの、令和 2 年以降は増加傾向で、後期高齢者になると一人あたり 86 万円を超え、国保の約 2.5 倍高い状況です。(図表 37)

短・中長期目標疾患の医療費に占める割合は、慢性腎不全(透析有)を除き、同規模と比べて低いですが、慢性腎不全(透析有)は、同規模の 2 倍以上高くなっています。(図表 38)

大宜味村では、これまでも糖尿病に重点をおいて保健事業を取り組んできていますが、引き続き発症予防、早期治療開始、重症化予防に取り組む必要があります。

高額レセプトについては、件数が増えてきており、後期高齢では国保の 2 倍以上となっています。脳血管疾患で高額になったレセプトは、国保で令和 4 年度が一番多く 6 件で 1 千万円以上の費用がかかっています。脳血管疾患は、医療費のみならず、介護を要する状態となり、長期にわたって医療費と介護費に影響を及ぼすことから、脳血管疾患のリスクとなる高血圧の重症化予防についても引き続き、力を入れる必要があります。(図表 39・40)

健診・医療・介護のデータを H30 年度と R4 年度の結果を各年代で一体的に分析すると、図表 43 の①被保険者数は、40-64 歳では減っていますが、65-74 歳では増えており、確実に高齢者が増えているのが分かります。

⑮の体格をみると、BMI25以上の率が 40-64 歳、65-74 歳では横ばいですが、後期高齢者では 4.5 ポイント高くなっています。図表 44 健診有所見の状況を H30 と R4 で比較すると、特に CKD において各年代で伸びが大きいことから、引き続き受診勧奨及び保健指導の徹底を行います。

図表 45 の短期目標疾患(高血圧・糖尿病)とする合併症をみると、高血圧において高くなっている年代が多くなっています。

図表 46 の中長期疾患(脳血管・心不全・虚血性心疾患・腎不全)において、H30 年度と R4 年度を比較すると、脳血管疾患と腎不全の 65-74 歳で増加していますが、その他は横ばいまたは減少しています。特に、腎不全では 3.4 ポイント伸びており、図表 38 でも示した通り医療費に占める割合も高いことから、課題であることが分かります。

### (4)優先して解決を目指す健康課題の優先順位付け

健康課題の明確化で整理した結果を踏まえると、中長期疾患(脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全)に共通した高血圧、糖尿病等に重なりがあります。高血圧や糖尿病等の早期受診勧奨

や治療中断を防ぐ保健指導を継続していくことが、脳血管疾患、腎不全等への重症化を防ぐことにつながります。

具体的な取組方法については、第 4 章に記載していきます。

## 2) 目標の設定

### (1) 成果目標

#### ① データヘルス計画(保健事業全体)の目的、目標、目標を達成するための方策

保険者は、健診・医療情報を活用して PDCA サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることが求められており、計画から見直します。改善までのプロセスを継続することによって、より良い成果をあげていくことが期待できます。

そのため、評価の目的、方法、基準、時期、評価者、評価結果の活用について、計画の段階から明確にします。評価指標については、まず全ての都道府県で設定することが望ましい指標と、地域の実情に応じて設定する指標(図表 48)に設定し、評価結果のうち公表するものを明確にします。

#### ② 中長期的な目標の設定

これまでの健診・医療情報を分析した結果、医療費が高額となる疾患、6 か月以上の長期入院となる疾患、人工透析となる疾患及び介護認定者の有病状況の多い脳血管疾患及び虚血性心疾患、慢性腎不全の総医療費に占める割合を、最終年度には減少させることを目指します。

しかし、年齢が高くなるほど、脳、心臓、腎臓の 3 つの臓器の血管も傷んでくることを考えると、高齢化が進展する昨今では、医療費そのものを抑えることが厳しいことから、医療費の伸びを抑えることを目標とします。

また、軽症時に通院せず、重症化して入院することから、重症化予防や医療費適正化へつなげるには、適切な時期での受診を促し、入院に掛かる医療費を抑えることを目指します。

#### ③ 短期的な目標の設定

脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の血管変化における共通のリスクとなる、高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム等を減らすことを短期的な目標とします。

特にメタボリックシンドローム該当者及び予備群を減らすことを目指します。そのためには、医療機関と十分な連携を図り、医療受診が必要な者に適切な働きかけや治療継続への働きかけをするとともに、医療受診を中断している者についても適切な保健指導を行います。また根本的な改善に至っていない疾患に糖尿病とメタボリックシンドロームが考えられますが、これらは薬物療法だけでは改善が難しく、食事療法と併用して治療を行うことが効果的であると考えられるため、医療機関と連携して、栄養指導等の保健指導を行います。具体的には、日本人食事摂取基準(2020 年版)の基本的な考え方を基に、血圧、血糖、脂質、慢性腎臓病(CKD)の検査結果の改善を目指します。

さらに生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し健診受診率の向上を目指し、個人の状態に応じた保健指導の実施により生活習慣病の発症予防・重症化予防につなげることが重要となります。目標値は、第 3 章の「特定健診・特定保健指導の実施(法定義務)」に記載します。

## (2) 管理目標の設定

図表48 データヘルス計画の目標管理一覧

★すべての都道府県で設定することが望ましい指標

| 関連計画      |        |                              | 達成すべき目的                                                            | 課題を解決するための目標                      | 実績                 |                     |                       | データの把握方法<br>(活用データ年度)                                                                       |
|-----------|--------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |        |                              |                                                                    |                                   | 初期値<br>R 6<br>(R4) | 中間評価<br>R 8<br>(R7) | 最終評価<br>R 11<br>(R10) |                                                                                             |
| データヘルス計画  | 中長期目標  |                              | 脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制する                               | 脳血管疾患の総医療費に占める割合の維持               | 1.27%              |                     |                       | KDBシステム                                                                                     |
|           |        |                              |                                                                    | 虚血性心疾患の総医療費に占める割合の維持              | 1.02%              |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | 慢性腎不全（透析あり）総医療費に占める割合の維持          | 6.89%              |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | 糖尿病性腎症による透析導入者の割合の減少              | 2.5%<br>(4人)       |                     |                       | 保険者データヘルス支援システム、更生医療                                                                        |
|           |        |                              |                                                                    | 糖尿病性腎症による新規透析導入者の割合の減少            | 0%<br>(0人)         |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    |                                   |                    |                     |                       |                                                                                             |
|           | 短期目標   | アウトカム指標                      | 脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす | メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少            | 46.2%              |                     |                       | 健診結果<br>(保険者データヘルス支援システム)                                                                   |
|           |        |                              |                                                                    | (再掲) メタボリックシンドローム該当者の減少           | 32.8%              |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | メタボリックシンドローム予備群の減少                | 13.4%              |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | (再掲) A メタボ該当者＋高血圧者の割合減少（140/90以上） | 17.5%              |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | A＋高血糖者の割合減少（HbA1c8.0以上）           | 1.9%               |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | A＋脂質異常者の割合減少（LDL160以上）            | 2.5%               |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | A＋尿蛋白有所見者の割合減少（2＋以上）              | 0.8%               |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | A＋高尿酸者の割合減少（8.0以上）                | 1.1%               |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | 健診受診者の高血圧者の割合減少（160/100以上）        | 10.7%              |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | 健診受診者の脂質異常者の割合減少（LDL160以上）        | 11.2%              |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | 健診受診者の血糖異常者の割合の減少（HbA1c6.5%以上）    | 12.6%              |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | ★健診受診者のHbA1c8.0%（NGSP値）以上の者の割合の減少 | 2.5%               |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | 健診受診者の尿蛋白有所見者の割合減少（2＋以上）          | 3.0%               |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | 糖尿病の未治療者を治療に結び付ける割合               | 13.3%              |                     |                       |                                                                                             |
|           |        | アウトプット                       | 特定健診受診率、特定保健指導実施率を向上し、メタボ該当者、重症化予防対象者を減らす                          | ★特定健診受診率60%以上                     | 50.4%              |                     |                       | 法定報告値<br>(特定健診等データ管理システム)<br><small>※分母のうち、今年度は特定保健指導の対象者ではなくなった者の数/昨年度の特定保健指導の利用者数</small> |
|           |        |                              |                                                                    | ★特定保健指導実施率60%以上                   | 95.9%              |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | ★特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率※          | 21.9%              |                     |                       |                                                                                             |
| 保険者努力支援制度 | アウトプット | がん検診受診率を向上し、がんの早期発見、早期治療を目指す |                                                                    | 胃がん検診受診率の増加                       | 10.2%<br>(4.0)     |                     |                       | 地域保健・健康増進事業報告<br>(R4年度データがないためR3年度を記載)<br>* 国保加入者のみの受診率。<br>( )内は国保加入者を含めた全数の受診率。           |
|           |        |                              |                                                                    | 肺がん検診受診率の増加                       | 28.5%<br>(19.9)    |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | 大腸がん検診受診率の増加                      | 14.8%<br>(10.3)    |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | 子宮がん検診受診率の増加                      | 24.4%<br>(8.1)     |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | 乳がん検診受診率の増加                       | 32.4%<br>(9.5)     |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    | 5つのがん検診の平均受診率の増加                  | 22.1%<br>(10.4)    |                     |                       |                                                                                             |
|           |        |                              |                                                                    |                                   |                    |                     |                       |                                                                                             |
|           |        | 歯周疾患検診受診率の向上                 |                                                                    | 歯周疾患検診の増加                         | 15.1%              |                     |                       | 住民福祉課                                                                                       |

## 第3章 特定健診・特定保健指導の実施(法定義務)

### 1. 第四期特定健康診査等実施計画について

保険者は、高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条に基づき、特定健康診査等実施計画を定めます。

なお、第一期及び第二期は 5 年を一期としていたが、医療費適正化計画等が 6 年一期に改正されたことを踏まえ、第三期以降は実施計画も 6 年を一期として策定します。

### 2. 目標値の設定

図表49 目標値の設定

|           | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 特定健診受診率   | 50%   | 52%   | 54%   | 56%   | 58%   | 60%   |
| 特定保健指導実施率 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 | 80%以上 |

### 3. 対象者の見込み

図表50 対象者の見込み

|        |      | R6年度 | R7年度 | R8年度 | R9年度 | R10年度 | R11年度 |
|--------|------|------|------|------|------|-------|-------|
| 特定健診   | 対象者数 | 750人 | 750人 | 750人 | 750人 | 750人  | 750人  |
|        | 受診者数 | 375人 | 390人 | 405人 | 420人 | 435人  | 450人  |
| 特定保健指導 | 対象者数 | 60人  | 60人  | 60人  | 60人  | 60人   | 60人   |
|        | 受診者数 | 48人  | 48人  | 48人  | 48人  | 48人   | 48人   |

※特定保健指導の受診者数は特定保健指導終了者数とする

### 4. 特定健診の実施

#### (1)実施方法

健診については、特定健診実施機関に委託する。県医師会が実施機関の取りまとめを行い、県医師会と市町村国保側の取りまとめ機関である国保連合会が集合契約を行います。

##### ① 集団健診

##### ② 個別健診(委託医療機関)

#### (2)特定健診委託基準

高齢者の医療の確保に関する法律第 28 条、および実施基準第 16 条第 1 項に基づき、具体的に委託できるものの基準については、厚生労働大臣の告示において定められています。

### (3) 健診実施機関リスト

特定健診実施機関については、大宜味村のホームページに掲載する。

(参照) URL : <https://www.vill.ogimi.okinawa.jp>

### (4) 特定健診実施項目

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための特定保健指導対象者を抽出する国が定めた項目に加え、追加の検査(HbA1c・血清クレアチニン・尿酸・尿潜血)を実施します。

また、血中脂質検査のうち LDL コレステロールについては、中性脂肪が 400mg/dl 以上または食後採血の場合は、non-HDL コレステロールの測定にかえられます。(実施基準第 1 条第 4 項)

図表51 大宜味村特定健診検査項目

| 健診項目 |                  | 大宜味村 | 国 |
|------|------------------|------|---|
| 身体測定 | 身長               | ○    | ○ |
|      | 体重               | ○    | ○ |
|      | BMI              | ○    | ○ |
|      | 腹囲               | ○    | ○ |
| 血圧   | 収縮期血圧            | ○    | ○ |
|      | 拡張期血圧            | ○    | ○ |
| 肝機能  | AST(GOT)         | ○    | ○ |
|      | ALT(GPT)         | ○    | ○ |
|      | γ-GT(γ-GTP)      | ○    | ○ |
| 脂質   | 中性脂肪             | ○※1  | ○ |
|      | HDLコレステロール       | ○    | ○ |
|      | LDLコレステロール       | ●    | ● |
|      | (NON-HDLコレステロール) | ●    | ● |
| 代謝系  | 空腹時血糖            | ●    | ● |
|      | 随時血糖(食後3.5H以上)   | ●    | ● |
|      | ヘモグロビンA1c        | ○    | ● |
|      | 尿糖               | ○    | ○ |
|      | 尿酸               | ○    | - |
| 腎機能  | 尿蛋白              | ○    | ○ |
|      | 尿潜血              | ○    | - |
|      | 血清クレアチニン(eGFR)   | ○    | □ |
| 詳細   | 貧血               | □    | □ |
|      | 心電図              | □    | □ |
|      | 眼底検査             | □    | □ |

○必須項目、 □医師の判断に基づき選択的に実施する項目、 ●いずれの項目の実施で可

※1 空腹時と随時に区分

### (5) 実施時期

4 月から翌年 3 月末まで実施します。

## (6) 医療機関との適切な連携

治療中であっても特定健診の受診対象者であることから、かかりつけ医から本人へ健診の受診勧奨を行えるよう、医療機関へ十分な説明を実施していきます。

また、本人同意のもとで、保険者が診療における検査データの提供を受け、特定健診結果のデータとして円滑に活用できるよう、かかりつけ医の協力及び連携を行います。

## (7) 代行機関

特定健診に掛かる費用の請求・支払い代行は、沖縄県国民健康保険団体連合会に事務処理を委託します。

## (8) 健診の案内方法・健診実施スケジュール

受診率を高めるためには、対象者に認知してもらうことが不可欠であることから、受診の案内の送付に関わらず、医療保険者として加入者に対する基本的な周知広報活動を年間通して行います。

図表52 健診実施スケジュール

|     | 前年度             | 当該年度                                                  | 翌年度                          |
|-----|-----------------|-------------------------------------------------------|------------------------------|
| 4月  |                 | 健診機関との契約<br>↓<br>健診対象者の抽出、受診等の印刷・送付(随時可)<br>(特定健診の開始) | (特定保健指導の実施)                  |
| 5月  |                 |                                                       | 健診データ抽出(前年度)                 |
| 6月  |                 | 健診データ受取<br>費用決裁                                       | ↓                            |
| 7月  |                 | 保健指導対象者の抽出<br>(特定保健指導の開始)                             | ↓                            |
| 8月  |                 |                                                       | 実施実績の分析実施方法、<br>委託先機関の見直し等   |
| 9月  |                 | (特定健診・特定保健指導の実施)                                      | ↓                            |
| 10月 |                 |                                                       | 受診・実施率実績の算出                  |
| 11月 | 契約に関わる<br>予算手続き |                                                       | 支払基金(連合会)への報告<br>(ファイル作成・送付) |
| 12月 |                 |                                                       |                              |
| 1月  |                 |                                                       |                              |
| 2月  |                 |                                                       |                              |
| 3月  | 契約準備            | (特定健診・特定保健指導の当該年度受付終了)                                |                              |

## 5. 特定保健指導の実施

特定保健指導の実施については、保険者直接実施、保健衛生係への執行委任の形態で行います。

○第4期(2024年以降)における変更点

特定健康診査・特定保健指導円滑な実施に向けた手引き(第4版)

|                |                                                                                                                                                           |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定保健指導<br>の見直し | (1)評価体系の見直し<br>特定保健指導の実施評価にアウトカムを導入し、主要達成目標を腹囲2cm・体重2kg減とし、生活習慣病予防につながる行動変容や腹囲1cm・体重1kg減をその他目標として設定した。                                                    |
|                | (2)特定保健指導の初回面接の分割実施の条件緩和<br>特定保健指導の初回面接は、特定健康診査実施日から1週間以内であれば初回面接の分割実施として取り扱えるよう条件を緩和することとした。                                                             |
|                | (3)糖尿病等の生活習慣病に係る服薬を開始した場合の実施率の考え方<br>特定健康診査実施後又は特定保健指導実施後に服薬を開始した者については、実施率の計算において、特定保健指導対象者として、分母に含めないことを可能とした。                                          |
|                | (4)糖尿病等の生活習慣病に係る服薬中の者に対する服薬状況の確認及び特定保健指導対象者からの除外<br>服薬中の者の特定保健指導対象者からの除外に当たって、確認する医薬品の種類、確認手順を保険者があらかじめ定めている場合は、専門職以外であっても対象者本人への事実関係の再確認と同意の取得を行えることとした。 |
|                | (5)その他の運用の改善<br>看護師が特定保健指導を行える暫定期間を第4期期間においても延長することとした。                                                                                                   |

### (1)健診から保健指導実施の流れ

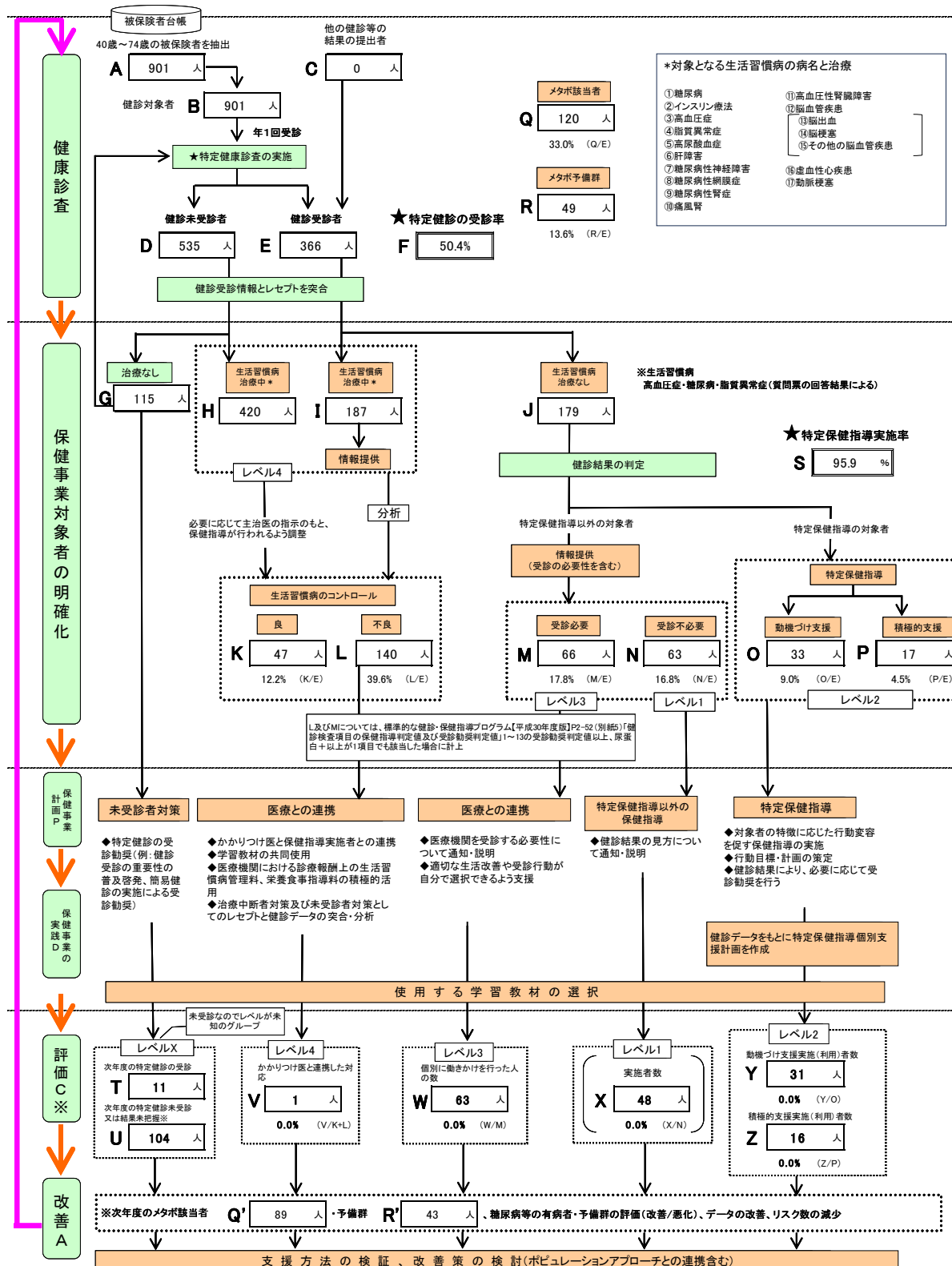
「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」様式 5-5 をもとに、健診結果から保健指導対象者の明確化、保健指導計画の策定・実践評価を行います。(図表 53・54)

図表 53 健診から保健指導へのフローチャート(様式 5-5)

糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導  
健診から保健指導実施へのフローチャート

様式5-5

令和04年度



出典：保険者データヘルス支援システム

※評価CのTとUについては、R6年12月時点での集計

※改善AのQ'とR'については、保険者データヘルス支援システムで集計(R5年4月～R5年10月)

(2)要保健指導対象者の見込み、選択と優先順位・支援方法

図表54 要保健指導対象者の見込み

| 優先<br>順位 | 様式<br>5-5 | 保健指導レベル                       | 支援方法                                                                                                                               | 対象者数見込<br>(受診者の○%)            | 目標実施率                       |
|----------|-----------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1        | O<br>P    | 特定保健指導<br>O:動機付け支援<br>P:積極的支援 | ◆対象者の特徴に応じた行動変容を<br>促す保健指導の実施<br>◆行動目標・計画の策定<br>◆健診結果により、必要に応じて受<br>診勧奨を行う                                                         | 50人<br>(13.7%)                | 特定保健指導<br>実施率<br>80%以上      |
| 2        | M         | 情報提供<br>(受診必要)                | ◆医療機関を受診する必要性につい<br>て通知・説明<br>◆適切な生活改善や受診行動が自<br>分で選択できるよう支援                                                                       | 66人<br>(18.0%)                | HbA1c6.5以上<br>については<br>100% |
| 3        | D         | 健診未受診者                        | ◆特定健診の受診勧奨(例:健診受<br>診の重要性の普及啓発、簡易健診<br>の実施による受診勧奨)                                                                                 | 535人<br>※受診率目標達成<br>までにあと175人 | 特定健診<br>受診率<br>60%          |
| 4        | N         | 情報提供                          | ◆健診結果の見方について通知・説<br>明                                                                                                              | 63人<br>(17.2%)                | 80%                         |
| 5        | I         | 情報提供                          | ◆かかりつけ医と保健指導実施者との連携<br>◆学習教材の共同使用<br>◆医療機関における診療報酬上の<br>生活習慣病管理料、栄養食事指導<br>料の積極的活用<br>◆治療中断者対策及び未受診者対<br>策としてのレセプトと健診データの突<br>合・分析 | 187人<br>(51.1%)               | 20%                         |

### (3)生活習慣病予防のための健診・保健指導の実践スケジュール

目標に向かっての進捗状況管理とPDCAサイクルで実践していくため、年間実施スケジュールを作成していきます。

図表55 健診・保健指導年間スケジュール

|     | 特定健康診査                             | 特定保健指導   | その他                                |
|-----|------------------------------------|----------|------------------------------------|
| 4月  | ◎健診対象者の抽出及び個別案内通知の送付<br>◎特定健康診査の開始 |          | ◎特定健康診査をはじめとした各種健診の広報              |
| 5月  |                                    |          | ◎集団健診開始<br>◎代行機関(国保連合会)を通じて費用決裁の開始 |
| 6月  |                                    | ◎対象者の抽出  |                                    |
| 7月  |                                    | ◎保健指導の開始 |                                    |
| 8月  | ◎未受診者へ受診勧奨通知の送付                    |          |                                    |
| 9月  |                                    |          | ◎前年度特定健診・特定保健指導実績報告終了              |
| 10月 |                                    | ◎利用券の登録  |                                    |
| 11月 |                                    |          |                                    |
| 12月 |                                    |          |                                    |
| 1月  | ◎未受診者へ受診勧奨通知の送付                    |          |                                    |
| 2月  |                                    |          |                                    |
| 3月  | ◎健診の終了                             |          |                                    |

## 6. 個人情報の保護

### (1)基本的な考え方

特定健康診査・特定保健指導で得られる健康情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律および大宜味村個人情報の保護に関する法律施行条例を踏まえた対応を行います。

また、特定健康診査を外部委託する際は、個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先の契約状況を管理します。

### (2)特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について

特定健康診査・特定保健指導の記録の管理は、特定健康診査等データ管理システムで行います。

## 7. 結果の報告

実績報告については、特定健診データ管理システムから実績報告用データを作成し、健診実施年度の翌年度 11 月 1 日までに報告します。

## 8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知

高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条第 3 項(保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅延なく、これを公表しなければならない)に基づく計画は、大宜味村ホームページ等への掲載により公表、周知します。

## 第4章 課題解決するための個別保健事業

### I. 保健事業の方向性

保健事業の実施にあたっては糖尿病性腎症、虚血性心疾患、脳血管疾患における共通のリスクとなる糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドローム等の減少を目指すために、特定健診における血糖、血圧、脂質の検査結果を改善していきます。そのためには、重症化予防の取組とポピュレーションアプローチを組み合わせる必要があります。

重症化予防としては、生活習慣病重症化による合併症の発症・進展抑制を目指し、糖尿病性腎症重症化予防・脳血管疾患重症化予防等の取組を行います。

具体的には、医療受診が必要な方には適切な受診への働きかけを行う受診勧奨を、治療中の方には、医療機関と連携し重症化予防のための保健指導を実施していきます。

ポピュレーションアプローチの取組としては、健診結果説明会の実施や広報誌等を活用し生活習慣病の重症化による医療費や介護費の実態を広く村民へ周知していきます。

また、生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し、状態に応じた保健指導が重要となります。そのため特に特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上にも努める必要があります。その実施にあたっては、第3章の特定健康診査等実施計画に準ずるものとします。

### II. 重症化予防の取組

大宜味村の特定健診受診者のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の重症化予防対象者は、各学会のガイドラインに基づき対象者を抽出すると、185人(49.2%)です。そのうち治療なしが58人(32.0%)を占め、さらに臓器障害あり直ちにに取り組むべき対象者が10人です。

また、重症化予防対象者と特定保健指導対象者が重なるものが58人中35人と高いため、特定保健指導の徹底もあわせて行うことが重症化予防につながり、効率的であることが分かります。(図表56)

図表 56 脳・心・腎を守るために

脳・心・腎を守るために - 重症化予防の視点で科学的根拠に基づき、保健指導対象者を明らかにする-

令和04年度

| 健康日本21<br>(第2次)目標<br>目指すところ                               | 脳血管疾患<br>の年齢調整死亡率の減少                                                                                                                                                                                                                                                                |          |        | 虚血性心疾患<br>の年齢調整死亡率の減少                                                |          |                       | 糖尿病性腎症<br>による年間新診断透析導入患者数の減少         |           |                              | ＜参考＞<br>健診受診者(受診率)               |                   |        |        |       |       |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|----------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------|--------------------------------------|-----------|------------------------------|----------------------------------|-------------------|--------|--------|-------|-------|
| 科学的根拠に基づき                                                 | 脳卒中治療ガイドライン2021<br>(脳卒中ガイドライン委員会)                                                                                                                                                                                                                                                   |          |        | 虚血性心疾患の一次予防ガイドライン(2012年改訂版)<br>(循環器病の診断と治療に関するガイドライン(2011年度合同研究班報告)) |          |                       | 糖尿病治療ガイド<br>2022-2023<br>(日本糖尿病学会)   |           |                              | CKD診療ガイドライン<br>2018<br>(日本腎臓病学会) |                   |        |        |       |       |
| ↓<br>レセプトデータ、<br>介護保険データ、<br>その他統計資料等<br>に基づいて<br>健康課題を分析 | <div><div>クモ膜下出血<br/>(5.6%)</div><div>脳出血<br/>(18.5%)</div><div>脳梗塞<br/>(75.9%)</div></div> <div><div>心原性<br/>脳塞栓症<br/>(27.7%)</div><div>ラクナ<br/>梗塞<br/>(31.2%)</div><div>アテローム<br/>血栓性<br/>梗塞・塞栓<br/>(33.2%)</div></div> <div>脳卒中<br/>データリンク<br/>2019.2-V</div> <div>非心原性脳梗塞</div> |          |        | <div>心筋梗塞</div> <div>労作性<br/>狭心症</div> <div>安静<br/>狭心症</div>         |          |                       |                                      |           |                              | ■各疾患の治療状況                        |                   |        |        |       |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |        |                                                                      |          |                       |                                      |           |                              | 治療中                              | 治療なし              |        |        |       |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |        |                                                                      |          |                       |                                      |           |                              | 高血圧                              | 156 220           |        |        |       |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |        |                                                                      |          |                       |                                      |           |                              | 脂質異常症                            | 113 263           |        |        |       |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |        |                                                                      |          |                       |                                      |           |                              | 糖尿病                              | 52 324            |        |        |       |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |        |                                                                      |          |                       |                                      |           |                              | 3疾患<br>いずれか                      | 195 181           |        |        |       |       |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |        |                                                                      |          |                       |                                      |           |                              | ※開診結果による                         |                   |        |        |       |       |
| 優先すべき<br>課題の明確化                                           | 高血圧症                                                                                                                                                                                                                                                                                |          | 心房細動   | 脂質異常症                                                                |          | メタボリック<br>シンドローム      | 糖尿病                                  |           | 慢性腎臓病<br>(CKD)               |                                  |                   |        |        |       |       |
| 科学的根拠に基づき<br>健診結果から<br>対象者の抽出                             | 高血圧治療<br>ガイドライン2019<br>(日本高血圧学会)                                                                                                                                                                                                                                                    |          |        | 動脈硬化性疾患予防ガイドライン<br>2017年版<br>(日本動脈硬化学会)                              |          | メタボリックシンドロームの<br>診断基準 | 糖尿病治療ガイド<br>2022-2023<br>(日本糖尿病学会)   |           | CKD診療ガイドライン2018<br>(日本腎臓病学会) |                                  |                   |        |        |       |       |
| 重症化予防対象                                                   | Ⅱ度高血圧以上                                                                                                                                                                                                                                                                             |          | 心房細動   | LDL-C<br>180mg/dl以上                                                  |          | 中性脂肪<br>300mg/dl以上    | HbA1c(NGSP)<br>6.5%以上<br>(治療中:7.0以上) |           | 腎臓専門医<br>紹介基準対象者             |                                  | 重症化予防対象者<br>(実人数) |        |        |       |       |
| 該当者数                                                      | 40                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10.6%    | 0 0.0% | 18                                                                   | 4.8%     | 15                    | 4.0%                                 | 124       | 33.0%                        | 36                               | 9.6%              | 41     | 10.9%  | 185   | 49.2% |
| 治療なし                                                      | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6.8%     | 0 0.0% | 18                                                                   | 6.8%     | 12                    | 4.6%                                 | 25        | 13.8%                        | 15                               | 4.6%              | 8      | 4.4%   | 58    | 32.0% |
| (再掲)<br>特定保健指導                                            | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12.5%    | 0 --   | 5                                                                    | 27.8%    | 5                     | 33.3%                                | 25        | 20.2%                        | 5                                | 13.9%             | 3      | 7.3%   | 35    | 18.9% |
| 治療中                                                       | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16.0%    | 0 0.0% | 0                                                                    | 0.0%     | 3                     | 2.7%                                 | 99        | 50.8%                        | 21                               | 40.4%             | 33     | 16.9%  | 127   | 65.1% |
| 臓器障害<br>あり                                                | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20.0%    | 0 --   | 2                                                                    | 11.1%    | 2                     | 16.7%                                | 1         | 4.0%                         | 1                                | 6.7%              | 8      | 100.0% | 10    | 17.2% |
| CKD(専門医対象者)                                               | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          | 0      | 1                                                                    |          | 1                     |                                      | 1         |                              | 0                                |                   | 8      |        | 8     |       |
| 心電図所見あり                                                   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          | 0      | 1                                                                    |          | 1                     |                                      | 0         |                              | 1                                |                   | 0      |        | 2     |       |
| 臓器障害<br>なし                                                | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 80.0%    | --     | 16                                                                   | 88.9%    | 10                    | 83.3%                                | 24        | 96.0%                        | 14                               | 93.3%             | --     |        | --    |       |
| 治療中                                                       | 臓器障害<br>あり                                                                                                                                                                                                                                                                          | 11 44.0% | 0 --   | 0 --                                                                 | 0 0.0%   | 29 29.3%              | 7 33.3%                              | 33 100.0% | 44 34.6%                     |                                  |                   |        |        |       |       |
| 臓器障害<br>あり                                                | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 44.0%    | 0 --   | 0 --                                                                 | 0        | 0.0%                  | 29                                   | 29.3%     | 7                            | 33.3%                            | 33                | 100.0% | 44     | 34.6% |       |
| CKD(専門医対象者)                                               | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          | 0      | 0                                                                    |          | 0                     |                                      | 5         |                              | 33                               |                   | 33     |        |       |       |
| 心電図所見あり                                                   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          | 0      | 0                                                                    |          | 0                     |                                      | 2         |                              | 4                                |                   | 15     |        |       |       |
| 臓器障害<br>なし                                                | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 56.0%    | --     | 0 --                                                                 | 3 100.0% | 70 70.7%              | 14 66.7%                             | --        | --                           | --                               |                   | --     |        |       |       |

出典・参照: 特定健診等データ管理システム

# 1. 糖尿病性腎症重症化予防

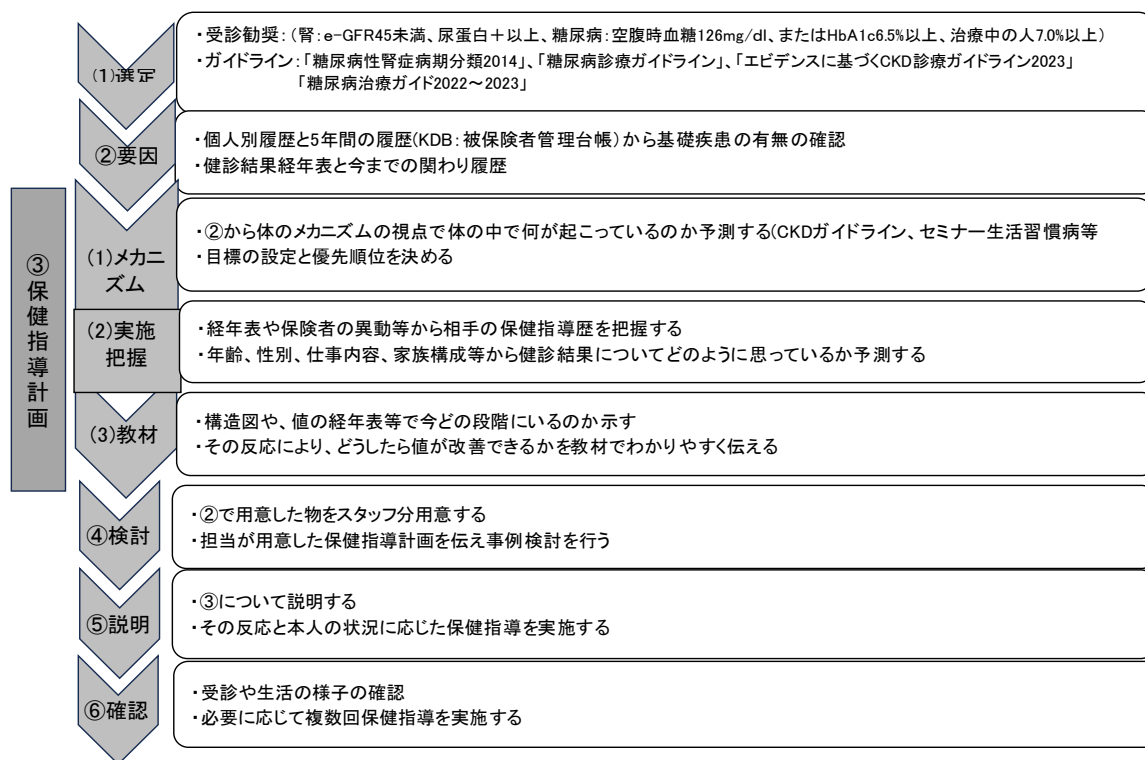
## 1) 基本的な考え方

糖尿病性腎症重症化予防の取組にあたっては「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」(平成 31 年 4 月 25 日改定 日本医師会 日本糖尿病推進会議 厚生労働省)及び沖縄県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき以下の視点で、PDCAに沿って実施していきます。

なお、取組にあたっては(図表 57)に沿って実施します。

- (1) 健康診査・レセプト等で抽出されたハイリスク者に対する受診勧奨、保健指導
- (2) 治療中の患者に対する医療と連携した保健指導
- (3) 糖尿病治療中断者や健診未受診者に対する対応

図表57 糖尿病性腎症重症化対象者の選定から保健指導計画策定までの流れ



## 2) 対象者の明確化

### (1) 対象者選定基準の考え方

対象者の選定基準にあたっては、沖縄県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じ、抽出すべき対象者を以下とします。

- ① 医療機関未受診者
- ② 医療機関受診中断者
- ③ 糖尿病治療中者

ア. 糖尿病性腎症で通院している者

イ. 糖尿病性腎症を発症していないが高血圧、メタボリックシンドローム該当者等リスクを有する者

## (2) 選定基準に基づく該当者の把握

### ① 対象者の抽出

取組を進めるにあたって、選定基準に基づく該当者を把握する必要があります。その方法として、国保が保有するレセプトデータおよび特定健診データを活用し、該当者数把握を行います。腎症重症化ハイリスク者を抽出する際は、「糖尿病性腎症病期分類」(糖尿病性腎症合同委員会)を基盤とします。(図表 58)

図表58 糖尿病性腎症病期分類

| 糖尿病性腎症病期分類 |                                          |                                         |
|------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 病期         | 尿アルブミン値(mg/gCr)<br>あるいは<br>尿蛋白値(g/fCr)   | GFR(eGFR)<br>(ml/分/1.73m <sup>2</sup> ) |
| 第1期(腎症前期)  | 正常アルブミン尿(30未満)                           | 30以上                                    |
| 第2期(早期腎症期) | 微量アルブミン尿(30～299)                         | 30以上                                    |
| 第3期(顕性腎症期) | 顕性アルブミン尿(300以上)<br>あるいは<br>持続性蛋白尿(0.5以上) | 30以上                                    |
| 第4期(腎不全期)  | 問わない                                     | 30未満                                    |
| 第5期(透析療法期) | 透析療法中                                    |                                         |

出典・参照: 糖尿病治療ガイド 2022-2023

糖尿病性腎症病期分類では尿アルブミン値及び腎機能(eGFR)で把握していきます。

大宜味村においては、特定健診にて血清クレアチニン検査、尿蛋白(定性)検査を必須項目として実施しているため、腎機能(eGFR)の把握は可能ですが、尿アルブミンについては把握が難しい状況です。CKD診療ガイド2012では尿アルブミン定量(mg/dl)に対する尿蛋白を正常アルブミン尿と尿蛋白(－)、微量アルブミン尿と尿蛋白(±)、顕性アルブミン尿(＋)としていることから、尿蛋白(定性)検査でも腎症病期の推測が可能となります。

### ② 基準に基づく該当者数の把握

レセプトデータと特定健診データを用い、医療機関受診状況を踏まえて対象者数把握を行いました。

大宜味村において特定健診受診者のうち糖尿病未治療者は、10人(17.2%・F)でした。また、特定健診受診者389人のうち糖尿病治療者が83人(21.3%・G+G')でした。糖尿病治療者で特定健診未受診者77人(48.1%・I)については、治療中ではありますがデータが不明なため、重症化予防に向けて医療機関と連携した介入が必要になってきます。(図表 59)

### ③介入方法と優先順位

(図表 59) より大宜味村においての介入方法を以下のとおりとします。

#### 優先順位 1

##### 【受診勧奨】

- ・糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者 (F)・・・10 人

#### 優先順位 2

##### 【保健指導】

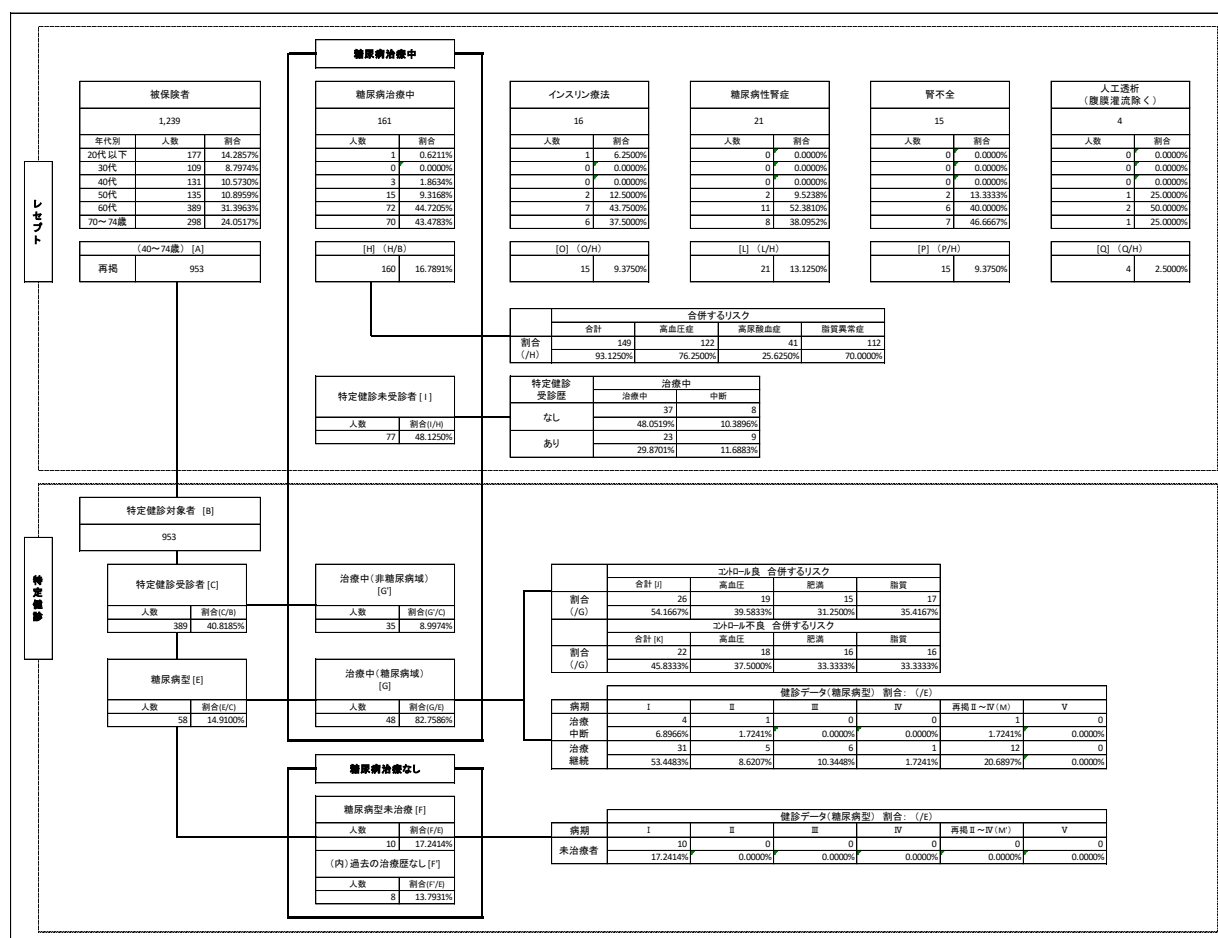
- ・糖尿病で治療する患者のうち重症化するリスクの高い者 (K)・・・22 人  
治療中断しない(継続受診)のための保健指導
- ・介入方法として個別訪問、個別面談、電話、手紙等に対応
- ・医療機関と連携した保健指導

#### 優先順位 3

##### 【保健指導】

- ・Ⅰの中から、過去に特定健診歴のある糖尿病治療者を把握→管理台帳
- ・介入方法として個別訪問、個別面談、電話、手紙等に対応
- ・医療機関と連携した保健指導

図表 59 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合



出典・参照：保険者データヘルス支援システム

### 3) 保健指導の実施

#### (1) 糖尿病性腎症病期及び生活習慣病リスクに応じた保健指導

糖尿病性腎症の発症・進展抑制には、血糖値と血圧のコントロールが重要です。また、腎症の進展とともに大血管障害の合併リスクが高くなるため、肥満や脂質異常症、喫煙などの因子の管理も重要となってきます。大宜味村においては、特定健診受診者を糖尿病性腎症病期分類及び生活習慣病のリスク因子を合わせて、対象者に応じた保健指導を考えていきます。また、対象者への保健指導については糖尿病治療ガイド、CKD 診療ガイド等を参考に作成した保健指導用教材を活用して行っています。

図表 60 令和 4 年度版 なぜ治療が必要なのかを学習するための資料

令和 4 年度版 沖縄 食ノート 肥満を解決するための食の資料 Ver. 3 (沖縄県ヘルスアップ支援事業)

| 令和 4 年度版 なぜ治療が必要なのかを学習するための教材 (青本) |                                       |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| 5                                  | 血圧と腎臓の関係                              |
| R4沖・治5-01                          | 腎機能の経過をみよう (GFR のグラフ)                 |
| R4沖・治5-02                          | 年齢による腎機能 (GFR) の低下速度～私の腎臓はこれからどうなるか～  |
| R4沖・治5-03                          | CKD には健診結果以外にも下のようなリスクが関係しています        |
| R4沖・治5-04                          | 高血圧と腎臓 血圧が高いと腎臓は・・・                   |
| R4沖・治5-05                          | 肥満や高血糖になると腎臓では何が起こるのでしょうか？            |
| R4沖・治5-06                          | 高血糖と肥満は腎臓をどのように傷めるのでしょうか？             |
| R4沖・治5-07                          | 尿検査eGFRで異常が出た方へ どの科でどんな検査が必要なの？       |
| R4沖・治5-08                          | 自分はどの位置にいるのか、コントロール目標、腎臓の構造           |
| R4沖・治5-09                          | 進行を遅らせるための目標値                         |
| R4沖・治5-10                          | 治療や食事の改善で腎機能の改善も期待できます                |
| R4沖・治5-11                          | 治療を開始し、体重を減らして尿蛋白が正常となり、腎機能も改善した A さん |
| R4沖・治5-12                          | 治療を継続し、体重を減らして尿蛋白が正常になり腎機能も改善した B さん  |

| 令和 4 年度版 沖縄 食ノート (赤本) |                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------|
| 1.                    | 栄養指導対象者の明確化                             |
| 2.                    | 脂肪細胞の特性～肥満の本態を理解～                       |
| 3.                    | 脂肪細胞の特性～肥満の解決～                          |
| 4.                    | A-② 原因として見えてきた食品から500kcal減らす 私はどのタイプかな？ |
| 5.                    | B 短鎖脂肪酸の役割が、解決のポイント                     |
| 6.                    | 血管内皮を守る                                 |
| 7.                    | 栄養指導の基本 ～あなたにとっての食べ方～                   |
| 8.                    | 資料箱 ～ポピュレーションアプローチ～                     |

#### (2) 二次健診等を活用した重症化予防対策

特定健診では尿蛋白定性検査のみの実施のため可逆的な糖尿病性腎症第 2 期を逃す恐れがあります。腎症重症化ハイリスク者の増加抑制のため、対象者のうち尿蛋白定性(±)へは、二次健診等で尿アルブミン検査を実施し、結果に基づき早期介入を行うことで腎症重症化予防を目指します。

### 4) 医療との連携

#### (1) 医療機関未受診者について

医療機関未受診者・治療中断者を医療機関につなぐ場合、事前に地区医師会等と協議した紹介

状等を使用します。

## (2) 治療中の者への対応

治療中の場合は糖尿病連携手帳を活用し、かかりつけ医より対象者の検査データの収集、保健指導への助言をもらいます。かかりつけ医、専門医との連携にあたっては沖縄県のプログラムに準じて行っていきます。

## 5) 福祉係(高齢者福祉部門)との連携

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施を行っていく中で、地域包括支援センターと連携していきます。

## 6) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていきます。短期的評価についてはデータヘルス計画の評価等と合わせ年1回行うものとしします。その際は糖尿病管理台帳の情報及びKDB等の情報を活用します。また、中長期的評価においては、図表61 糖尿病性腎症重症化予防の取組評価を用いて行っていきます。

### 短期的評価

#### ①受診勧奨者に対する評価

ア. 受診勧奨対象者への介入率

イ. 医療機関受診率

ウ. 医療機関未受診者への再勧奨数

#### ②保健指導対象者に対する評価

ア. 保健指導実施率

イ. 糖尿病管理台帳から介入前後の検査値の変化を比較

○HbA1cの変化

○eGFRの変化（1年で25%以上の低下、1年で5ml/1.73m<sup>2</sup>以上低下）

○尿蛋白の変化

○服薬状況の変化

図表 61 糖尿病性腎症重症化予防の取組評価

| 項目 |   |            | 突<br>合<br>表                               | 大宜味村    |             |         |             |         |             |         |             |        |             | 同規模保険者（平均） |          | データ基                                        |                                     |  |
|----|---|------------|-------------------------------------------|---------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|--------|-------------|------------|----------|---------------------------------------------|-------------------------------------|--|
|    |   |            |                                           | H30年度   |             | R01年度   |             | R02年度   |             | R03年度   |             | R04年度  |             | R04年度      |          |                                             |                                     |  |
|    |   |            |                                           | 実数      | 割合          | 実数      | 割合          | 実数      | 割合          | 実数      | 割合          | 実数     | 割合          | 実数         | 割合       |                                             |                                     |  |
| 1  | ① | 被保険者数      | A                                         | 1,100人  |             | 1,075人  |             | 1,049人  |             | 1,063人  |             | 1,066人 |             |            |          | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2                        |                                     |  |
|    | ② | （再掲）40-74歳 |                                           | 869人    |             | 851人    |             | 832人    |             | 856人    |             | 860人   |             |            |          |                                             |                                     |  |
| 2  | ① | 特定健診       | B                                         | 743人    |             | 723人    |             | 728人    |             | 741人    |             | 714人   |             |            |          | 市町村国保<br>特定健康診査・特定保健<br>指導状況概況報告書(法<br>定報告) |                                     |  |
|    | ② |            | 対象者数                                      | 433人    |             | 432人    |             | 249人    |             | 363人    |             | 360人   |             |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ③ | 受診率        | C                                         | 58.3%   |             | 59.8%   |             | 34.2%   |             | 49.0%   |             | 50.4%  |             |            |          |                                             |                                     |  |
| 3  | ① | 特定         |                                           | 71人     |             | 74人     |             | 32人     |             | 52人     |             | 49人    |             |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ② | 保健指導       |                                           | 49.3%   |             | 74.3%   |             | 84.4%   |             | 96.2%   |             | 95.9%  |             |            |          |                                             |                                     |  |
| 4  | ① | 健診<br>データ  | 糖尿病型                                      | E       | 79人         | 17.6%   | 82人         | 18.5%   | 51人         | 19.8%   | 63人         | 16.7%  | 70人         | 18.6%      |          | 特定健診結果                                      |                                     |  |
|    | ② |            | 未治療・中断者（質問票 服薬なし）                         | F       | 20人         | 25.3%   | 19人         | 23.2%   | 11人         | 21.6%   | 16人         | 25.4%  | 18人         | 25.7%      |          |                                             |                                     |  |
|    | ③ |            | 治療中（質問票 服薬あり）                             | G       | 59人         | 74.7%   | 63人         | 76.8%   | 40人         | 78.4%   | 47人         | 74.6%  | 52人         | 74.3%      |          |                                             |                                     |  |
|    | ④ |            | コントロール不良<br>HbA1c7.0%またはそれ以上（平常時血糖値130以上） | J       | 22人         | 37.3%   | 24人         | 38.1%   | 18人         | 45.0%   | 29人         | 61.7%  | 30人         | 57.7%      |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑤ |            | 血圧 130/80以上                               |         | 17人         | 77.3%   | 18人         | 75.0%   | 13人         | 72.2%   | 24人         | 82.8%  | 22人         | 73.3%      |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑥ |            | 肥満 BMI25以上                                |         | 14人         | 63.6%   | 19人         | 79.2%   | 12人         | 66.7%   | 19人         | 65.5%  | 19人         | 63.3%      |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑦ |            | コントロール良<br>HbA1c7.0%未満かつ空腹時血糖値130未満       | K       | 37人         | 62.7%   | 39人         | 61.9%   | 22人         | 55.0%   | 18人         | 38.3%  | 22人         | 42.3%      |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑧ |            | 第1期 尿蛋白（－）                                | M       | 43人         | 54.4%   | 28人         | 34.1%   | 41人         | 80.4%   | 43人         | 68.3%  | 57人         | 81.4%      |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑨ |            | 第2期 尿蛋白（±）                                |         | 17人         | 21.5%   | 24人         | 29.3%   | 4人          | 7.8%    | 12人         | 19.0%  | 6人          | 8.6%       |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑩ |            | 第3期 尿蛋白（＋）以上                              |         | 19人         | 24.1%   | 27人         | 32.9%   | 6人          | 11.8%   | 7人          | 11.1%  | 6人          | 8.6%       |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑪ |            | 第4期 eGFR30未満                              |         | 0人          | 0.0%    | 1人          | 1.2%    | 0人          | 0.0%    | 1人          | 1.6%   | 1人          | 1.4%       |          |                                             |                                     |  |
| 5  | ① | レセプト       | 糖尿病受療率（被保険者千対）                            |         | 77.3人       |         | 71.6人       |         | 64.8人       |         | 72.4人       |        | 76.9人       |            |          |                                             | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2                |  |
|    | ② |            | （再掲）40-74歳（被保険者千対）                        |         | 96.7人       |         | 89.3人       |         | 81.7人       |         | 90.0人       |        | 95.3人       |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ③ |            | レセプト件数<br>（40-74歳）<br>（ ）内は被保険者千<br>対     | 入院外（件数） | 515件（610.9） |         | 508件（619.5） |         | 468件（557.8） |         | 519件（614.9） |        | 557件（679.3） |            | 136,930件 | (893.2)                                     | KDB_疾病別医療費分析<br>（生活習慣病）             |  |
|    | ④ |            | 入院（件数）                                    | 1件（1.2） |             | 1件（1.2） |             | 1件（1.2） |             | 2件（2.4） |             |        |             | 658件（4.3）  |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑤ |            | 糖尿病治療中                                    | H       | 85人 7.7%    |         | 77人 7.2%    |         | 68人 6.5%    |         | 77人 7.2%    |        | 82人 7.7%    |            |          |                                             | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2                |  |
|    | ⑥ |            | （再掲）40-74歳                                |         | 84人 9.7%    |         | 76人 8.9%    |         | 68人 8.2%    |         | 77人 9.0%    |        | 82人 9.5%    |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑦ |            | 健診未受診者                                    | I       | 25人 29.8%   |         | 17人 22.4%   |         | 28人 41.2%   |         | 30人 39.0%   |        | 30人 36.6%   |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑧ |            | インスリン治療                                   | O       | 8人 9.4%     |         | 6人 7.8%     |         | 9人 13.2%    |         | 9人 11.7%    |        | 9人 11.0%    |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑨ |            | （再掲）40-74歳                                |         | 8人 9.5%     |         | 6人 7.9%     |         | 9人 13.2%    |         | 9人 11.7%    |        | 9人 11.0%    |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑩ |            | 糖尿病性腎症                                    | L       | 6人 7.1%     |         | 4人 5.2%     |         | 4人 5.9%     |         | 7人 9.1%     |        | 10人 12.2%   |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑪ |            | （再掲）40-74歳                                |         | 6人 7.1%     |         | 4人 5.3%     |         | 4人 5.9%     |         | 7人 9.1%     |        | 10人 12.2%   |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑫ |            | 慢性人工透析患者数<br>（糖尿病治療中に占める割合）               |         | 3人 3.5%     |         | 3人 3.9%     |         | 3人 4.4%     |         | 3人 3.9%     |        | 4人 4.9%     |            |          |                                             | 保険者データヘルス支援<br>システム、更生医療（住<br>民福祉課） |  |
|    | ⑬ |            | （再掲）40-74歳                                |         | 3人 3.6%     |         | 3人 3.9%     |         | 3人 4.4%     |         | 3人 3.9%     |        | 4人 4.9%     |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑭ |            | 新規透析患者数                                   |         | 0人 0.0%     |         | 0人 0.0%     |         | 0人 0.0%     |         | 1人 1.3%     |        | 0人 0.0%     |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑮ |            | （再掲）糖尿病性腎症                                |         | 0人 0.0%     |         | 0人 0.0%     |         | 0人 0.0%     |         | 1人 1.3%     |        | 0人 0.0%     |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑯ |            | 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数<br>（糖尿病治療中に占める割合）     |         | 2人 1.7%     |         | 2人 1.5%     |         | 2人 2.3%     |         | 1人 0.9%     |        | 1人 1.0%     |            |          |                                             | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2 ※後期            |  |
| 6  | ① | 医療費        | 総医療費                                      |         | 3億4159万円    |         | 2億9571万円    |         | 3億2769万円    |         | 3億5141万円    |        | 3億6223万円    |            | 2億6175万円 |                                             | KDB<br>健診・医療・介護データ<br>からみる地域の健康課題   |  |
|    | ② |            | 生活習慣病総医療費                                 |         | 1億6758万円    |         | 1億5076万円    |         | 1億6436万円    |         | 1億6913万円    |        | 1億7044万円    |            | 1億4021万円 |                                             |                                     |  |
|    | ③ |            | （総医療費に占める割合）                              |         | 49.1%       |         | 51.0%       |         | 50.2%       |         | 48.1%       |        | 47.1%       |            | 53.6%    |                                             |                                     |  |
|    | ④ |            | 生活習慣病<br>対象者<br>一人あたり                     |         | 健診受診者       | 12,853円 |             | 14,010円 |             | 4,503円  |             | 9,912円 |             | 9,911円     |          | 8,820円                                      |                                     |  |
|    | ⑤ |            | 健診未受診者                                    |         | 34,878円     |         | 30,518円     |         | 49,709円     |         | 42,025円     |        | 38,586円     |            | 40,357円  |                                             |                                     |  |
|    | ⑥ |            | 糖尿病医療費                                    |         | 1475万円      |         | 1353万円      |         | 1283万円      |         | 1473万円      |        | 1551万円      |            | 1572万円   |                                             |                                     |  |
|    | ⑦ |            | （生活習慣病総医療費に占める割合）                         |         | 8.8%        |         | 9.0%        |         | 7.8%        |         | 8.7%        |        | 9.1%        |            | 11.2%    |                                             |                                     |  |
|    | ⑧ |            | 糖尿病入院外総医療費                                |         | 5032万円      |         | 4897万円      |         | 4864万円      |         | 5607万円      |        | 4367万円      |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑨ |            | 1件あたり                                     |         | 43,603円     |         | 45,727円     |         | 48,887円     |         | 51,676円     |        | 38,891円     |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑩ |            | 糖尿病入院総医療費                                 |         | 2619万円      |         | 2903万円      |         | 3385万円      |         | 3031万円      |        | 2462万円      |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑪ |            | 1件あたり                                     |         | 429,354円    |         | 509,291円    |         | 573,777円    |         | 541,289円    |        | 586,209円    |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑫ |            | 在院日数                                      |         | 20日         |         | 21日         |         | 17日         |         | 18日         |        | 15日         |            |          |                                             |                                     |  |
|    | ⑬ |            | 慢性腎不全医療費                                  |         | 1753万円      |         | 1762万円      |         | 1718万円      |         | 2105万円      |        | 2572万円      |            | 957万円    |                                             |                                     |  |
|    | ⑭ |            | 透析有り                                      |         | 1219万円      |         | 1453万円      |         | 1615万円      |         | 2073万円      |        | 2494万円      |            | 862万円    |                                             |                                     |  |
|    | ⑮ |            | 透析なし                                      |         | 534万円       |         | 308万円       |         | 103万円       |         | 32万円        |        | 78万円        |            | 96万円     |                                             |                                     |  |
| 7  | ① | 介護         | 介護給付費                                     |         | 4億9769万円    |         | 5億0109万円    |         | 5億3338万円    |         | 5億0769万円    |        | 5億0628万円    |            | 3億5514万円 |                                             |                                     |  |
|    | ② |            | （2号認定者）糖尿病合併症                             |         | 1件 100.0%   |         | 1件 100.0%   |         | 1件 50.0%    |         | 1件 25.0%    |        | 1件 33.3%    |            |          |                                             |                                     |  |
| 8  | ① | 死亡         | 糖尿病（死因別死亡数）                               |         | 0人          | 0.0%    | 1人          | 1.8%    | 0人          | 0.0%    | 0人          | 0.0%   | 0人          | 0.0%       | 267人     | 1.0%                                        | KDB_健診・医療・介護<br>データからみる地域の健康<br>課題  |  |

出典・参照：KDB システム改変

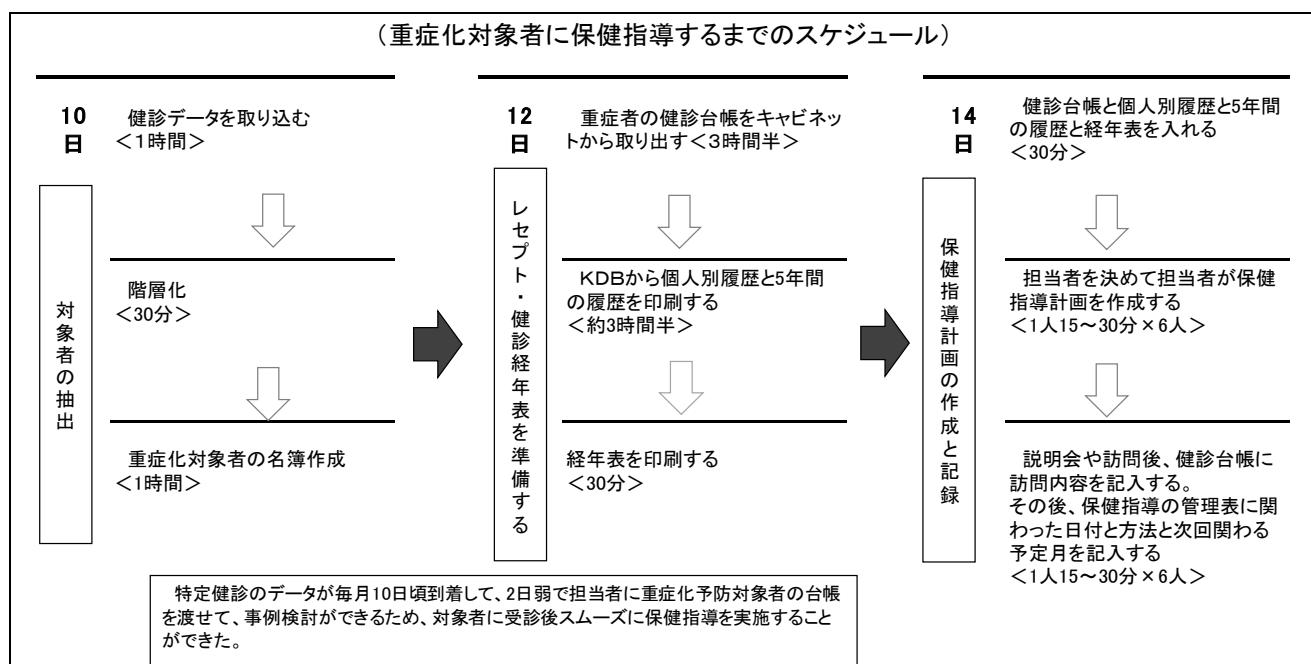
## 7) 実施期間及びスケジュール

4 月 対象者の選定基準の決定

5 月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定

5 月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)

図表62 重症化対象者に保健指導するまでのスケジュール

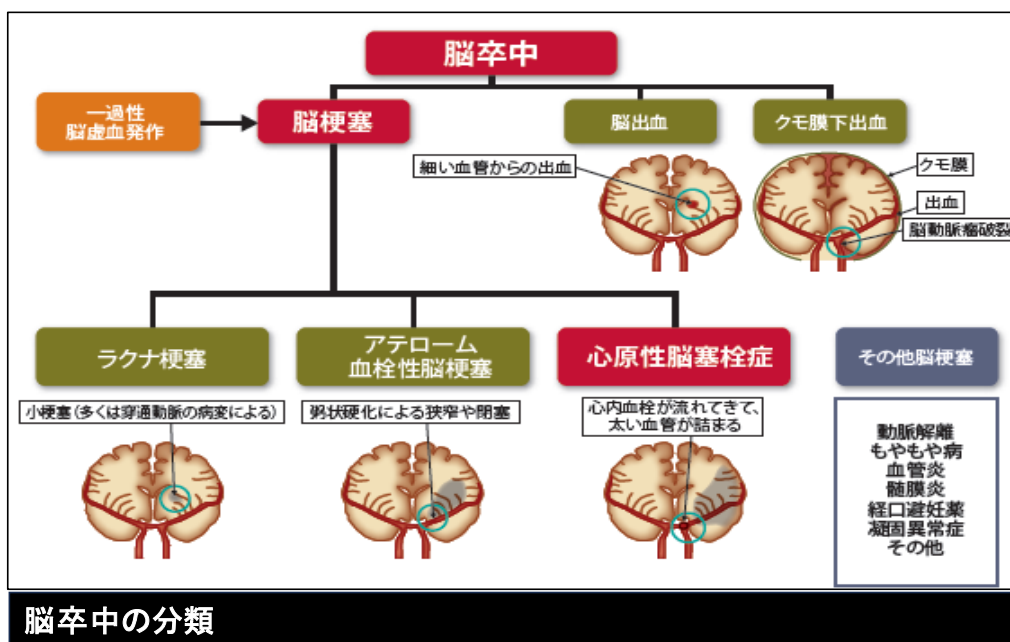


## 2. 脳血管疾患重症化予防

### 1) 基本的な考え方

脳血管疾患重症化予防の取組にあたっては脳卒中治療ガイドライン、脳卒中予防への提言、高血圧治療ガイドライン等に基づいて進めます。(図表 63・64)

図表63 脳卒中の分類



(脳卒中予防の提言より引用)

図表64 脳血管疾患とリスク因子

### 脳血管疾患とリスク因子

| リスク因子<br>(○はハイリスク等) |             | 高血圧 | 糖尿病 | 脂質異常<br>(高LDL) | 心房細動 | 喫煙 | 飲酒 | メタボリック<br>シンドローム | 慢性腎臓<br>病 (CKD) |
|---------------------|-------------|-----|-----|----------------|------|----|----|------------------|-----------------|
| 脳<br>梗<br>塞         | ラクナ梗塞       | ●   |     |                |      |    |    | ○                | ○               |
|                     | アテローム血栓性脳梗塞 | ●   | ●   | ●              |      | ●  | ●  | ○                | ○               |
|                     | 心原性脳梗塞      | ●   |     |                | ●    |    |    | ○                | ○               |
| 脳<br>出<br>血         | 脳出血         | ●   |     |                |      |    |    |                  |                 |
|                     | くも膜下出血      | ●   |     |                |      |    |    |                  |                 |

## 2) 対象者の明確化

### (1) 重症化予防対象者の抽出

脳血管疾患において高血圧は、最も重要な危険因子です。(図表 65)でみると、高血圧治療者 361 人(H)のうち、既に脳血管疾患を起こしている人が 68 人(18.8%・O)でした。

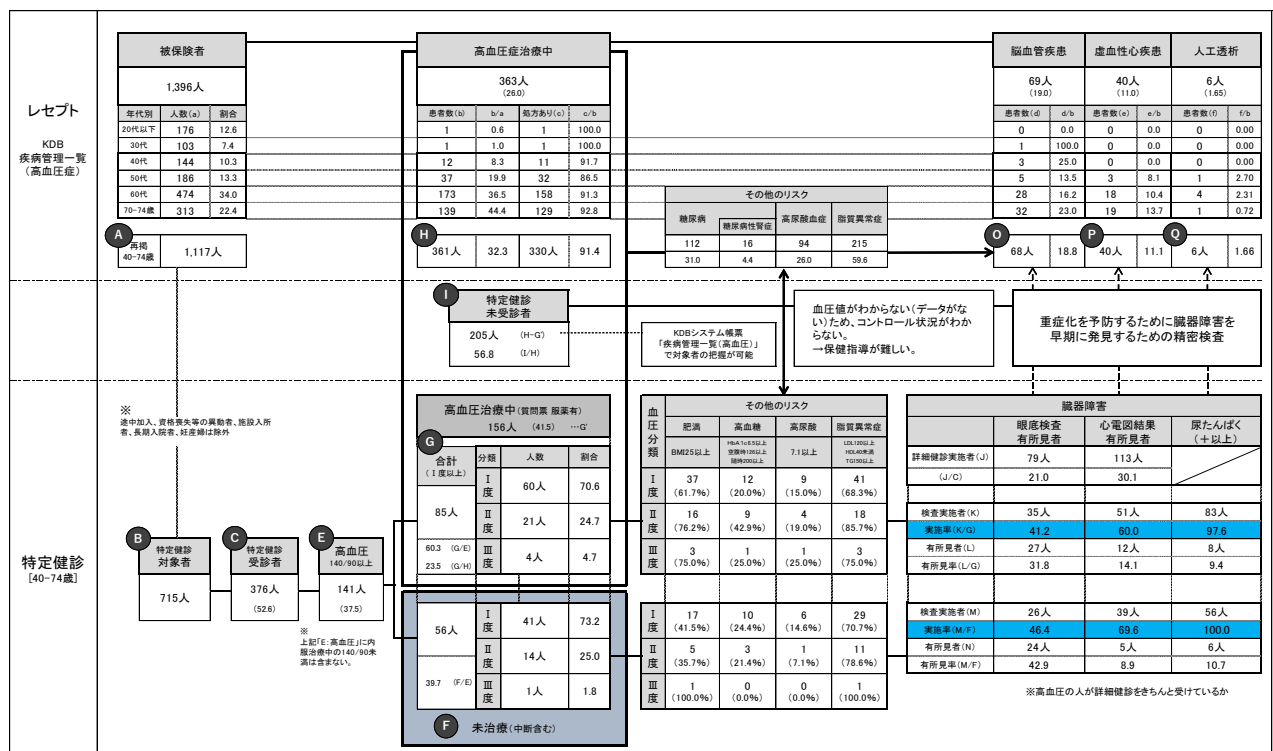
健診結果をみるとⅡ度高血圧以上が40人(10.6%)であり、そのうち15人(37.5%)は未治療者です。医療機関未受診者の中にはメタボリックシンドローム該当者や血糖などのリスクを有する者もいることから、対象者の状態に応じて受診勧奨を行う必要があります。

また、高血圧治療中であってもⅡ度高血圧以上が25人(16.0%)いることがわかりました。治療中でリスクを有する場合は、医療機関と連携した保健指導が必要となってきます。

重症化を予防するための臓器障害を早期に発見するための眼底検査(詳細検査)が、わずか79人(21.0%)しか実施していない状況です。しかし、眼底検査(詳細検査)の条件は、Ⅰ度高血圧以上となっていることから、141人(37.5%・E)は、眼底検査を実施する必要がありますが、実際は重症化予防の検査がされていません。

第3期計画期間中に、眼底検査(詳細検査)の必要な方への実施について、関係機関と実態を共有し、働きかけをしていく必要があります。

図表 65 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合



※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を計上(年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む)  
※レセプト情報のうち、疾病管理一覽で把握できない項目については、「KDB構築・介入支援対象者一覽(栄養・重症化予防)」から集計

出典・参照: KDB システム改変、特定健診等データ管理システム

## (2) 保健指導対象者の明確化と優先順位

脳血管疾患において高血圧は最大の危険因子ですが、高血圧以外の危険因子との組み合わせにより脳・心・腎疾患など臓器障害の程度と深く関与しています。そのため健診受診者においても高血圧と他リスク因子で層別化し対象者を明確にしていく必要があります。

図表 66 血圧に基づいた脳心血管リスク層別化

令和04年度

保健指導対象者の明確化と優先順位の設定

(参考) 高血圧治療ガイドライン2019 日本高血圧学会  
p49 表3-1 脳心血管病に対する予後影響因子  
p50 表3-2 診療室血圧に基づいた脳心血管病リスク層別化  
p51 図3-1 初診時の血圧レベル別の高血圧管理計画

## 血圧に基づいた脳心血管リスク層別化

特定健診受診結果より(降圧薬治療者を除く)

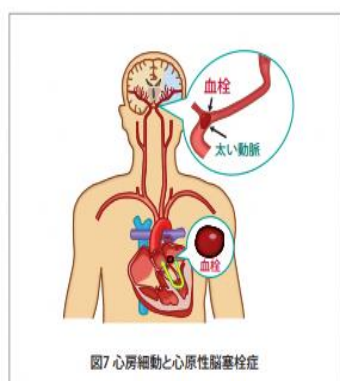
| 血圧分類<br>(mmHg)                                                |     | 高値血圧              | I度高血圧             | II度高血圧              | Ⅲ度高血圧           |        |
|---------------------------------------------------------------|-----|-------------------|-------------------|---------------------|-----------------|--------|
|                                                               |     | 130～139<br>/80～89 | 140～159<br>/90～99 | 160～179<br>/100～109 | 180以上<br>/110以上 |        |
| リスク層<br>(血圧以外のリスク因子)                                          | 103 | 47<br>45.6%       | 41<br>39.8%       | 14<br>13.6%         | 1<br>1.0%       | …高リスク  |
|                                                               |     |                   |                   |                     |                 | …中等リスク |
| リスク第1層<br>予後影響因子がない                                           | 4   | C 3<br>3.9%       | B 1<br>2.4%       | B 0<br>0.0%         | A 0<br>0.0%     | …低リスク  |
|                                                               |     |                   |                   |                     |                 |        |
| リスク第2層<br>高齢(65歳以上)、男性、脂質異常症、喫煙のいずれかがある                       | 50  | C 26<br>48.5%     | B 18<br>35.3%     | A 6<br>11.8%        | A 0<br>0.0%     |        |
|                                                               |     |                   |                   |                     |                 |        |
| リスク第3層<br>脳心血管病既往、非弁膜症性心房細動、糖尿病、蛋白尿のいずれか、またはリスク2層の危険因子が3つ以上ある | 49  | B 18<br>36.7%     | A 22<br>44.9%     | A 8<br>16.3%        | A 1<br>2.0%     |        |
|                                                               |     |                   |                   |                     |                 |        |

※1 脂質異常症は、問診結果で服薬ありと回答した者、またはHDL-C<40、LDL-C≥140、中性脂肪≥150(随時の場合は≥175)、non-HDL≥170のいずれかに該当した者で判断。  
※2 糖尿病は、問診結果で服薬ありと回答した者、または空腹時血糖≥126、HbA1c≥6.5、随時血糖≥200のいずれかに該当した者で判断。  
※3 脳血管病既往については、問診結果で脳卒中(脳出血、脳梗塞等)または心臓病(狭心症、心筋梗塞等)の治療または医師から言われたことがあると回答した者で判断。  
※4 非弁膜症性心房細動については、健診結果の「具体的な心電図所見」に「心房細動」が含まれている者で判断。  
※5 尿蛋白については、健診結果より(±)以上で判断。

出典・参照: 特定健診等データ管理システム

(図表 66)は、血圧に基づいた脳心血管リスク層別化の表で、降圧薬治療者を除いているため高リスク群にあたる(A)については、早急な受診勧奨が必要になってきます。

## (3)心電図検査における心房細動の実態



心原性脳塞栓症とは、心臓にできた血栓が血流によって脳動脈に流れ込み、比較的大きな動脈を突然詰まらせて発症し、脳梗塞の中でも「死亡」や「寝たきり」になる頻度が高くなります。しかし心房細動は心電図検査によって早期に発見することが可能です。

(図表 67)は、特定健診受診者における心房細動の有所見の状況をみています。

(脳卒中予防の提言より引用)

図表67 特定健診における心房細動有所見者状況

|        | 健診受診者 |     | 心電図検査実施者 |       |    |       | 心房細動有所見者 |      |    |      | 日循疫学調査<br>(※1) |       |
|--------|-------|-----|----------|-------|----|-------|----------|------|----|------|----------------|-------|
|        | 男性    | 女性  | 男性       |       | 女性 |       | 男性       |      | 女性 |      | 男性             | 女性    |
|        | 人数    | 人数  | 人数       | 実施率   | 人数 | 実施率   | 人数       | 割合   | 人数 | 割合   | 割合             | 割合    |
| 総数     | 206   | 170 | 68       | 33.0% | 45 | 26.5% | 0        | 0.0% | 0  | 0.0% | --             | --    |
| 40代    | 23    | 16  | 4        | 17.4% | 0  | 0.0%  | 0        | 0.0% | 0  | 0.0% | 0.2%           | 0.04% |
| 50代    | 20    | 22  | 5        | 25.0% | 4  | 18.2% | 0        | 0.0% | 0  | 0.0% | 0.8%           | 0.1%  |
| 60代    | 89    | 81  | 33       | 37.1% | 24 | 29.6% | 0        | 0.0% | 0  | 0.0% | 1.9%           | 0.4%  |
| 70～74歳 | 74    | 51  | 26       | 35.1% | 17 | 33.3% | 0        | 0.0% | 0  | 0.0% | 3.4%           | 1.1%  |

出典：ヘルスサポートラボツール

※1 日本循環器学会疫学調査(2006年)による心房細動有病率  
日本循環器学会疫学調査の70～74歳の値は、70～79歳

令和4年度の心電図検査において心房細動の所見がある人はいませんでした。(図表67)

心房細動は脳梗塞のリスクであるため、所見がある場合は継続受診の必要性和医療機関の受診勧奨を行う必要があります。また、そのような対象者を早期発見・早期介入するためにも、心電図検査(詳細検査)の条件に該当する方については全数実施が望まれます。しかし、条件であるⅠ度高血圧以上の141人(E)のうち113人(80.1%)は実施していますが、28人(19.9%)は検査がされていない状況があります。(図表65)

### 3) 保健指導の実施

#### (1) 受診勧奨及び保健指導

保健指導の実施にあたっては対象者に応じた保健指導を行います。その際、保健指導教材を活用し対象者がイメージしやすいように心がけます。治療が必要にもかかわらず医療機関未受診である場合は受診勧奨を行います。また、過去に治療中であつたにもかかわらず中断していることが把握された場合も同様に受診勧奨を行います。治療中にもかかわらずリスクがある場合は医療機関と連携した保健指導を行います。

#### (2) 二次健診の実施

脳血管疾患重症化予防対象者においては健診結果と合わせて血管変化を早期に捉え、介入していく必要があります。対象者へは、二次健診として検討していく必要があります。

「動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022年版」においては、一次予防における動脈硬化の評価法は非侵襲的評価法が中心であると記載されており、下記の検査方法が用いられています。

- ①形態学的検査法・・・頸動脈エコー検査(頸動脈内膜中膜厚(IMT))、冠動脈CT(冠動脈石灰化)
- ②血管機能検査法・・・足関節上腕血圧比(ABI)、脈波伝搬速度(PWV)、心臓足首血管指数(CAVI)、血管内皮機能(FMD)

大宜味村においては、令和 2 年度から引き続き、上記①の頸動脈エコー検査(頸動脈内膜中膜厚(IMT))、75gOGTT 検査(75g 経口ブドウ糖負荷試験)、尿中微量アルブミン検査を組み合わせ実施していきます。

\* 頸動脈エコー検査・・・心臓から頭に向かう太い血管内皮の状態を見る検査

\* 75gOGTT 検査・・・高インスリン状態を見る検査

\* 尿中微量アルブミン検査・・・尿で腎臓の状態を見る検査

### (3) 対象者の管理

#### ① 高血圧者の管理

過去の健診受診歴なども踏まえ、Ⅱ度高血圧以上を対象に血圧、血糖、eGFR、尿蛋白、服薬状況の経過を確認し、未治療者や中断者の把握に努め受診勧奨を行っていきます。

#### ② 心房細動者の管理

健診受診時の心電図検査において心房細動が発見された場合は、医療機関への継続的な受診ができるように台帳を作成し経過を把握していきます。

## 4) 医療との連携

脳血管疾患重症化予防のために、未治療や治療中断であることを把握した場合には受診勧奨を行い治療中の者へは血管リスク低減に向けた医療機関と連携した保健指導を実施していきます。医療の情報についてはかかりつけ医や対象者、KDB 等を活用しデータを収集していきます。

## 5) 福祉係(高齢者福祉部門)との連携

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施を行っていく中で、地域包括支援センターと連携していきます。

## 6) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていきます。短期的評価についてはデータヘルス計画評価等と合わせ年 1 回行います。その際は KDB 等の情報を活用します。

また、中長期的評価においては他の糖尿病性腎症・脳血管疾患等と合わせて行っていきます。

## 7) 実施期間及びスケジュール

4 月 対象者の選定基準の決定

5 月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定

5 月～特定健診結果が届き次第台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)

### Ⅲ. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

#### 1) 基本的な考え方

高齢者の特性を前提に、後期高齢者の自立した生活を実現し、健康寿命の延伸を図っていくためには、生活習慣病等の重症化を予防する取組みと、生活機能の低下を防止する取組みの双方を一体的に実施する必要性が高く、後期高齢者医療の保健事業と介護予防との一体的な実施を進める必要があります。

#### 2) 事業の実施

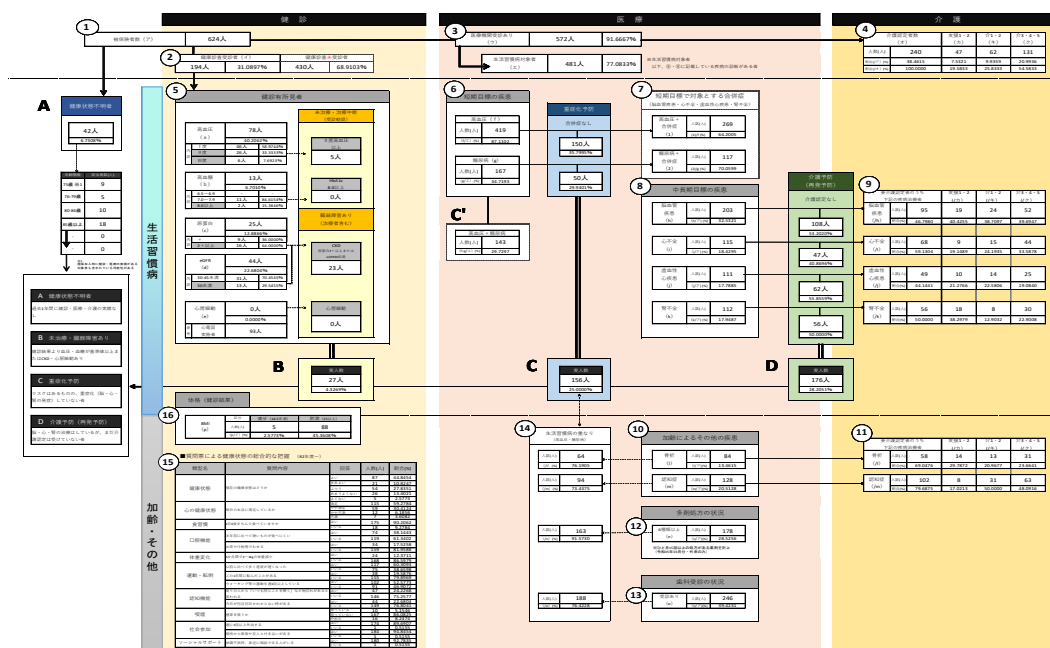
大宜味村では、令和 6 年度より沖縄県後期高齢者広域連合から事業を受託し「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」を実施します。令和 6 年度以降も引き続き事業を行っていきます。

具体的には、(図表 68)

- ① 企画・調整等を担当する保健師を配置し、KDB システム等を活用した健診・医療・介護データの一体的な分析から重症化予防・介護予防対象者を把握し、医療・介護などの関係機関との連携調整を行います。
- ② 地域を担当する医療専門職(保健師、管理栄養士等)を配置し、健診・医療・介護に繋がっていない健康状態不明高齢者への支援や、高血圧や高血糖で未治療者等の対象者を抽出し、高齢者に対する個別的支援(ハイリスクアプローチ)を行います。75 歳を過ぎても支援が途切れないよう糖尿病管理台帳や高血圧管理台帳をもとに、糖尿病や高血圧などの重症化予防を行います。また、生活習慣病からのフレイル、認知症予防のための健康教育や健康相談を実施していきます(ポピュレーションアプローチ)。

※令和 6 年度は 1 名の保健師が①と②を兼任し実施する。令和 7 年度以降の体制については状況をみて判断する。

図表 68 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施



出典・参照: 保険者データヘルス支援システム

## IV. 発症予防

生活習慣病が成人の死亡と深く関わることから、その予防は現在における健康上の大きな課題です。生活習慣の確立が小児期に端を発することを考えれば、小児における生活習慣病対策、特に肥満の予防の重要性は容易に想起されます。小児の肥満は、子どもたちの健康と深く関わるのみならず、成人期の生活習慣病やそれに伴う動脈硬化性疾患の予防の視点からますます注目されています。

大宜味村においては、健康増進法のもと妊産婦及び乳幼児期、成人のデータを保有しており、またデータヘルス計画の対象者は、被保険者全員であることから、データをライフサイクルの視点で見えていく必要があります。(図表 69)

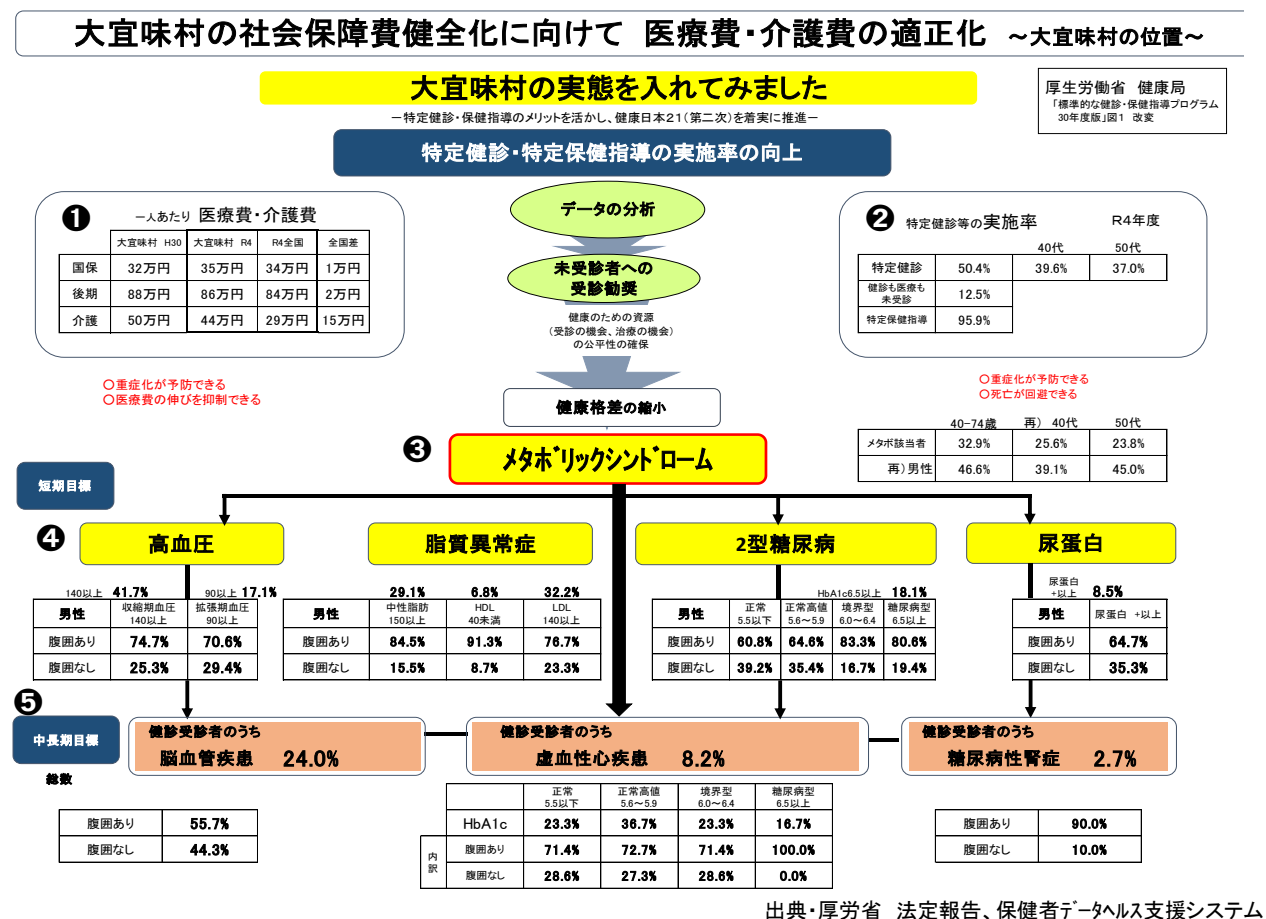
図表69 生活習慣病の予防をライフサイクルの視点で考える

| 糖尿病（耐糖能異常）の問題を解決するためにライフサイクルで考える ― 基本的考え方 ― （ライフサイクルで、法に基づく健診項目をみてみました） |           |                                                                                    |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|--------------------------|-------|----------|-------------|-----------------------|------------------------------------------|--------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|---------|--------------------------|-------|
| 発症予防 <span style="float:right">重症化予防</span>                             |           |                                                                                    |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
| 1 根拠法                                                                   |           | 健康増進法                                                                              |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
| 6条 健康増進事業実施者                                                            |           | 母子保健法                                                                              |        |                    | 児童福祉法                    |       | 学校保健安全法  |             |                       | 労働安全衛生法<br><small>（学校職員は学校保健安全法）</small> |        | 高齢者の医療の確保に関する法律<br><small>（介護保険）</small> |              |                            |         |                          |       |
| 2 計画                                                                    |           | 健康増進計画（県）（市町村努力義務）【他計画と内容が重複する場合は計画を一体のものとして策定することも可能】<br>データヘルス計画【保健事業実施計画】（各保険者） |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
| 3 年代                                                                    |           | 妊婦（胎児期）                                                                            |        | 産婦                 | 0歳～5歳                    |       |          |             | 6歳～14歳                |                                          | 15～18歳 |                                          | ～29歳 30歳～39歳 |                            | 40歳～64歳 | 65歳～74歳                  | 75歳以上 |
| 4 健康診査<br><br>（根拠法）                                                     |           | 妊婦健康診査<br><br>（13条）                                                                |        | 産婦健康診<br><br>（13条） | 乳幼児健康診査<br><br>（第12・13条） |       |          | 保育所・幼稚園健康診断 | 就学時健診<br><br>（11・12条） | 児童・生徒の定期健康診断<br><br>（第1・13・14条）          |        | 定期健康診断<br><br>（第66条）                     |              | 特定健康診査<br><br>（第18・20・21条） |         | 後期高齢者健康診査<br><br>（第125条） |       |
|                                                                         |           | 妊婦前                                                                                | 妊婦中    | 産後1年以内             | 乳児                       | 1.6歳児 | 3歳児      | 保育園児 / 幼稚園児 | 小学校                   | 中学校                                      | 高等学校   | 労働安全衛生規則（第13・44条）                        |              | 標準的な健診・保健指導プログラム（第2章）      |         |                          |       |
| 5 対象者<br><br>内 容                                                        | 血糖        | 95mg/dl以上                                                                          |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
|                                                                         | HbA1c     | 6.5%以上                                                                             |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
|                                                                         | 50GCT     | 1時間値140mg/dl以上                                                                     |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
|                                                                         | 75gOGTT   | ①空腹時92mg/dl以上<br>②1時間値180mg/dl以上<br>③2時間値153mg/dl以上                                |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
|                                                                         | (診断)妊婦糖尿病 | 空腹時126mg/dl以上<br>HbA1c6.5%以上<br>75OGTTの①～③の1点以上満たすもの                               |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
|                                                                         | 身長        |                                                                                    |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
|                                                                         | 体重        |                                                                                    |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
|                                                                         | BMI       |                                                                                    |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |
|                                                                         | 肥満度       |                                                                                    |        |                    | 加齢18以上                   |       | 肥満度15%以上 |             |                       | 肥満度20%以上                                 |        |                                          |              |                            | 25以上    |                          |       |
|                                                                         | 尿糖        |                                                                                    | (+) 以上 |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            | (+) 以上  |                          |       |
| 糖尿病家族歴                                                                  |           |                                                                                    |        |                    |                          |       |          |             |                       |                                          |        |                                          |              |                            |         |                          |       |

## V. ポピュレーションアプローチ

生活習慣病の発症予防に向け、ポピュレーションアプローチに取り組みます。生活習慣病の重症化により医療費や介護費等社会保障費の増大につながっている実態や、その背景にある地域特性を明らかにするために個人の実態と社会環境等について広く住民へ周知していきます。(図表 70・71)

図表 70 社会保障費健全化に向けて医療費・介護費の適正化



図表71 統計から見える沖縄県の食

| 統計から見える沖縄の食 ～ 総務省統計局 家計調査 2019～2021年平均 ～ |                       | 統計から見える沖縄の食 ～ 総務省統計局 家計調査 2019～2021年平均 ～ |                       |
|------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------|-----------------------|
| 食品名                                      | 全国ランキング<br>(購入量・購入金額) | 食品名                                      | 全国ランキング<br>(購入量・購入金額) |
| 食用油                                      | 1位                    | 魚類                                       | 47位                   |
| ハンバーグ等                                   | 1位                    | 葉野菜                                      | 47位                   |
| 加工肉                                      | 1位                    | 牛乳・ヨーグルト                                 | 47位                   |
| ベーコン                                     | 2位                    | しいたけ等                                    | 47位                   |
| 弁当                                       | 1位                    | わかめ                                      | 47位                   |
|                                          |                       | 豆腐                                       | 47位                   |
| 店舗・種別                                    | 店舗数(人口10万対)           |                                          |                       |
| 飲食店総数                                    | 1位                    |                                          |                       |
| ハンバーガー店                                  | 1位                    |                                          |                       |
| アイスクリーム店等                                | 1位                    |                                          |                       |
| バー・キャバレー・酒場                              | 1位                    |                                          |                       |

## 第5章 計画の評価・見直し

### 1. 評価の時期

計画の見直しは、3年後の令和8年度に進捗確認のための中間評価を行います。

また、計画の最終年度の令和11年度においては、次の期の計画の策定を円滑に行うための準備も考慮に入れて評価を行う必要があります。

### 2. 評価方法・体制

保険者は、健診・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることが求められており、保険者努力支援制度においても4つの指標での評価が求められています。

評価における4つの指標

|                                       |                                                                           |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| ストラクチャー<br>(保健事業実施のための体制・システムを整えているか) | ・事業の運営状況を定期的に管理できる体制を整備しているか。(予算等も含む)<br>・保健指導実施のための専門職の配置<br>・KDB活用環境の確保 |
| プロセス<br>(保健事業の実施過程)                   | ・保健指導等の手順・教材はそろっているか<br>・必要なデータは入手できているか。<br>・スケジュールどおり行われているか。           |
| アウトプット<br>(保健事業の実施量)                  | ・特定健診受診率、特定保健指導率<br>・計画した保健事業を実施したか。<br>・保健指導実施数、受診勧奨実施数など                |
| アウトカム<br>(成果)                         | ・設定した目標に達することができたか<br>(検査データの変化、医療費の変化、糖尿病等生活習慣病の有病者の変化、要介護率など)           |

具体的な評価方法について、国保データベース(KDB)システムに毎月、健診・医療・介護のデータが収載されるため、受診率・受療率、医療の動向等は、主担当保健師が定期的に確認し評価していきます。

また、特定健診の国への実績報告後のデータを用いて経年比較を行うとともに、個々の健診結果の改善度を評価していきます。

## 第6章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い

### 1. 計画の公表・周知

計画は、被保険者や保健医療関係者等が容易に知りえるべきものとするのが重要であり、このため、国指針において、公表するものとされています。

具体的な方策としては、ホームページや広報誌を通じた周知のほか、地域の医師会等などの関係団体経由で医療機関等に周知します。これらの公表・配布に当たっては、被保険者、保健医療関係者の理解を促進するため、計画の要旨等をまとめた簡易版を策定する等の工夫が必要です。

### 2. 個人情報の取扱い

保険者等においては、個人情報の保護に関する各種法令・ガイドラインに基づき、庁内等での利用、外部委託事業者への業務委託等の各場面で、その保有する個人情報の適切な取り扱いが確保されるよう措置を講じます。

## 参考資料

参考資料1 様式 5-1 国・県・同規模と比べてみた大宜味村の位置

参考資料2 健診・医療・介護の一体的な分析

参考資料3 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価

参考資料4 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料5 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料6 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料7 HbA1c の年次比較

参考資料8 血圧の年次比較

参考資料9 LDL-C の年次比較

参考資料1 様式 5-1 国・県・同規模と比べてみた大宜味村の位置

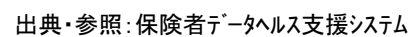
様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた大宜味村の位置

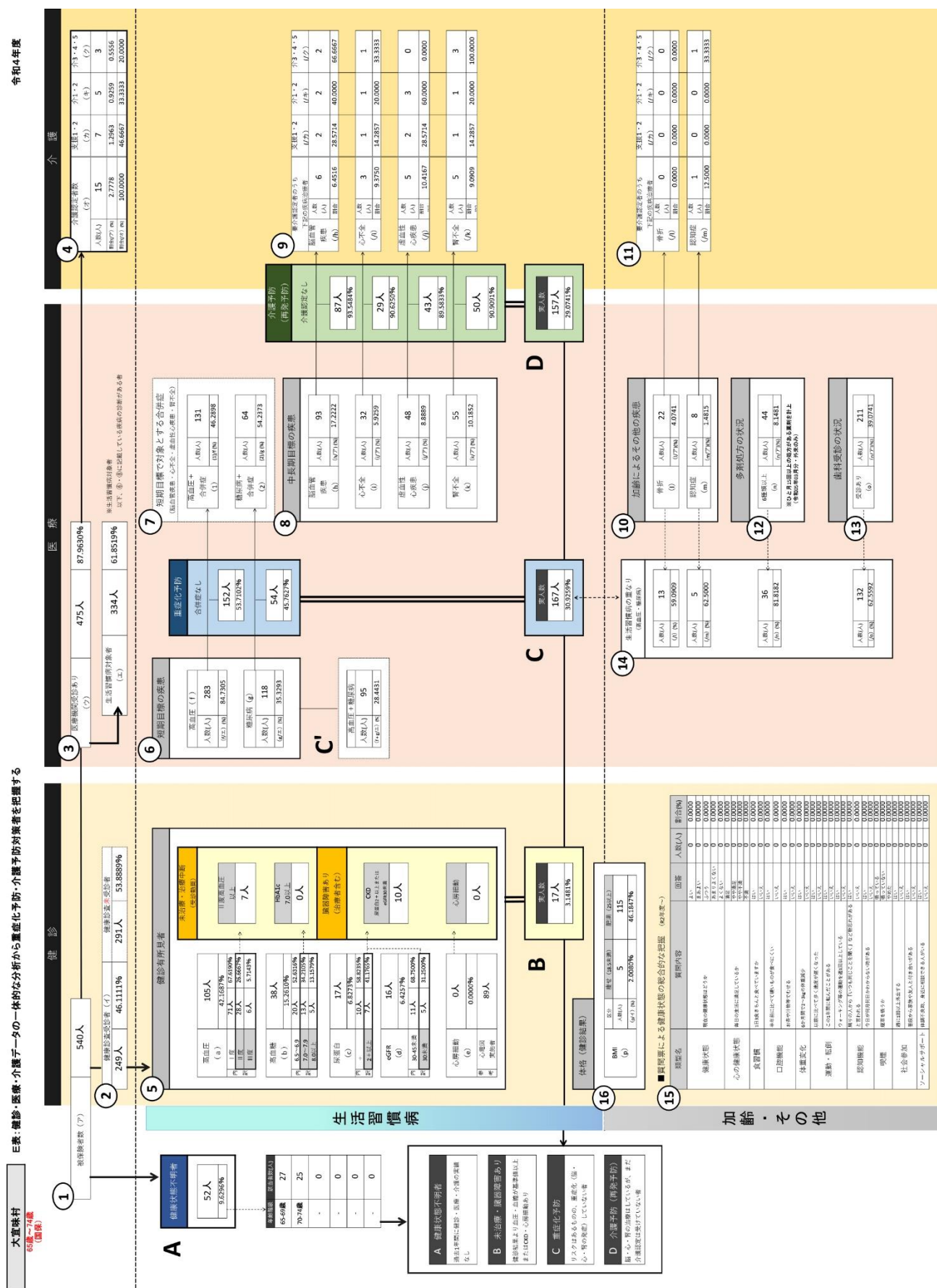
R04年度

| 項目        |                    |                       |                      | 保険者         |                  | 同規模平均   |                | 県          |                                    | 国           |                                                            | データ元<br>(CSV)                                           |                      |            |      |
|-----------|--------------------|-----------------------|----------------------|-------------|------------------|---------|----------------|------------|------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------|------------|------|
|           |                    |                       |                      | 実数          | 割合               | 実数      | 割合             | 実数         | 割合                                 | 実数          | 割合                                                         |                                                         |                      |            |      |
| 1         | ①                  | 人口構成                  | 総人口                  | 3,091       |                  | 727,328 |                | 1,439,108  |                                    | 123,214,261 |                                                            | KDB NO.5<br>人口の状況<br>KDB NO.3<br>健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 |                      |            |      |
|           |                    |                       | 65歳以上(高齢化率)          | 1,146       | 37.1             | 301,058 | 41.4           | 324,708    | 22.6                               | 35,335,805  | 28.7                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 75歳以上                | 570         | 18.4             | --      | --             | 155,559    | 10.8                               | 18,248,742  | 14.8                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 65～74歳               | 576         | 18.6             | --      | --             | 169,149    | 11.8                               | 17,087,063  | 13.9                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 40～64歳               | 955         | 30.9             | --      | --             | 472,258    | 32.8                               | 41,545,893  | 33.7                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           | 39歳以下              | 990                   | 32.0                 | --          | --               | 642,142 | 44.6           | 46,332,563 | 37.6                               |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           | ②                  | 産業構成                  | 第1次産業                | 27.0        |                  | 22.3    |                | 4.9        |                                    | 4.0         |                                                            | KDB NO.3<br>健診・医療・介護データからみる地域の健康課題                      |                      |            |      |
|           |                    |                       | 第2次産業                | 17.1        |                  | 20.6    |                | 15.1       |                                    | 25.0        |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 第3次産業                | 56.0        |                  | 57.2    |                | 80.0       |                                    | 71.0        |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           | ③                  | 平均寿命                  | 男性                   | 80.1        |                  | 80.5    |                | 80.3       |                                    | 80.8        |                                                            | KDB NO.1<br>地域全体像の把握                                    |                      |            |      |
| 女性        |                    |                       | 87.7                 |             | 87.0             |         | 87.5           |            | 87.0                               |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |
| ④         | 平均自立期間<br>(要介護2以上) | 男性                    | 81.4                 |             | 79.3             |         | 79.3           |            | 80.1                               |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           |                    | 女性                    | 82.8                 |             | 84.2             |         | 84.2           |            | 84.4                               |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |
| 2         | ①                  | 死亡の状況                 | 標準化死亡比<br>(SMR)      | 男性          | 104.2            |         | 101.6          |            | 99.3                               |             | 100                                                        |                                                         | KDB NO.1<br>地域全体像の把握 |            |      |
|           |                    |                       |                      | 女性          | 90.7             |         | 99.9           |            | 90.5                               |             | 100                                                        |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 死因                   | がん          | 18               | 62.1    | 3,423          | 47.4       | 3,274                              | 49.7        | 378,272                                                    | 50.6                                                    |                      |            |      |
|           |                    |                       |                      | 心臓病         | 4                | 13.8    | 2,064          | 28.6       | 1,669                              | 25.3        | 205,485                                                    | 27.5                                                    |                      |            |      |
|           |                    |                       |                      | 脳疾患         | 6                | 20.7    | 1,188          | 16.4       | 978                                | 14.8        | 102,900                                                    | 13.8                                                    |                      |            |      |
|           |                    |                       |                      | 糖尿病         | 0                | 0.0     | 138            | 1.9        | 193                                | 2.9         | 13,896                                                     | 1.9                                                     |                      |            |      |
|           |                    |                       |                      | 腎不全         | 1                | 3.4     | 267            | 3.7        | 272                                | 4.1         | 26,946                                                     | 3.6                                                     |                      |            |      |
|           |                    |                       |                      | 自殺          | 0                | 0.0     | 146            | 2.0        | 205                                | 3.1         | 20,171                                                     | 2.7                                                     |                      |            |      |
|           | ②                  | 早世予防からみた死亡<br>(65歳未満) | 合計                   | 5           | 9.4              | 129     | 11.6           | 1856       | 13.7                               |             | 厚労省HP<br>人口動態調査2021<br>20～64歳<br>* 同規模平均ではなく<br>北部保健所管内を計上 |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 男性                   | 4           | 19.0             | 86      | 14.6           | 1,290      | 17.7                               |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           | 女性                 |                       | 1                    | 3.1         | 43               | 8.3     | 566            | 8.9        |                                    |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           | 3                  | ①                     | 介護保険                 | 1号認定者数(認定率) | 256              | 23.0    | 59,331         | 19.9       | 61,945                             | 19.0        | 6,724,030                                                  | 19.4                                                    | KDB NO.1<br>地域全体像の把握 |            |      |
|           |                    |                       |                      | 新規認定者       | 介護度別<br>総件数      | 要支援1.2  | 0              | 0.3        | 933                                | 0.3         | 835                                                        | 0.3                                                     |                      | 110,289    | 0.3  |
|           |                    |                       |                      |             |                  | 要介護1.2  | 658            | 13.0       | 162,745                            | 13.5        | 177,194                                                    | 11.6                                                    |                      | 21,785,044 | 12.9 |
| 要介護3以上    |                    |                       |                      |             |                  | 1,599   | 31.5           | 568,999    | 47.1                               | 546,973     | 35.9                                                       | 78,107,378                                              |                      | 46.3       |      |
|           |                    |                       |                      |             |                  | 2,814   | 55.5           | 476,421    | 39.4                               | 799,361     | 52.5                                                       | 68,963,503                                              |                      | 40.8       |      |
| 2号認定者     |                    | 3                     | 0.31                 | 856         | 0.38             | 2,135   | 0.45           | 156,107    | 0.38                               |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |
| ②         |                    | 有病状況                  | 糖尿病                  | 44          | 16.5             | 13,461  | 21.6           | 11,465     | 17.4                               | 1,712,613   | 24.3                                                       | KDB NO.1<br>地域全体像の把握                                    |                      |            |      |
|           |                    |                       | 高血圧症                 | 130         | 49.1             | 33,454  | 54.3           | 28,893     | 43.8                               | 3,744,672   | 53.3                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 脂質異常症                | 87          | 33.9             | 18,421  | 29.6           | 17,395     | 26.0                               | 2,308,216   | 32.6                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 心臓病                  | 143         | 54.5             | 37,325  | 60.8           | 31,994     | 48.6                               | 4,224,628   | 60.3                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 脳疾患                  | 62          | 23.2             | 13,424  | 22.1           | 14,271     | 21.9                               | 1,568,292   | 22.6                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | がん                   | 22          | 8.2              | 6,308   | 10.3           | 5,539      | 8.2                                | 837,410     | 11.8                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 筋・骨格                 | 134         | 51.8             | 33,542  | 54.6           | 29,667     | 44.9                               | 3,748,372   | 53.4                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 精神                   | 97          | 38.1             | 22,904  | 37.4           | 20,229     | 31.0                               | 2,569,149   | 36.8                                                       |                                                         |                      |            |      |
| ③         |                    | 介護給付費                 | 一人当たり給付費/総給付費        | 441,781     | 506,281,287      | 323,222 | 97,308,660,154 | 324,737    | 105,444,836,581                    | 290,668     | 100,742,274,226,889                                        |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 1件当たり給付費(全体)         | 99,839      |                  | 80,543  |                | 69,211     |                                    | 59,662      |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       |                      | 居宅サービス      | 61,157           |         | 42,864         |            | 51,518                             |             | 41,272                                                     |                                                         |                      |            |      |
| ④         |                    | 医療費等                  | 要介護認定別<br>医療費(40歳以上) | 認定あり        | 10,420           |         | 9,108          |            | 11,002                             |             | 8,610                                                      |                                                         |                      |            |      |
|           | 認定なし               |                       |                      | 4,296       |                  | 4,544   |                | 4,796      |                                    | 4,020       |                                                            |                                                         |                      |            |      |
| 4         | ①                  | 国保の状況                 | 被保険者数                | 1,039       |                  | 195,140 |                | 388,055    |                                    | 27,488,882  |                                                            | KDB NO.1<br>地域全体像の把握<br>KDB NO.5<br>被保険者の状況             |                      |            |      |
|           |                    |                       | 65～74歳               | 450         | 43.3             |         |                | 119,076    | 30.7                               | 11,129,271  | 40.5                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 40～64歳               | 370         | 35.6             |         |                | 134,131    | 34.6                               | 9,088,015   | 33.1                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 39歳以下                | 219         | 21.1             |         |                | 134,848    | 34.7                               | 7,271,596   | 26.5                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 加入率                  | 33.6        |                  | 27.1    |                | 27.0       |                                    | 22.3        |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           | ②                  | 医療の概況<br>(人口千対)       | 病院数                  | 0           | 0.0              | 54      | 0.3            | 90         | 0.2                                | 8,237       | 0.3                                                        |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 診療所数                 | 3           | 2.9              | 703     | 3.6            | 890        | 2.3                                | 102,599     | 3.7                                                        |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 病床数                  | 0           | 0.0              | 4,267   | 21.9           | 18,602     | 47.9                               | 1,507,471   | 54.8                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 医師数                  | 1           | 1.0              | 641     | 3.3            | 3,887      | 10.0                               | 339,611     | 12.4                                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 外来患者数                | 604.1       |                  | 653.6   |                | 541.1      |                                    | 687.8       |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 入院患者数                | 21.8        |                  | 22.9    |                | 19.0       |                                    | 17.7        |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           | ③                  | 医療費の状況                | 一人当たり医療費             | 348,629     | 県内12位<br>同規模176位 | 367,527 | 318,310        | 339,680    | KDB NO.3<br>健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 |             | KDB NO.1<br>地域全体像の把握                                       |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 受診率                  | 625.917     |                  | 676.49  |                | 560.174    |                                    | 705.439     |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 外 来                  | 費用の割合       | 52.0             | 55.1    | 53.6           | 60.4       |                                    |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       |                      | 件数の割合       | 96.5             | 96.6    | 96.6           | 97.5       |                                    |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |
| 入 院       |                    |                       | 費用の割合                | 48.0        | 44.9             | 46.4    | 39.6           |            |                                    |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |
|           |                    |                       | 件数の割合                | 3.5         | 3.4              | 3.4     | 2.5            |            |                                    |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |
| 1件あたり在院日数 |                    |                       | 18.1日                |             | 16.2日            |         | 17.1日          |            | 15.7日                              |             |                                                            |                                                         |                      |            |      |

|      |                                                                  |                                                              |                                                          |                |                  |        |        |         |        |           |           |                                                                    |           |      |
|------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|------------------|--------|--------|---------|--------|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------|-----------|------|
| 5    | ①                                                                | 特定健診の<br>状況<br><br>県内市町村数<br>42市町村<br><br>同規模市区町村数<br>274市町村 | 健診受診者                                                    | 359            |                  | 64,539 |        | 77,415  |        | 6,812,842 |           | KDB NO.3<br>健診・医療・介護デー<br>タからみる地域の健<br>康課題<br>KDB NO.1<br>地域全体像の把握 |           |      |
|      | ②                                                                |                                                              | 受診率                                                      | 49.7           | 県内16位<br>同規模136位 | 46.7   |        | 33.7    | 全国39位  | 37.1      |           |                                                                    |           |      |
|      | ③                                                                |                                                              | 特定保健指導終了者(実施率)                                           |                | 30               | 61.2   | 1693   | 21.0    | 3,636  | 32.2      | 107,925   |                                                                    | 13.4      |      |
|      | ④                                                                |                                                              | 非肥満高血糖                                                   |                | 18               | 5.0    | 6,180  | 9.6     | 5,139  | 6.6       | 615,549   |                                                                    | 9.0       |      |
|      | ⑤                                                                |                                                              | メタボ                                                      | 該当者            | 115              | 32.0   | 14,327 | 22.2    | 20,034 | 25.9      | 1,382,506 |                                                                    | 20.3      |      |
|      |                                                                  |                                                              |                                                          | 男性             | 88               | 45.4   | 10,060 | 32.4    | 13,894 | 37.3      | 965,486   |                                                                    | 32.0      |      |
|      |                                                                  |                                                              |                                                          | 女性             | 27               | 16.4   | 4,267  | 12.8    | 6,140  | 15.3      | 417,020   |                                                                    | 11.0      |      |
|      | 予備群                                                              |                                                              |                                                          | 50             | 13.9             | 7,996  | 12.4   | 11,411  | 14.7   | 765,405   | 11.2      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              |                                                          | 男性             | 32               | 16.5   | 5,688  | 18.3    | 7,753  | 20.8      | 539,738   |                                                                    | 17.9      |      |
|      | ⑥                                                                |                                                              | 女性                                                       | 18             | 10.9             | 2,308  | 6.9    | 3,658   | 9.1    | 225,667   | 5.9       |                                                                    |           |      |
|      | ⑦                                                                |                                                              | メ<br>タ<br>ボ<br>該<br>当<br>・<br>予<br>備<br>群<br>レ<br>ベ<br>ル | 腹<br>囲         | 総数               | 184    | 51.3   | 24,681  | 38.2   | 35,002    | 45.2      |                                                                    | 2,380,778 | 34.9 |
|      | 男性                                                               |                                                              |                                                          |                | 133              | 68.6   | 17,354 | 55.8    | 23,943 | 64.2      | 1,666,592 |                                                                    | 55.3      |      |
|      | 女性                                                               |                                                              |                                                          |                | 51               | 30.9   | 7,327  | 21.9    | 11,059 | 27.6      | 714,186   |                                                                    | 18.8      |      |
|      | BMI                                                              |                                                              |                                                          | 総数             | 16               | 4.5    | 3,854  | 6.0     | 4,644  | 6.0       | 320,038   |                                                                    | 4.7       |      |
|      |                                                                  |                                                              |                                                          | 男性             | 1                | 0.5    | 730    | 2.3     | 717    | 1.9       | 51,248    |                                                                    | 1.7       |      |
|      | ⑧                                                                |                                                              | 女性                                                       | 15             | 9.1              | 3,124  | 9.3    | 3,927   | 9.8    | 268,790   | 7.1       |                                                                    |           |      |
|      | ⑨                                                                |                                                              | 血糖のみ                                                     |                |                  | 1      | 0.3    | 442     | 0.7    | 568       | 0.7       |                                                                    | 43,519    | 0.6  |
|      | ⑩                                                                |                                                              | 血圧のみ                                                     |                |                  | 35     | 9.7    | 5,843   | 9.1    | 8,389     | 10.8      |                                                                    | 539,490   | 7.9  |
|      | ⑪                                                                |                                                              | 脂質のみ                                                     |                |                  | 14     | 3.9    | 1,711   | 2.7    | 2,454     | 3.2       |                                                                    | 182,396   | 2.7  |
| ⑫    | 血糖・血圧                                                            |                                                              |                                                          | 17             | 4.7              | 2,376  | 3.7    | 2,911   | 3.8    | 203,072   | 3.0       |                                                                    |           |      |
| ⑬    | 血糖・脂質                                                            |                                                              |                                                          | 3              | 0.8              | 714    | 1.1    | 896     | 1.2    | 70,267    | 1.0       |                                                                    |           |      |
| ⑭    | 血圧・脂質                                                            |                                                              |                                                          | 55             | 15.3             | 6,429  | 10.0   | 9,610   | 12.4   | 659,446   | 9.7       |                                                                    |           |      |
| ⑮    | 血糖・血圧・脂質                                                         |                                                              |                                                          | 40             | 11.1             | 4,808  | 7.4    | 6,617   | 8.5    | 449,721   | 6.6       |                                                                    |           |      |
| 6    | ①<br><br>②                                                       | 問診の状況                                                        | 服<br>薬                                                   | 高血圧            | 149              | 41.5   | 25,333 | 39.3    | 31,609 | 40.8      | 2,428,038 | 35.6                                                               |           |      |
|      |                                                                  |                                                              |                                                          | 糖尿病            | 49               | 13.6   | 6,949  | 10.8    | 8,123  | 10.5      | 589,470   | 8.7                                                                |           |      |
|      |                                                                  |                                                              |                                                          | 脂質異常症          | 108              | 30.1   | 17,768 | 27.6    | 20,477 | 26.5      | 1,899,637 | 27.9                                                               |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 既<br>往<br>歴                                              | 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)  | 22               | 6.1    | 2,096  | 3.3     | 2,472  | 3.4       | 207,385   | 3.1                                                                |           |      |
|      |                                                                  |                                                              |                                                          | 心臓病(狭心症・心筋梗塞等) | 27               | 7.5    | 3,753  | 5.9     | 4,890  | 6.8       | 365,407   | 5.5                                                                |           |      |
|      |                                                                  |                                                              |                                                          | 腎不全            | 11               | 3.1    | 596    | 0.9     | 534    | 0.7       | 53,898    | 0.8                                                                |           |      |
|      |                                                                  |                                                              |                                                          | 貧血             | 40               | 11.2   | 5,551  | 8.8     | 5,769  | 7.9       | 702,088   | 10.7                                                               |           |      |
| 6    | ③<br>④<br>⑤<br><br>⑥<br>⑦<br>⑧<br>⑨<br>⑩<br>⑪<br>⑫<br>⑬<br><br>⑭ | 生活習慣の<br>状況                                                  | 喫煙                                                       | 47             | 13.1             | 10,581 | 16.4   | 11,101  | 14.3   | 939,212   | 13.8      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 週3回以上朝食を抜く                                               | 45             | 12.5             | 5,703  | 9.4    | 10,654  | 18.1   | 642,886   | 10.4      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 週3回以上食後間食(～H29)                                          | 0              | 0.0              | 0      | 0.0    | 0       | 0.0    | 0         | 0.0       |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 週3回以上就寝前夕食(H30～)                                         | 76             | 21.2             | 10,372 | 17.1   | 13,687  | 23.2   | 976,348   | 15.7      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 週3回以上就寝前夕食                                               | 76             | 21.2             | 10,372 | 17.1   | 13,687  | 23.2   | 976,348   | 15.7      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 食べる速度が速い                                                 | 126            | 35.1             | 16,947 | 27.9   | 17,745  | 30.1   | 1,659,705 | 26.8      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 20歳時体重から10kg以上増加                                         | 158            | 44.0             | 22,295 | 36.6   | 27,557  | 46.4   | 2,175,065 | 35.0      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 1回30分以上運動習慣なし                                            | 231            | 64.3             | 41,418 | 67.6   | 34,075  | 57.8   | 3,749,069 | 60.4      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 1日1時間以上運動なし                                              | 112            | 31.2             | 29,178 | 47.8   | 26,211  | 44.3   | 2,982,100 | 48.0      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 睡眠不足                                                     | 108            | 30.3             | 14,822 | 24.5   | 16,453  | 28.9   | 1,587,311 | 25.6      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 毎日飲酒                                                     | 75             | 20.9             | 16,356 | 26.5   | 11,814  | 19.7   | 1,658,999 | 25.5      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 時々飲酒                                                     | 91             | 25.3             | 14,214 | 23.0   | 17,885  | 29.8   | 1,463,468 | 22.5      |                                                                    |           |      |
|      |                                                                  |                                                              | 一<br>日<br>飲<br>酒<br>量                                    | 1合未満           | 69               | 40.1   | 22,091 | 54.9    | 20,349 | 50.2      | 2,978,351 | 64.1                                                               |           |      |
|      |                                                                  |                                                              |                                                          | 1～2合           | 64               | 37.2   | 11,317 | 28.1    | 12,112 | 29.9      | 1,101,465 | 23.7                                                               |           |      |
| 2～3合 | 28                                                               | 16.3                                                         |                                                          | 5,089          | 12.6             | 5,818  | 14.4   | 434,461 | 9.4    |           |           |                                                                    |           |      |
| 3合以上 | 11                                                               | 6.4                                                          |                                                          | 1,734          | 4.3              | 2,219  | 5.5    | 128,716 | 2.8    |           |           |                                                                    |           |      |

①40～64 歳(国保)



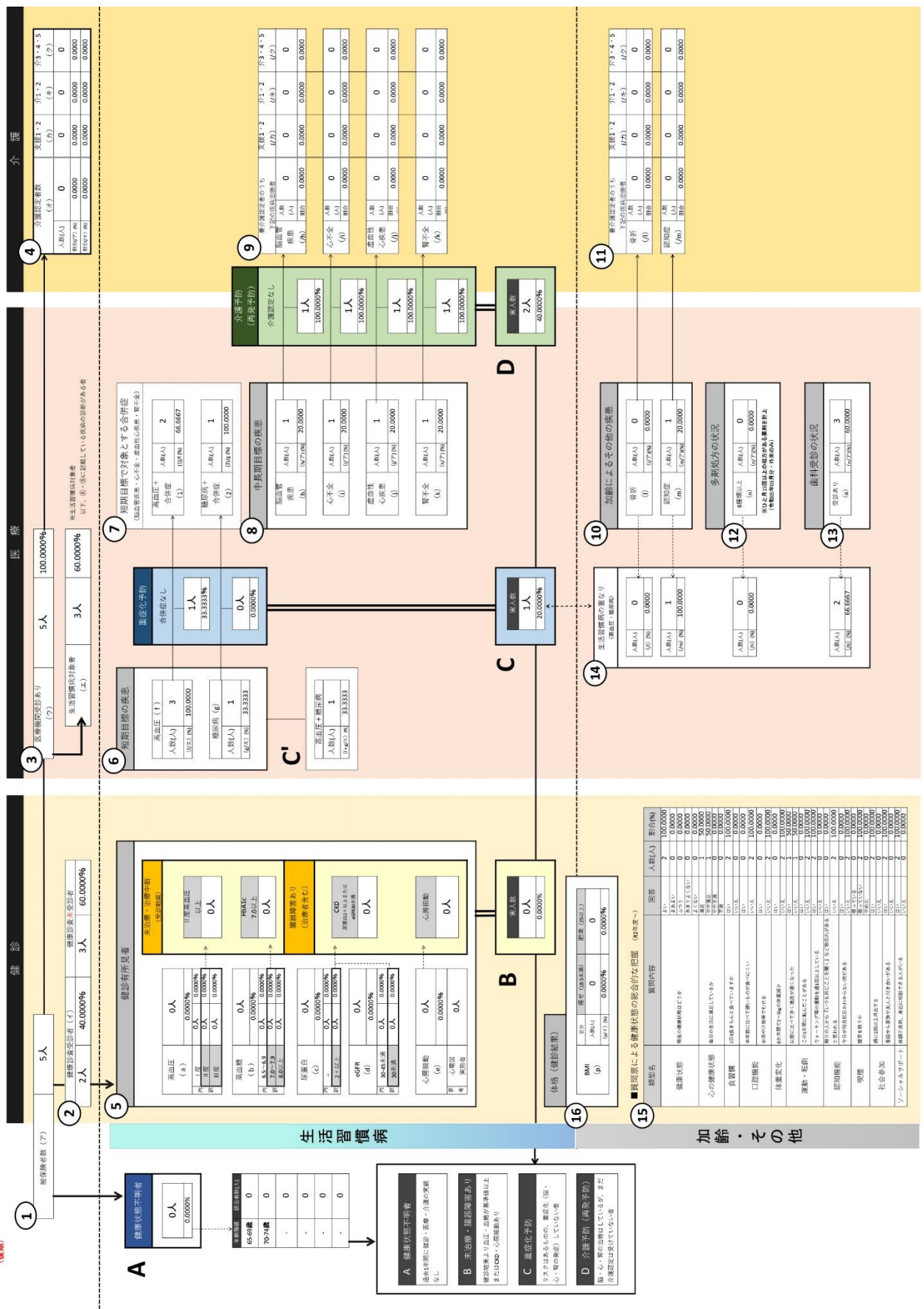


③65～74 歳(後期)

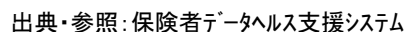
令和4年度

巨額：健診・医療・介護データの体系的な分析から重症化予防・介護予防対策者を把握する

大宮味村  
65歳～74歳  
(後期)



出典・参照：保険者データヘルス支援システム



# 参考資料3 糖尿病性腎症重症化予防の取組評価

| 項目 |   |                                       | 実<br>合<br>合<br>表 | 大宜味村      |              |              |              |              |              |                  |        |          |                                | 同規模保険者(平均) |        | データ基                              |  |
|----|---|---------------------------------------|------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|--------|----------|--------------------------------|------------|--------|-----------------------------------|--|
|    |   |                                       |                  | H30年度     |              | R01年度        |              | R02年度        |              | R03年度            |        | R04年度    |                                | R04年度      |        |                                   |  |
|    |   |                                       |                  | 実数        | 割合           | 実数           | 割合           | 実数           | 割合           | 実数               | 割合     | 実数       | 割合                             | 実数         | 割合     |                                   |  |
| 1  | ① | 被保険者数                                 | A                | 1,100人    |              | 1,075人       |              | 1,049人       |              | 1,063人           |        | 1,066人   |                                |            |        | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2              |  |
|    | ② | (再掲)40-74歳                            |                  | 869人      |              | 851人         |              | 832人         |              | 856人             |        | 860人     |                                |            |        |                                   |  |
| 2  | ① | 対象者数                                  | B                | 743人      |              | 723人         |              | 728人         |              | 741人             |        | 714人     |                                |            |        | 市町村国保<br>特定健康診査・特定保健<br>指導状況概況報告書 |  |
|    | ② | 特定健診<br>受診者数                          | C                | 433人      |              | 432人         |              | 249人         |              | 363人             |        | 360人     |                                |            |        |                                   |  |
|    | ③ | 受診率                                   |                  | 58.3%     |              | 59.8%        |              | 34.2%        |              | 49.0%            |        | 50.4%    |                                |            |        |                                   |  |
| 3  | ① | 特定<br>保健指導<br>対象者数                    |                  |           | 71人          |              | 74人          |              | 32人          |                  | 52人    |          | 49人                            |            |        |                                   |  |
|    | ② | 実施率                                   | 49.3%            |           | 74.3%        |              | 84.4%        |              | 96.2%        |                  | 95.9%  |          |                                |            |        |                                   |  |
| 4  | ① | 糖尿病型                                  | E                | 79人       | 17.6%        | 82人          | 18.5%        | 51人          | 19.8%        | 63人              | 16.7%  | 70人      | 18.6%                          |            |        | 特定健診結果                            |  |
|    | ② | 未治療・中断者(質問票 服薬なし)                     | F                | 20人       | 25.3%        | 19人          | 23.2%        | 11人          | 21.6%        | 16人              | 25.4%  | 18人      | 25.7%                          |            |        |                                   |  |
|    | ③ | 治療中(質問票 服薬あり)                         | G                | 59人       | 74.7%        | 63人          | 76.8%        | 40人          | 78.4%        | 47人              | 74.6%  | 52人      | 74.3%                          |            |        |                                   |  |
|    | ④ | コントロール不良<br>HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以上   | J                | 22人       | 37.3%        | 24人          | 38.1%        | 18人          | 45.0%        | 29人              | 61.7%  | 30人      | 57.7%                          |            |        |                                   |  |
|    | ⑤ | 血圧 130/80以上                           |                  | 17人       | 77.3%        | 18人          | 75.0%        | 13人          | 72.2%        | 24人              | 82.8%  | 22人      | 73.3%                          |            |        |                                   |  |
|    | ⑥ | 肥満 BMI25以上                            |                  | 14人       | 63.6%        | 19人          | 79.2%        | 12人          | 66.7%        | 19人              | 65.5%  | 19人      | 63.3%                          |            |        |                                   |  |
|    | ⑦ | コントロール良<br>HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未満     | K                | 37人       | 62.7%        | 39人          | 61.9%        | 22人          | 55.0%        | 18人              | 38.3%  | 22人      | 42.3%                          |            |        |                                   |  |
|    | ⑧ | 第1期 尿蛋白(一)                            | M                | 43人       | 54.4%        | 28人          | 34.1%        | 41人          | 80.4%        | 43人              | 68.3%  | 57人      | 81.4%                          |            |        |                                   |  |
|    | ⑨ | 第2期 尿蛋白(±)                            |                  | 17人       | 21.5%        | 24人          | 29.3%        | 4人           | 7.8%         | 12人              | 19.0%  | 6人       | 8.6%                           |            |        |                                   |  |
|    | ⑩ | 第3期 尿蛋白(+)以上                          |                  | 19人       | 24.1%        | 27人          | 32.9%        | 6人           | 11.8%        | 7人               | 11.1%  | 6人       | 8.6%                           |            |        |                                   |  |
|    | ⑪ | 第4期 eGFR30未満                          |                  | 0人        | 0.0%         | 1人           | 1.2%         | 0人           | 0.0%         | 1人               | 1.6%   | 1人       | 1.4%                           |            |        |                                   |  |
| 5  | ① | 糖尿病受診率(被保険者千対)                        | H                | 77.3人     |              | 71.6人        |              | 64.8人        |              | 72.4人            |        | 76.9人    |                                |            |        | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2              |  |
|    | ② | (再掲)40-74歳(被保険者千対)                    |                  | 96.7人     |              | 89.3人        |              | 81.7人        |              | 90.0人            |        | 95.3人    |                                |            |        |                                   |  |
|    | ③ | レセプト件数<br>(40-74歳)<br>(1件は糖尿病千対)      |                  | 入院外(件数)   | 515件 (610.9) | 508件 (619.5) | 468件 (557.8) | 519件 (614.9) | 557件 (679.3) | 136,930件 (893.2) |        |          | KDB_疾病別医療費分析<br>(生活習慣病)        |            |        |                                   |  |
|    | ④ | 入院(件数)                                |                  | 1件 (1.2)  | 1件 (1.2)     | 1件 (1.2)     | 2件 (2.4)     |              | 658件 (4.3)   |                  |        |          |                                |            |        |                                   |  |
|    | ⑤ | 糖尿病治療中                                |                  | I         | 85人          | 7.7%         | 77人          | 7.2%         | 68人          | 6.5%             | 77人    | 7.2%     | 82人                            | 7.7%       |        |                                   |  |
|    | ⑥ | (再掲)40-74歳                            |                  |           | 84人          | 9.7%         | 76人          | 8.9%         | 68人          | 8.2%             | 77人    | 9.0%     | 82人                            | 9.5%       |        |                                   |  |
|    | ⑦ | 健診未受診者                                |                  | 25人       | 29.8%        | 17人          | 22.4%        | 28人          | 41.2%        | 30人              | 39.0%  | 30人      | 36.6%                          |            |        |                                   |  |
|    | ⑧ | インスリン治療                               |                  | O         | 8人           | 9.4%         | 6人           | 7.8%         | 9人           | 13.2%            | 9人     | 11.7%    | 9人                             | 11.0%      |        |                                   |  |
|    | ⑨ | (再掲)40-74歳                            |                  |           | 8人           | 9.5%         | 6人           | 7.9%         | 9人           | 13.2%            | 9人     | 11.7%    | 9人                             | 11.0%      |        |                                   |  |
|    | ⑩ | 糖尿病性腎症                                |                  | L         | 6人           | 7.1%         | 4人           | 5.2%         | 4人           | 5.9%             | 7人     | 9.1%     | 10人                            | 12.2%      |        |                                   |  |
|    | ⑪ | (再掲)40-74歳                            |                  |           | 6人           | 7.1%         | 4人           | 5.3%         | 4人           | 5.9%             | 7人     | 9.1%     | 10人                            | 12.2%      |        |                                   |  |
|    | ⑫ | 慢性人工透析患者数<br>(糖尿病治療中に占める割合)           |                  | 3人        | 3.5%         | 3人           | 3.9%         | 3人           | 4.4%         | 3人               | 3.9%   | 4人       | 4.9%                           |            |        |                                   |  |
|    | ⑬ | (再掲)40-74歳                            |                  | 3人        | 3.6%         | 3人           | 3.9%         | 3人           | 4.4%         | 3人               | 3.9%   | 4人       | 4.9%                           |            |        |                                   |  |
|    | ⑭ | 新規透析患者数                               |                  | 0人        | 0.0%         | 0人           | 0.0%         | 0人           | 0.0%         | 1人               | 1.3%   | 0人       | 0.0%                           |            |        |                                   |  |
|    | ⑮ | (再掲)糖尿病性腎症                            |                  | 0人        | 0.0%         | 0人           | 0.0%         | 0人           | 0.0%         | 1人               | 1.3%   | 0人       | 0.0%                           |            |        |                                   |  |
|    | ⑯ | 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数<br>(糖尿病治療中に占める割合) |                  | 2人        | 1.7%         | 2人           | 1.5%         | 2人           | 2.3%         | 1人               | 0.9%   | 1人       | 1.0%                           |            |        |                                   |  |
| 6  | ① | 総医療費                                  |                  | 3億4159万円  |              | 2億9571万円     |              | 3億2769万円     |              | 3億5141万円         |        | 3億6223万円 |                                | 2億6175万円   |        | KDB<br>健診・医療・介護データか<br>らみる地域の健康課題 |  |
|    | ② | 生活習慣病総医療費                             |                  | 1億6758万円  |              | 1億5076万円     |              | 1億6436万円     |              | 1億6913万円         |        | 1億7044万円 |                                | 1億4021万円   |        |                                   |  |
|    | ③ | (総医療費に占める割合)                          |                  | 49.1%     |              | 51.0%        |              | 50.2%        |              | 48.1%            |        | 47.1%    |                                | 53.6%      |        |                                   |  |
|    | ④ | 生活習慣病<br>対象者<br>1人あたり                 |                  | 健診受診者     | 12,853円      |              | 14,010円      |              | 4,503円       |                  | 9,912円 |          | 9,911円                         |            | 8,820円 |                                   |  |
|    | ⑤ | 健診未受診者                                |                  | 34,878円   |              | 30,518円      |              | 49,709円      |              | 42,025円          |        | 38,586円  |                                | 40,357円    |        |                                   |  |
|    | ⑥ | 糖尿病医療費                                |                  | 1475万円    |              | 1353万円       |              | 1283万円       |              | 1473万円           |        | 1551万円   |                                | 1572万円     |        |                                   |  |
|    | ⑦ | (生活習慣病総医療費に占める割合)                     |                  | 8.8%      |              | 9.0%         |              | 7.8%         |              | 8.7%             |        | 9.1%     |                                | 11.2%      |        |                                   |  |
|    | ⑧ | 糖尿病入院外総医療費                            |                  | 5032万円    |              | 4897万円       |              | 4864万円       |              | 5607万円           |        | 4367万円   |                                |            |        |                                   |  |
|    | ⑨ | 1件あたり                                 |                  | 43,603円   |              | 45,727円      |              | 48,887円      |              | 51,676円          |        | 38,891円  |                                |            |        |                                   |  |
|    | ⑩ | 糖尿病入院総医療費                             |                  | 2619万円    |              | 2903万円       |              | 3385万円       |              | 3031万円           |        | 2462万円   |                                |            |        |                                   |  |
|    | ⑪ | 1件あたり                                 |                  | 429,354円  |              | 509,291円     |              | 573,777円     |              | 541,289円         |        | 586,209円 |                                |            |        |                                   |  |
|    | ⑫ | 在院日数                                  |                  | 20日       |              | 21日          |              | 17日          |              | 18日              |        | 15日      |                                |            |        |                                   |  |
|    | ⑬ | 慢性腎不全医療費                              |                  | 1753万円    |              | 1762万円       |              | 1718万円       |              | 2105万円           |        | 2572万円   |                                | 957万円      |        |                                   |  |
|    | ⑭ | 透析有り                                  |                  | 1219万円    |              | 1453万円       |              | 1615万円       |              | 2073万円           |        | 2494万円   |                                | 862万円      |        |                                   |  |
|    | ⑮ | 透析なし                                  |                  | 534万円     |              | 308万円        |              | 103万円        |              | 32万円             |        | 78万円     |                                | 96万円       |        |                                   |  |
| 7  | ① | 介護給付費                                 |                  | 4億9769万円  |              | 5億0109万円     |              | 5億3338万円     |              | 5億0769万円         |        | 5億0628万円 |                                | 3億5514万円   |        |                                   |  |
|    | ② | (2号認定者)糖尿病合併症                         |                  | 1件 100.0% | 1件 100.0%    | 1件 50.0%     | 1件 25.0%     | 1件 33.3%     |              |                  |        |          |                                |            |        |                                   |  |
| 8  | ① | 死亡 糖尿病(死因別死亡数)                        |                  | 0人 0.0%   | 1人 1.8%      | 0人 0.0%      | 0人 0.0%      | 0人 0.0%      | 0人 0.0%      | 267人 1.0%        |        |          | KDB_健診・医療・介護データ<br>からみる地域の健康課題 |            |        |                                   |  |

参考資料4 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

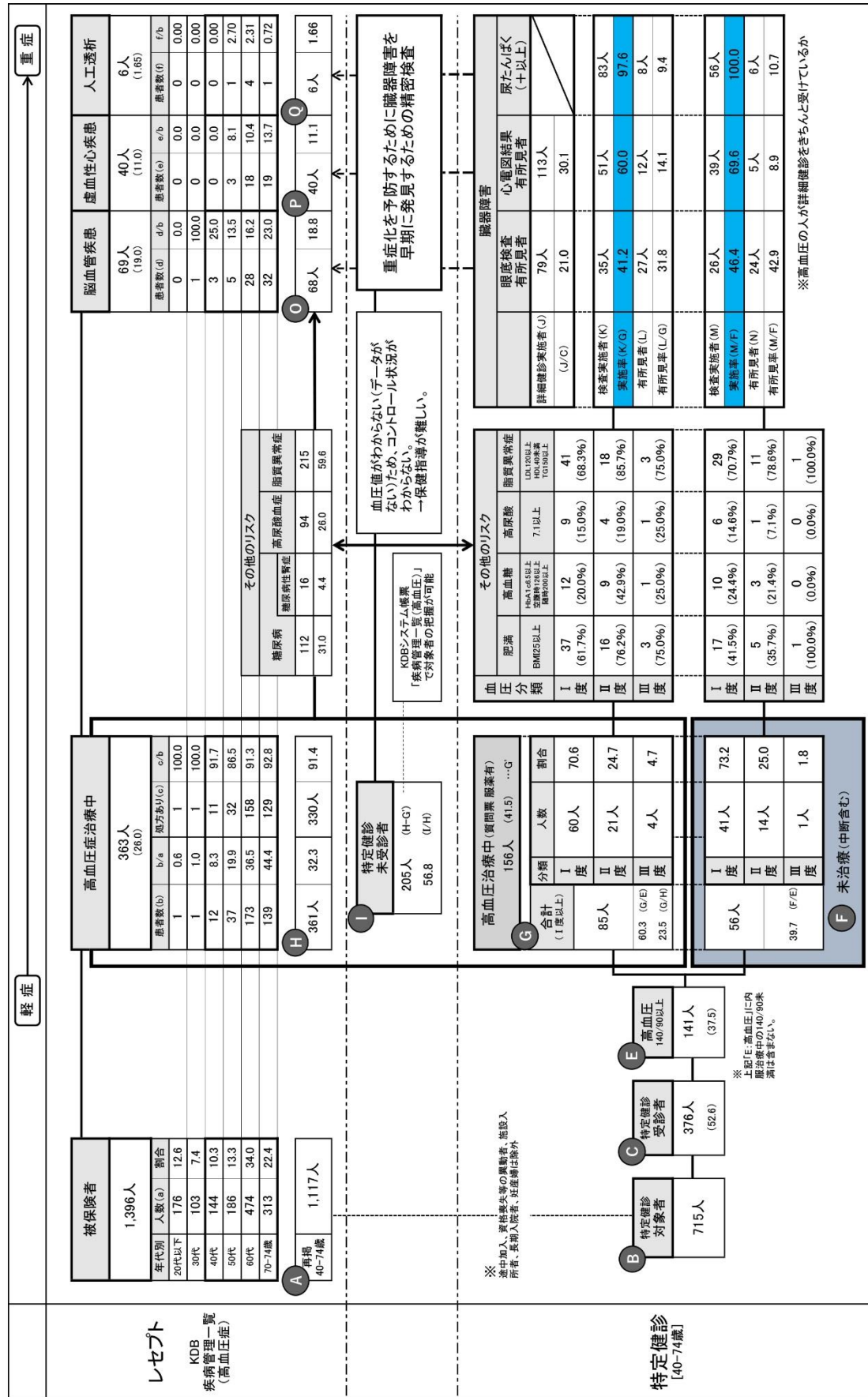


出典・参照: 保険者データヘルス支援システム

参考資料5 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

令和04年度



※高血圧の人が詳細健診をきちんと受けているか

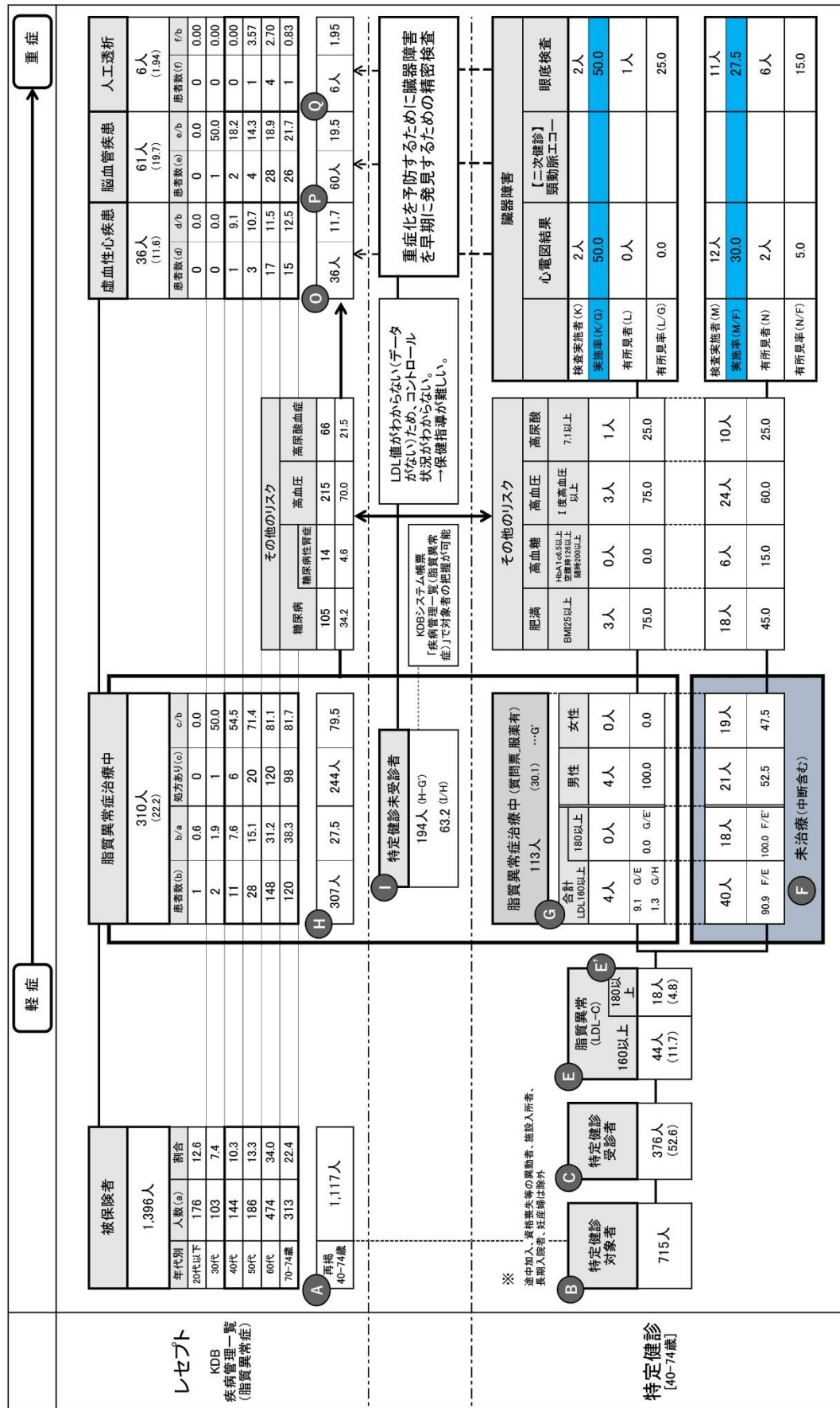
※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を計上(年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む)  
※レセプト情報のうち、疾病管理一覧で把握できない項目については、「KDB検査介入支援対象者一覧(薬療・重症化予防)」から算計

出典・参照: KDB システム改変

参考資料6 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

令和04年度



※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を基に(年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む)  
※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を基に(年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む)

出典・参照: KDB システム改変

## 参考資料7 HbA1C の年次比較

### HbA1cの年次比較

|     | HbA1c測定 | 正常    |       | 保健指導判定値 |       |                    |                 | 受診勧奨判定値 |                   |         |                    |       |      | 再掲    |      |       |      |
|-----|---------|-------|-------|---------|-------|--------------------|-----------------|---------|-------------------|---------|--------------------|-------|------|-------|------|-------|------|
|     |         |       |       | 正常高値    |       | 糖尿病の可能性が<br>否定できない | 糖尿病             |         |                   |         |                    |       |      |       |      |       |      |
|     |         |       |       |         |       |                    | 合併症予防の<br>ための目標 |         | 最低限度達成が<br>望ましい目標 |         | 合併症の危険が<br>更に大きくなる |       |      |       |      |       |      |
|     |         | 5.5以下 |       | 5.6～5.9 |       | 6.0～6.4            |                 | 6.5～6.9 |                   | 7.0～7.9 |                    | 8.0以上 |      | 7.4以上 |      | 8.4以上 |      |
|     |         | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数                 | 割合              | 人数      | 割合                | 人数      | 割合                 | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   |
|     |         | A     | B     | B/A     | C     | C/A                | D               | D/A     | E                 | E/A     | F                  | F/A   | G    | G/A   | H    | H/A   | I    |
| H29 | 453     | 65    | 14.3% | 207     | 45.7% | 117                | 25.8%           | 38      | 8.4%              | 14      | 3.1%               | 12    | 2.6% | 20    | 4.4% | 9     | 2.0% |
| H30 | 450     | 179   | 39.8% | 158     | 35.1% | 71                 | 15.8%           | 23      | 5.1%              | 12      | 2.7%               | 7     | 1.6% | 10    | 2.2% | 3     | 0.7% |
| R01 | 444     | 137   | 30.9% | 184     | 41.4% | 69                 | 15.5%           | 26      | 5.9%              | 22      | 5.0%               | 6     | 1.4% | 16    | 3.6% | 4     | 0.9% |
| R02 | 257     | 100   | 38.9% | 86      | 33.5% | 43                 | 16.7%           | 11      | 4.3%              | 12      | 4.7%               | 5     | 1.9% | 8     | 3.1% | 2     | 0.8% |
| R03 | 377     | 120   | 31.8% | 145     | 38.5% | 74                 | 19.6%           | 17      | 4.5%              | 15      | 4.0%               | 6     | 1.6% | 14    | 3.7% | 5     | 1.3% |
| R04 | 376     | 144   | 38.3% | 130     | 34.6% | 53                 | 14.1%           | 25      | 6.6%              | 14      | 3.7%               | 10    | 2.7% | 16    | 4.3% | 7     | 1.9% |

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいHbA1c6.5以上の方の減少は

| 年度  | HbA1c<br>測定 | 5.5以下        | 5.6～5.9      | 6.0～6.4      | 6.5以上      |            |             |       |  |  |
|-----|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------|-------------|-------|--|--|
|     |             |              |              |              | 再)7.0以上    | 再掲         |             |       |  |  |
|     |             |              |              |              |            | 未治療        | 治療          |       |  |  |
| H29 | 453         | 65<br>14.3%  | 207<br>45.7% | 117<br>25.8% | 64         | 27         | 37          |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 14.1%      | 42.2%      | 57.8%       |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 26<br>5.7% | 6<br>23.1% | 20<br>76.9% | 14.1% |  |  |
| H30 | 450         | 179<br>39.8% | 158<br>35.1% | 71<br>15.8%  | 42         | 15         | 27          |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 9.3%       | 35.7%      | 64.3%       |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 19<br>4.2% | 5<br>26.3% | 14<br>73.7% | 9.3%  |  |  |
| R01 | 444         | 137<br>30.9% | 184<br>41.4% | 69<br>15.5%  | 54         | 16         | 38          |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 12.2%      | 29.6%      | 70.4%       |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 28<br>6.3% | 9<br>32.1% | 19<br>67.9% | 12.2% |  |  |
| R02 | 257         | 100<br>38.9% | 86<br>33.5%  | 43<br>16.7%  | 28         | 7          | 21          |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 10.9%      | 25.0%      | 75.0%       |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 17<br>6.6% | 3<br>17.6% | 14<br>82.4% | 10.9% |  |  |
| R03 | 377         | 120<br>31.8% | 145<br>38.5% | 74<br>19.6%  | 38         | 13         | 25          |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 10.1%      | 34.2%      | 65.8%       |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 21<br>5.6% | 3<br>14.3% | 18<br>85.7% | 10.1% |  |  |
| R04 | 376         | 144<br>38.3% | 130<br>34.6% | 53<br>14.1%  | 49         | 15         | 34          |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 13.0%      | 30.6%      | 69.4%       |       |  |  |
|     |             |              |              |              | 24<br>6.4% | 3<br>12.5% | 21<br>87.5% | 13.0% |  |  |

### 治療と未治療の状況

| HbA1c測定 |     |     |       | 正常    |       | 保健指導判定値 |       |                    |       | 受診勧奨判定値         |       |                   |       |                    |       | 再掲    |       |       |    |
|---------|-----|-----|-------|-------|-------|---------|-------|--------------------|-------|-----------------|-------|-------------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|-------|----|
|         |     |     |       |       |       | 正常高値    |       | 糖尿病の可能性が<br>否定できない |       | 糖尿病             |       |                   |       |                    |       |       |       |       |    |
|         |     |     |       |       |       |         |       |                    |       | 合併症予防の<br>ための目標 |       | 最低限度達成が<br>望ましい目標 |       | 合併症の危険が<br>更に大きくなる |       |       |       |       |    |
|         |     |     |       | 5.5以下 |       | 5.6～5.9 |       | 6.0～6.4            |       | 6.5～6.9         |       | 7.0～7.9           |       | 8.0以上              |       | 7.4以上 |       | 8.4以上 |    |
|         |     |     |       | A     |       | 人数      | 割合    | 人数                 | 割合    | 人数              | 割合    | 人数                | 割合    | 人数                 | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合 |
|         |     | B   | B/A   | C     | C/A   | D       | D/A   | E                  | E/A   | F               | F/A   | G                 | G/A   | H                  | H/A   | I     | I/A   |       |    |
| 治療中     | H29 | 57  | 12.6% | 0     | 0.0%  | 5       | 8.8%  | 15                 | 26.3% | 17              | 29.8% | 11                | 19.3% | 9                  | 15.8% | 15    | 26.3% |       |    |
|         | H30 | 59  | 13.1% | 2     | 3.4%  | 8       | 13.6% | 22                 | 37.3% | 13              | 22.0% | 7                 | 11.9% | 7                  | 11.9% | 9     | 15.3% |       |    |
|         | R01 | 63  | 14.2% | 3     | 4.8%  | 9       | 14.3% | 13                 | 20.6% | 19              | 30.2% | 16                | 25.4% | 3                  | 4.8%  | 10    | 15.9% |       |    |
|         | R02 | 40  | 15.6% | 1     | 2.5%  | 7       | 17.5% | 11                 | 27.5% | 7               | 17.5% | 9                 | 22.5% | 5                  | 12.5% | 8     | 20.0% |       |    |
|         | R03 | 47  | 12.5% | 0     | 0.0%  | 3       | 6.4%  | 19                 | 40.4% | 7               | 14.9% | 12                | 25.5% | 6                  | 12.8% | 12    | 25.5% |       |    |
|         | R04 | 52  | 13.8% | 1     | 1.9%  | 2       | 3.8%  | 15                 | 28.8% | 13              | 25.0% | 12                | 23.1% | 9                  | 17.3% | 15    | 28.8% |       |    |
| 治療なし    | H29 | 396 | 87.4% | 65    | 16.4% | 202     | 51.0% | 102                | 25.8% | 21              | 5.3%  | 3                 | 0.8%  | 3                  | 0.8%  | 5     | 1.3%  |       |    |
|         | H30 | 391 | 86.9% | 177   | 45.3% | 150     | 38.4% | 49                 | 12.5% | 10              | 2.6%  | 5                 | 1.3%  | 0                  | 0.0%  | 1     | 0.3%  |       |    |
|         | R01 | 381 | 85.8% | 134   | 35.2% | 175     | 45.9% | 56                 | 14.7% | 7               | 1.8%  | 6                 | 1.6%  | 3                  | 0.8%  | 6     | 1.6%  |       |    |
|         | R02 | 217 | 84.4% | 99    | 45.6% | 79      | 36.4% | 32                 | 14.7% | 4               | 1.8%  | 3                 | 1.4%  | 0                  | 0.0%  | 0     | 0.0%  |       |    |
|         | R03 | 330 | 87.5% | 120   | 36.4% | 142     | 43.0% | 55                 | 16.7% | 10              | 3.0%  | 3                 | 0.9%  | 0                  | 0.0%  | 2     | 0.6%  |       |    |
|         | R04 | 324 | 86.2% | 143   | 44.1% | 128     | 39.5% | 38                 | 11.7% | 12              | 3.7%  | 2                 | 0.6%  | 1                  | 0.3%  | 1     | 0.3%  |       |    |

出典・参照: 特定健診等データ管理システム

## 参考資料8 血圧の年次比較

### 血圧の年次比較

|     | 血圧測定者 | 正常  |       |      |       | 保健指導 |       | 受診勧奨判定値 |       |    |      |    |      |
|-----|-------|-----|-------|------|-------|------|-------|---------|-------|----|------|----|------|
|     |       | 正常  |       | 正常高値 |       | 高値血圧 |       | Ⅰ度      |       | Ⅱ度 |      | Ⅲ度 |      |
|     |       | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数      | 割合    | 人数 | 割合   | 人数 | 割合   |
|     | A     | B   | B/A   | C    | C/A   | B    | B/A   | D       | D/A   | E  | E/A  | F  | F/A  |
| H29 | 453   | 117 | 25.8% | 73   | 16.1% | 87   | 19.2% | 131     | 28.9% | 33 | 7.3% | 12 | 2.6% |
| H30 | 450   | 110 | 24.4% | 75   | 16.7% | 97   | 21.6% | 116     | 25.8% | 38 | 8.4% | 14 | 3.1% |
| R01 | 444   | 116 | 26.1% | 74   | 16.7% | 111  | 25.0% | 109     | 24.5% | 29 | 6.5% | 5  | 1.1% |
| R02 | 257   | 48  | 18.7% | 40   | 15.6% | 71   | 27.6% | 76      | 29.6% | 20 | 7.8% | 2  | 0.8% |
| R03 | 377   | 77  | 20.4% | 71   | 18.8% | 85   | 22.5% | 103     | 27.3% | 35 | 9.3% | 6  | 1.6% |
| R04 | 376   | 83  | 22.1% | 67   | 17.8% | 85   | 22.6% | 101     | 26.9% | 35 | 9.3% | 5  | 1.3% |

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

### 重症化しやすいⅡ度高血圧以上の方の減少は

| 年度  | 健診<br>受診者 | 正常<br>正常高値   | 高値           | Ⅰ度<br>高血圧    | Ⅱ度高血圧以上     |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     |           |              |              |              | 再Ⅲ度高血圧      | 再掲          |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |           |              |              |              |             | 未治療         | 治療          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| H29 | 453       | 190<br>41.9% | 87<br>19.2%  | 131<br>28.9% | 45<br>9.9%  | 26<br>57.8% | 19<br>42.2% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |           |              |              |              | 12<br>2.6%  | 10<br>83.3% | 2<br>16.7%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| H30 | 450       | 185<br>41.1% | 97<br>21.6%  | 116<br>25.8% | 52<br>11.6% | 21<br>40.4% | 31<br>59.6% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |           |              |              |              | 14<br>3.1%  | 6<br>42.9%  | 8<br>57.1%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R01 | 444       | 190<br>42.8% | 111<br>25.0% | 109<br>24.5% | 34<br>7.7%  | 20<br>58.8% | 14<br>41.2% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |           |              |              |              | 5<br>1.1%   | 4<br>80.0%  | 1<br>20.0%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R02 | 257       | 88<br>34.2%  | 71<br>27.6%  | 76<br>29.6%  | 22<br>8.6%  | 9<br>40.9%  | 13<br>59.1% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |           |              |              |              | 2<br>0.8%   | 0<br>0.0%   | 2<br>100.0% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R03 | 377       | 148<br>39.3% | 85<br>22.5%  | 103<br>27.3% | 41<br>10.9% | 19<br>46.3% | 22<br>53.7% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |           |              |              |              | 6<br>1.6%   | 2<br>33.3%  | 4<br>66.7%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R04 | 376       | 150<br>39.9% | 85<br>22.6%  | 101<br>26.9% | 40<br>10.6% | 15<br>37.5% | 25<br>62.5% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |           |              |              |              | 5<br>1.3%   | 1<br>20.0%  | 4<br>80.0%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### 治療と未治療の状況

|      | 血圧測定者 | 正常  |       |      |       | 保健指導 |       | 受診勧奨判定値 |       |    |       |    |       |
|------|-------|-----|-------|------|-------|------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|      |       | 正常  |       | 正常高値 |       | 高値血圧 |       | Ⅰ度      |       | Ⅱ度 |       | Ⅲ度 |       |
|      |       | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数      | 割合    | 人数 | 割合    | 人数 | 割合    |
|      | A     | B   | B/A   | C    | C/A   | C    | C/A   | D       | D/A   | E  | E/A   | F  | F/A   |
| 治療中  | H29   | 168 | 37.1% | 23   | 13.7% | 20   | 11.9% | 38      | 22.6% | 68 | 40.5% | 17 | 10.1% |
|      | H30   | 179 | 39.8% | 18   | 10.1% | 26   | 14.5% | 51      | 28.5% | 53 | 29.6% | 23 | 12.8% |
|      | R01   | 169 | 38.1% | 29   | 17.2% | 22   | 13.0% | 54      | 32.0% | 50 | 29.6% | 13 | 7.7%  |
|      | R02   | 110 | 42.8% | 10   | 9.1%  | 15   | 13.6% | 34      | 30.9% | 38 | 34.5% | 11 | 10.0% |
|      | R03   | 149 | 39.5% | 12   | 8.1%  | 28   | 18.8% | 37      | 24.8% | 50 | 33.6% | 18 | 12.1% |
|      | R04   | 156 | 41.5% | 12   | 7.7%  | 21   | 13.5% | 38      | 24.4% | 60 | 38.5% | 21 | 13.5% |
| 治療なし | H29   | 285 | 62.9% | 94   | 33.0% | 53   | 18.6% | 49      | 17.2% | 63 | 22.1% | 16 | 5.6%  |
|      | H30   | 271 | 60.2% | 92   | 33.9% | 49   | 18.1% | 46      | 17.0% | 63 | 23.2% | 15 | 5.5%  |
|      | R01   | 275 | 61.9% | 87   | 31.6% | 52   | 18.9% | 57      | 20.7% | 59 | 21.5% | 16 | 5.8%  |
|      | R02   | 147 | 57.2% | 38   | 25.9% | 25   | 17.0% | 37      | 25.2% | 38 | 25.9% | 9  | 6.1%  |
|      | R03   | 228 | 60.5% | 65   | 28.5% | 43   | 18.9% | 48      | 21.1% | 53 | 23.2% | 17 | 7.5%  |
|      | R04   | 220 | 58.5% | 71   | 32.3% | 46   | 20.9% | 47      | 21.4% | 41 | 18.6% | 14 | 6.4%  |

出典・参照: 特定健診等データ管理システム

## 参考資料9 LDL-Cの年次比較

### LDL-Cの年次比較

|    |     | LDL<br>測定者 | 正常    |       | 保健指導判定値 |       | 受診勧奨判定値 |       |         |       |       |       |
|----|-----|------------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|-------|
|    |     |            | 120未満 |       | 120～139 |       | 140～159 |       | 160～179 |       | 180以上 |       |
|    |     |            | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数    | 割合    |
|    |     |            | A     | B     | B/A     | C     | C/A     | D     | D/A     | E     | E/A   | F     |
| 総数 | H29 | 453        | 158   | 34.9% | 121     | 26.7% | 70      | 15.5% | 66      | 14.6% | 38    | 8.4%  |
|    | H30 | 450        | 205   | 45.6% | 116     | 25.8% | 60      | 13.3% | 49      | 10.9% | 20    | 4.4%  |
|    | R01 | 444        | 212   | 47.7% | 110     | 24.8% | 64      | 14.4% | 37      | 8.3%  | 21    | 4.7%  |
|    | R02 | 257        | 119   | 46.3% | 67      | 26.1% | 43      | 16.7% | 21      | 8.2%  | 7     | 2.7%  |
|    | R03 | 377        | 160   | 42.4% | 110     | 29.2% | 63      | 16.7% | 27      | 7.2%  | 17    | 4.5%  |
|    | R04 | 376        | 162   | 43.1% | 92      | 24.5% | 78      | 20.7% | 26      | 6.9%  | 18    | 4.8%  |
| 男性 | H29 | 254        | 106   | 41.7% | 68      | 26.8% | 38      | 15.0% | 30      | 11.8% | 12    | 4.7%  |
|    | H30 | 256        | 138   | 53.9% | 61      | 23.8% | 30      | 11.7% | 20      | 7.8%  | 7     | 2.7%  |
|    | R01 | 249        | 130   | 52.2% | 65      | 26.1% | 31      | 12.4% | 14      | 5.6%  | 9     | 3.6%  |
|    | R02 | 132        | 71    | 53.8% | 25      | 18.9% | 23      | 17.4% | 11      | 8.3%  | 2     | 1.5%  |
|    | R03 | 195        | 95    | 48.7% | 54      | 27.7% | 33      | 16.9% | 9       | 4.6%  | 4     | 2.1%  |
|    | R04 | 206        | 99    | 48.1% | 44      | 21.4% | 38      | 18.4% | 18      | 8.7%  | 7     | 3.4%  |
| 女性 | H29 | 199        | 52    | 26.1% | 53      | 26.6% | 32      | 16.1% | 36      | 18.1% | 26    | 13.1% |
|    | H30 | 194        | 67    | 34.5% | 55      | 28.4% | 30      | 15.5% | 29      | 14.9% | 13    | 6.7%  |
|    | R01 | 195        | 82    | 42.1% | 45      | 23.1% | 33      | 16.9% | 23      | 11.8% | 12    | 6.2%  |
|    | R02 | 125        | 48    | 38.4% | 42      | 33.6% | 20      | 16.0% | 10      | 8.0%  | 5     | 4.0%  |
|    | R03 | 182        | 65    | 35.7% | 56      | 30.8% | 30      | 16.5% | 18      | 9.9%  | 13    | 7.1%  |
|    | R04 | 170        | 63    | 37.1% | 48      | 28.2% | 40      | 23.5% | 8       | 4.7%  | 11    | 6.5%  |

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいLDL160以上の方の減少は

| 年度  | 健診<br>受診者 | 120未満        | 120～139      | 140～159     | 160以上        | 再掲          |             |      |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|-----------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     |           |              |              |             | 再)180以上      | 未治療         | 治療          |      |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| H29 | 453       | 158<br>34.9% | 121<br>26.7% | 70<br>15.5% | 104<br>23.0% | 91<br>87.5% | 13<br>12.5% | 8.4% | 23.0% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| H30 | 450       | 205<br>45.6% | 116<br>25.8% | 60<br>13.3% | 69<br>15.3%  | 60<br>87.0% | 9<br>13.0%  | 4.4% | 15.3% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R01 | 444       | 212<br>47.7% | 110<br>24.8% | 64<br>14.4% | 58<br>13.1%  | 55<br>94.8% | 3<br>5.2%   | 4.7% | 13.1% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R02 | 257       | 119<br>46.3% | 67<br>26.1%  | 43<br>16.7% | 28<br>10.9%  | 24<br>85.7% | 4<br>14.3%  | 2.7% | 10.9% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R03 | 377       | 160<br>42.4% | 110<br>29.2% | 63<br>16.7% | 44<br>11.7%  | 38<br>86.4% | 6<br>13.6%  | 4.5% | 11.7% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R04 | 376       | 162<br>43.1% | 92<br>24.5%  | 78<br>20.7% | 44<br>11.7%  | 40<br>90.9% | 4<br>9.1%   | 4.8% | 11.7% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### 治療と未治療の状況

|      | LDL測定者 | 正常    |       | 保健指導判定値 |       | 受診勧奨判定値 |       |         |       |       |       |
|------|--------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|-------|
|      |        | 120未満 |       | 120～139 |       | 140～159 |       | 160～179 |       | 180以上 |       |
|      |        | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数    | 割合    |
| 治療中  | H29    | 87    | 19.2% | 43      | 49.4% | 24      | 27.6% | 7       | 8.0%  | 11    | 12.6% |
|      | H30    | 100   | 22.2% | 62      | 62.0% | 24      | 24.0% | 5       | 5.0%  | 7     | 7.0%  |
|      | R01    | 105   | 23.6% | 76      | 72.4% | 17      | 16.2% | 9       | 8.6%  | 1     | 1.0%  |
|      | R02    | 79    | 30.7% | 50      | 63.3% | 21      | 26.6% | 4       | 5.1%  | 3     | 3.8%  |
|      | R03    | 115   | 30.5% | 70      | 60.9% | 26      | 22.6% | 13      | 11.3% | 5     | 4.3%  |
|      | R04    | 113   | 30.1% | 65      | 57.5% | 29      | 25.7% | 15      | 13.3% | 4     | 3.5%  |
| 治療なし | H29    | 366   | 80.8% | 115     | 31.4% | 97      | 26.5% | 63      | 17.2% | 55    | 15.0% |
|      | H30    | 350   | 77.8% | 143     | 40.9% | 92      | 26.3% | 55      | 15.7% | 42    | 12.0% |
|      | R01    | 339   | 76.4% | 136     | 40.1% | 93      | 27.4% | 55      | 16.2% | 36    | 10.6% |
|      | R02    | 178   | 69.3% | 69      | 38.8% | 46      | 25.8% | 39      | 21.9% | 18    | 10.1% |
|      | R03    | 262   | 69.5% | 90      | 34.4% | 84      | 32.1% | 50      | 19.1% | 22    | 8.4%  |
|      | R04    | 263   | 69.9% | 97      | 36.9% | 63      | 24.0% | 63      | 24.0% | 22    | 8.4%  |

出典・参照: 特定健診等データ管理システム