

大宜味



「健康長寿の
いきいき輝く
文化の村」



心算さ
人を住めりと
この岸に
導かれ行む
元がからかも
沢野綾子

1945年4月7日喜如嘉の浜辺に特攻隊寺内少佐(当時20)
遺体が漂着。喜如嘉の人々が敵機を避けつつ目撃されて引
理葬。沢野綾子はその妹。喜如嘉の人々の篤き人情に感
動である。今日も交流を続けている。
2012年4月

喜如嘉の人々の人情と遺族の思いを刻んだ歌碑建立

村蕎麦生産組合(平良幸太郎組合長)は5月29日、田港の蕎麦工場で、村内で収穫した新蕎麦の試食会を開きました。試食会には、国や県の職員、北部の農業関係者ら約100人が出席し、打ち立ての蕎麦やむき実入りおにぎりに舌鼓を打ちました。

村では耕作放棄地事業を活用しソバの生産を推進しており、2010年に3農家で作る村蕎麦生産組合が設立されました。昨年は、台風や低温の影響で約300kgの収穫でしたが、今年は約2tの収穫がありました。

大宜味村の蕎麦は、つなぎを使わない蕎麦粉と水だけで作る10割蕎麦が売りで、蕎麦の香りと粘りを楽しめるのが特徴。試食した島袋義久村長は「麺にコシがあり、噛むほどに味が出てくる。長寿村の蕎麦として村の特産物になり得る」と期待を込めました。

大宜味産和そばは、6月から村内2ヶ所の蕎麦屋で提供されています。



約100人の参加者がそばの味を堪能

喜如嘉の人々の人情と心の絆伝え
歌碑除幕式

沖縄戦時の1945年4月7日、空中戦で戦死した寺内博少佐の遺体が喜如嘉の浜辺に漂着して、同区の住民らが丁寧に弔ってくれたことがきっかけとなり、妹の浅野綾子さんが同区住民の人情を讃えて詠んだ歌碑の除幕式が5月26日、村農環境改善センターで行われました。

除幕式で浅野さんは「戦時下で自分たちの危険も顧みず、兄を弔ってくれたことに感謝しております。神様が兄をこの地に導いてくれたのではないかと思います」と話しました。

同区と遺族の付き合いは、山城善光さんが寺内さんの遺品を届けたことに始まり、67年には浅野さんが初めて来村しました。その後、墓碑建立、33回忌慰霊祭、命日の供花と60数年余り同区の人々との交流が続けてきました。

77年に行われた33回忌慰霊祭の折、浅野さんが詠んだ歌を知った山城善光さんや山田親度さんが歌の内容に感激して歌碑を建てようと計画、その思いを同区の後輩たちが受け継ぎ、30数年の時を経てこの日に実現しました。歌碑建立委員会の平良景

昭さんは「先輩方の思いを引き継いで実現できてよかった。碑があることで歌の内容が語り継がれ、心の絆は永久に続いていくと思う」と話しました。

歌碑には「心篤き人ら住めりとこの岸に導かれけむ 兄がからかも」と刻まれています。



歌碑の除幕を行う関係者の方々(写真左が浅野綾子さん)

災害に備えて 饒波区と根路銘区で避難訓練



土砂災害に対する全国統一防災訓練が6月17日、饒波区で行われ地域住民と県、村、消防など関係機関が連携し、避難訓練や情報伝達の確認をしました。また同日、根路銘区では、津波を想定した避難訓練が区主体で行われました。

饒波区

饒波区の訓練では、梅雨前線による集中豪雨により土砂災害が発生した、との想定で行われ、区民67人が参加しました。午前10時20分に大雨洪水警報が出され、10時40分には役場に災害対策本部を設置。11時に村から防災無線で避難指示の放送が流れると、区民は避難場所である同区公民館に移動、避難に時間のかかる要援護者に対しては、避難誘導班が各戸を回り、避難を誘導しました。山城初子区長は「課題もあるが、班長を中心にみんなが協力して取り組むことができたのは大きな成果。今後は津波を想定した訓練など、次につなげていきたい」と話しました。



お年寄りの避難を補助する避難誘導班

根路銘区

根路銘区では、東日本大震災級の津波が発生したとの想定で行われ、避難訓練には区民76人が参加。10時に宮城区長の区内放送を受け、避難場所となっているメンバー避難場所に集合しました。避難補助が必要な人に対しては、避難誘導班の責任者が各戸を回りながら避難を誘導し、約30分で13mの高台にある避難場所に全員が移動しました。4月に完成したメンバー避難場所は、急勾配の坂を上って高台広場に移動するため、体力的に厳しいお年寄りがスムーズに上れるよう、担架やロープを使って引き上げるなど最善策を模索しながら訓練が行われました。宮城区長は「区民が津波に対する危機管理意識を持って訓練に取り組んでくれた」と充実感をのぞかせました。



毛布を使って引き上げる訓練をする区民の方々

第22回やんばる 駅伝与論島大会

1区	2.3km	女子	知念美琴	区間10位
2区	8.2km	一般男子	大城竹広	区間14位
3区	6.6km	一般男子	福田真	区間12位
4区	4.0km	40代	照屋政重	区間15位
5区	6.6km	一般男子	新里直樹	区間14位
6区	4.0km	50代	山川清	区間16位
7区	1.5km	女子	山城千夏	区間15位
8区	5.2km	一般男子	金城直樹	区間15位
9区	5.8km	30代	大城武	区間14位

監督 東武久 コーチ 上間繁

第22回やんばる駅伝与論島大会が5月26日、鹿児島県与論島で北部12市町村と与論町・知名町の計16チームが参加し行われ、山城清臣村体協長のもと選手役員総勢20名で参加してきました。上位チームが激しく入れ替わる中、最終区で先頭の恩納村を逆転した名護市南チームが激戦を制し優勝しました。

大宜味村チームは、1区知念美琴で10位につけ2区最長区間大城竹広へ継ぎましたが2区以降順位を落とすことになり最終的に昨年9位から14位と順位を下げてしまいました。



5区を走った新里直樹さん(喜如嘉)

ダイエットプロジェクト

～健康に痩せよう～

7月から9月までの3ヶ月間!!

日時：毎週火曜日と金曜日

夕方5時45分～6時15分まで

場所：役場第2会議室（旧法務局）

内容：【血圧測定→ロングプレス（呼吸法）→
可動域訓練（足の筋力を鍛える）→カービーダンス→
ロングプレス（呼吸法）→終了】



- ①体重を落としたい
- ②健康な体作りをしたい
- ③血圧が高め
- ④みんなと楽しみながら汗を流したい
- ⑤運動をしたいとは思っているが、なかなか行動に移せない
- ⑥興味がある

上記に1つでもあてはまる方は、是非参加してみませんか（^o^）ノ
みんなで健康な体を手に入れましょう（*^^）v

*講師等がいるわけではありません。

そのため、専門的な指導等を行う場では無いということを理解
した上での参加をよろしくお願ひします。

お知らせ

暮らしに役立つ
情報コーナー

いぎみ

インフォメーション

連絡先

大宜味村役場
住民福祉課（水本）
0980-44-3003
包括支援センター（大城）
0980-44-3011

食に興味のある方、ボランティアしてみませんか？食生活改善推進員さんを募集しています。

食生活改善推進員養成講座受講者大募集



この講座は、食生活を中心とした健康づくりの基本をとらえ、日常生活全般に対する知識や技術を学ぶことを目的とします。

受講修了者は、自ら健康づくりを実践しそれをお隣さん、お向かいさんに広げながら皆が健康に暮らせる大宜味村を旨ざしてボランティア活動に携わることとなります。

対象者 大宜味村に居住する方（20才～65才の方）
健康づくりに関心があり、原則として全日程受講できる方
受講終了後、大宜味村の食生活改善推進員としてボランティア活動のできる方

日時 9月より講座開始

予定定員 15名

参加費 無料

申し込み期間 平成24年8月6日（月）～8月24日（金）まで。

申し込み方法 役場住民福祉課にて受け付けております。
電話、または、申し込み用紙に記入のうえ役場住民福祉課に提出
されてください。



申込用紙は住民福祉課窓口または、各公民館に準備しております。
くわしい事につきましては、住民福祉課までご連絡ください。

大宜味村役場住民福祉課（担当宮城伸子）0980-44-3003

たくさんのご応募
おまちしております

後期高齢者医療 被保険者証更新 日程表

場所	年 月 日	時 間
田嘉里公民館	平成24年7月23日(月)	9:30~10:30
謝名城公民館	平成24年7月23日(月)	10:40~11:40
喜如嘉公民館	平成24年7月23日(月)	13:30~15:00
饒波公民館	平成24年7月24日(火)	9:30~10:20
大兼久公民館	平成24年7月24日(火)	10:30~11:20
大宜味公民館	平成24年7月24日(火)	13:30~14:20
根路銘公民館	平成24年7月24日(火)	14:30~15:20
上原公民館	平成24年7月24日(火)	15:30~16:00
塩屋公民館	平成24年7月25日(水)	9:30~11:30
屋古公民館	平成24年7月25日(水)	13:30~14:00
田港公民館	平成24年7月25日(水)	14:10~14:50
押川公民館	平成24年7月25日(水)	15:10~15:40
大保公民館	平成24年7月25日(水)	16:00~16:40
江州公民館	平成24年7月26日(木)	9:30~10:00
津波公民館	平成24年7月26日(木)	10:15~11:45
白浜公民館	平成24年7月26日(木)	13:30~14:00
宮城公民館	平成24年7月26日(木)	14:10~14:50

更新期間

平成24年7月23日(月)～

平成24年7月26日(木)

*当日保険証の更新ができない場合は、7月30日(月)以降に役場(住民福祉課)の窓口にて交付します。

*保険証の更新は、どの公民館でもできます。

手続きに必要なもの

印鑑・後期高齢者医療被保険証

連絡先

大宜味村役場 住民福祉課
保健衛生係

電話: **0980-44-3003**

平成24年度女性特有のがん検診推進事業の実施について

表1 <子宮頸がん検診対象者の生年月日一覧表>

生年月日	年齢 (平成24年4月1日現在)
平成 3年(1991年)4月2日～平成 4年(1992年)4月1日	20歳
昭和61年(1986年)4月2日～昭和62年(1987年)4月1日	25歳
昭和56年(1981年)4月2日～昭和57年(1982年)4月1日	30歳
昭和51年(1976年)4月2日～昭和52年(1977年)4月1日	35歳
昭和46年(1971年)4月2日～昭和47年(1972年)4月1日	40歳

特定の年齢(対象者表1及び表2)の方に子宮頸がん及び乳がん無料検診(平成24年6月1日～平成24年12月31日)を実施します。

無料クーポン券は、平成24年4月1日現在の太宜味村民の対象者の方に発送しております。

表2 <乳がん検診対象者の生年月日一覧表>

生年月日	年齢 (平成24年4月1日現在)
昭和46年(1971年)4月2日～昭和47年(1972年)4月1日	40歳
昭和41年(1966年)4月2日～昭和42年(1967年)4月1日	45歳
昭和36年(1961年)4月2日～昭和37年(1962年)4月1日	50歳
昭和31年(1956年)4月2日～昭和32年(1957年)4月1日	55歳
昭和26年(1951年)4月2日～昭和27年(1952年)4月1日	60歳

がん検診等内容表

検診の内容	検診の形態	対象者	検診の項目	特記事項
子宮頸がん検診	個別検診	前年度に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった者(表1参照)	問診、視診、内診、細胞診	子宮体部がん検診は、補助対象外である。
乳がん検診	個別検診	前年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった者(表2参照)	問診、視触診及びマンモグラフィ1方向または2方向	乳房超音波検査は補助対象外である。

問い合わせ 大宜味村役場住民福祉課 保健衛生係 電話 **0980-44-3003**



住民健診



H24年度・健診日程

実施月日	診療場所	対象地域	受付時間	胃ガン検診時間
7月5日(木)	津波公民館	津波	8:30~11:00	8:30~11:00
7月6日(金)	宮城公民館	宮城・白浜	8:30~11:00	8:30~11:00
	江洲公民館	江洲	14:00~15:00	—
7月9日(月)	大保公民館	大保・押川	8:30~11:00	8:30~11:00
7月10日(火)	屋古公民館	屋古・田港	8:30~11:00	8:30~11:00
7月11日(水)	塩屋公民館	塩屋	8:30~11:00	8:30~11:00
			13:00~14:00	—
7月12日(木)	根路銘公民館	根路銘・上原	8:30~11:00	8:30~11:00
7月13日(金)	役場第2会議室(旧法務局)	大兼久・大宜味・饒波	8:30~11:00	8:30~11:00
7月17日(火)	喜如嘉公民館	喜如嘉	8:30~11:00	8:30~11:00
			13:00~14:00	—
7月18日(水)	謝名城公民館	謝名城	8:30~11:00	8:30~11:00
7月19日(木)	田嘉里公民館	田嘉里	8:30~11:00	8:30~11:00

★もれ者健診

実施月日	診療場所	対象地域	受付時間	胃ガン検診時間
8月19日(日)	村役場第2会議室(旧法務局)	休日健診	8:30~11:00	8:30~11:00

◆ 上記日程の都合の良い日に受診してください。

検査項目

健診の種類		健診でわかる病気
検査項目	循環器健診	脳卒中、心臓病、高血圧の早期発見と予防
	心電図	高血圧の重症度、心臓肥大、狭心症、心筋梗塞、冠状動脈硬化、不整脈
	血圧測定	高血圧、低血圧
	血液検査	高脂血症、糖尿病、肝臓病、貧血、痛風、その他
	眼底検査	動脈硬化、高血圧、糖尿病
	検尿	腎臓病、糖尿病(疑い)
	その他(診察・身体計測等)	さまざまな病気の診断および身体全体の健康状況
	肺ガン検診	肺ガン、肺結核など
	胃ガン検診	胃ガン、胃・十二指腸潰瘍など
	大腸ガン検診	大腸ガン(直腸ガン・結腸ガン)

- ◆ 午前中受診希望の方は、夕食は午前9時頃までに済ませ、それ以降の飲食は少量の水程度にして下さい。
- ◆ 午後の健診受診希望の方は、受診2時間前からは食事及び甘いもの等は、摂らないで下さい。
- ◆ 胃がん検診を受ける方は、前日の9時以降及び当日は水・お茶・タバコ・ガム・その他飲食物は何も飲んだり食べたりしないでください。
- ◆ 心電図及び眼底検査は医師の指示により実施します。

検査料金

	基本健診	胃ガン	肺ガン	大腸ガン
40歳未満	700円	3,700円	2,500円	1,700円
40歳以上	0円	500円	300円	300円
70歳以上	0円	0円	0円	0円

問合せ
大宜味村役場
住民福祉課
TEL 0980-44-3003

村の人口

5月末現在

男 1,727人 (±0)
 女 1,647人 (+8)
 計 3,374人 (+8)

世帯数 1,665世帯数 (+3)
 出産 2人 転入 12人
 死亡 3人 転出 4人

※注()内数は対前月比

ご寄付

※村社会福祉協議会へ
 株式会社琉球福寿
 株式会社レインボー様 50万円
 チャリティー募金収益金として
 ◎那覇市

吉田 一弘様 5万円
 母 貞子さんの香典返しとして
 ◎津波区

※大宜味村育英会へ
 吉田 一弘様 5万円
 母 貞子さんの香典返しとして
 ◎津波区

お詫び

広報No.207(6月号)の記事で村の人口が平成23年4月末現在の数字になっておりました。また、3ページで山城均「産業振興課長」と記載しましたが、正しくは「建設環境課長」の誤りでした。お詫びして訂正致します。



H24エイサー部落回り日程

曜日	午後8:00~	午後8:55~	
7月	5日(木)	江 洲	津 波
	10日(火)	押 川	田 港
	12日(木)	宮 城	白 浜
	17日(火)	屋 古	宮 城
	20日(金)	やんばるの家	
	24日(火)	田嘉里	謝名城
	26日(木)	大宜味	大兼久
8月	31日(火)	饒 波	喜如嘉
	2日(木)	上 原	根路銘
	9日(木)	塩 屋	

満1歳お誕生日おめでとう!!

(タンカー祝い) ☆世界にたったひとつだけのスマイル☆
 明るく・元気で・素直に すくすく育てね



なつな 金城 榎己ちゃん
(大保)



むねあき 嘉陽 宗秋くん
(喜如嘉)



みやま あんちゃん
(饒波)



たいせい 濱元 大晴くん
(根路銘)

7月 July August 大宜味村カレンダー



1日	◆村キャリア教育推進月間
2月	◆区長会 ◆夢・語るウィーク
3火	◆村教委学校計画訪問(幼・給セ)
4水	◆村校長研修会
5木	◆住民検診(津波) ◆村生徒指導連絡協議会
6金	◆喜如嘉保育所ぶながや夕涼み会 ◆住民検診(AM: 宮城・白浜・江洲)
7土	◆第9回リクジョっ子大会
8日	
9月	◆体験の翼入団式 ◆住民健診(大保・押川)
10火	◆住民健診(田港・屋古) ◆村老連ゲートボール大会 ◆海外短期留学激励会
11水	◆住民健診(塩屋) ◆村教頭研修会
12木	◆住民検診(根路銘・上原) ◆青少年の深夜はいかい及び未成年年飲酒防止大宜味村大会
13金	◆住民検診(大兼久・大宜味・饒波) ◆海外短期留学出発(~8月2日まで)
14土	
15日	◆村球技大会
16月	海の日
17火	◆体験の翼 事前学習会 ◆住民健診(喜如嘉)
18水	◆住民健診(謝名城)
19木	◆住民健診(田嘉里)
20金	◆国体九州ブロックポード競技(~22日) ◆一学期終業式(幼・小・中)
21土	◆国頭郡軟式野球大会 ◆村学推家庭・地域教育部会(視察研修会)

22日	◆プール開放
23月	
24火	
25水	◆西会津町体験の翼受入(~28日)
26木	
27金	
28土	
29日	◆村ボウリング大会
30月	◆プール開放
31火	◆プール開放
8月 August	
1水	◆区長会 ◆プール開放
2木	
3金	◆プール開放 ◆乳幼児健診
4土	
5日	◆ESLキャンプ~12日
6月	◆水泳教室 ◆プール開放
7火	◆プール開放
8水	◆水泳教室 ◆プール開放
9木	◆プール開放
10金	◆プール開放



北部国道事務所HPより↓

昭和51年 5月	国道58号、大宜味村～名護間規制区間の整備着手(昭和58年3月完成)
昭和57年 1月	国道58号、平南橋開通
昭和57年 7月	国道58号、大宜味拡幅工事着手

平南、津波山は昔から交通の難所とされ、津波部落の海岸は歴史的によく荒らされ流された。昔は部落前の砂浜も陸地で、10軒ぐらゐの家があったという。(津波誌)昭和55(1980)年、離岸工事が実施され、部落を護るようにテトラポットの島を設置する事で、影響は少なくなったといえ、台風や冬場には道路まで波が上がり砂や小石が打ち上げられる。写真は防波堤がまだ設置されていないので昭和55年以前と思われる。

むかしや
あんしえったん

津波国道沿い



村内あれこれ

平良結女花さん・
大城真奈さん
国頭地区で
個人戦制す



第49回国頭地区夏季総体大会が6月9日～6月11日の3日間、名護市営テニスコートで開催され、大宜味中学校ソフトテニス部の平良結女花さんと、大城真奈さんが個人戦で優勝を飾りました。第1シードで登場した二人は、準々決勝まで圧巻の試合を見せ、決勝で大城・金城ペアを4-2で下しました。また、女子団体でも3位に入り、個人戦、団体戦ともに7月23日～25日に開かれる県大会に派遣されます。



各試合で白球を追う熱戦を展開

各字対抗で行われる村野球大会(村体育協会)が5、6月の3日間、大宜味中学校をメイン会場に開かれました。今大会は、10チームの出場があり、白球を追う熱戦が繰り広げられました。ナイター試合となった決勝戦は、塩屋が謝名城を9-2で下し、大会4連覇を達成しました。今大会の各受賞者は、次のとおりです。最優秀選手賞：与那嶺康平さん(塩屋) 敢闘賞：山城安信さん、打撃賞：山城剛光さん(謝名城)



レインボー社 村社協に50万円を寄付

株式会社レインボーの中村維孝社長らは5月31日、村社会福祉協議会を訪れ、同社協の平良森雄会長にレインボー20周年記念チャリティーの収益金50万円を贈呈しました。平良会長は「多額の寄付をもらい感謝したい。頂いた寄付はミニデイサービスなど運営に活かしていきたい」と話しました。



「つしま丸とわたし」大宜味中で平和講演会

大宜味中学校で6月19日、平良啓子さんによる平和講演会が行われました。平良さんはつしま丸での悲惨な戦争体験をしており「県民が戦争に駆り出されたという過去の歴史を忘れてはいけない。平和に生きること、そして平和をつくるということを考え学んでほしい」と子どもたちに訴えかけました。稲福菜々さんは「身近な人から戦争体験の話聞くことで、戦争が自分たちと関係ないことではないと思った」と感想を述べました。