



大宜味村産後ケア事業のご案内



出産後、自宅での赤ちゃんとの生活が始まると、「育児を手助けしてくれる人がいない」「これからの育児が心配」「お産と育児の疲れで体調がすぐれない」など心配や戸惑いが多いものです。産後ケア事業は、育児の不安を少しでも軽くし、安心して子育てができるよう、産後の体調管理と育児をサポートするためのサービスです。

利用できる方

大宜味村に住所を有している、生後1年未満の赤ちゃんとお母さんで、以下の要件にあてはまる方。

- ①産後の回復が思わしくなく、相談やアドバイスが必要な方
- ②育児支援者が少なく、保健指導や育児指導を希望される方
- ③産後の経過に応じた休養、栄養管理など日常生活を送るうえで相談やアドバイスが必要な方
- ④母子ともに感染症がない、医療行為の必要がない方

サポート内容

☆からだサポート
産後の体調管理・おっぱいの相談など

☆育児サポート
沐浴・授乳方法・ゲップのさせ方など

☆こころサポート
育児相談・こころの休養など

～プランについて～ *上記サポート内容を実施いたします。

宿泊型	1泊2日 食事：3食付き	通所型	6時間コース：食事：昼食付き 3時間コース：食事：なし	訪問型	産後ケア施設より、助産師がご自宅へ訪問します。 時間は約3時間程度。
-----	-----------------	-----	--------------------------------	-----	---------------------------------------

*利用回数：合わせて7回まで（宿泊型は1泊2日で1回とします）

産後ケア利用までの流れ

①初回のみ、申請書を福祉保健課へ提出する。



担当保健師との面談があります。

*2回目以降は②～④の流れになります。

②利用者自身で利用施設に連絡し、産後ケアの予約をとる。



利用可能施設は裏面に記載！！
(利用金額は、施設により異なりますのでご確認ください)

③予約した日時を福祉保健課へ連絡する。



必要に応じて担当保健師が状況の聞き取りをする場合があります。

④利用決定通知書を受け取り以下の書類を持って産後ケアを利用する。

- ※ 大宜味村産後ケア事業利用決定通知書（利用券）
- ※ 親子健康手帳

公式LINEや
Instagram・電話等で
予約ができます。

大宜味村産後ケア利用料助成制度について

産後ケア利用時に利用料が発生した方が対象で、村へ申請することで助成額を受け取れる制度（償還払い）です。

1回につき最大2,500円、ケアの種類に関係なく通算5回までの助成が受けられます。

申請に必要な書類

- ◆領収書（利用日・利用施設記載確認）
- ◆印鑑
- ◆利用助成金交付申請書兼請求書 *振込先の口座番号の記入が必要です

お願い ご利用毎に、利用日から2カ月以内の申請をお願いします。

～利用できる施設と料金～

各自利用施設にて予約をお取りください。

施設名	宿泊型	通所型	訪問型	予約方法
やんばる希望ヶ丘助産院 助産院 小柳 弘恵 今帰仁村字兼次 813-23番地	時間：AM9時～翌AM9時 利用料：5,000円 助成後の利用料：2,500円	6時間コース 時間：AM9時15分～PM15時15分 利用料：3,000円 助成後の利用料：500円	時間：予約サイトにて調整 利用料：1,500円 助成後の利用料：無料	TEL(090-6867-3549)  LINE QRコード
		3時間コース 時間：予約サイトにて調整 利用料：1,500円 助成後の利用料：無料		
BAO（助産院） 代表 宮城 とも美 名護市為又1220-7 1号館F区画		6時間コース 時間：相談に応じて 利用料：2,500円 助成後の利用料：無料	時間：予約サイトにて調整 利用料：1,500円 助成後の利用料：無料	TEL(090-1942-5170)  LINE QRコード
		3時間コース 時間：予約サイトにて調整 利用料：1,200円 助成後の利用料：無料		
美ら海ハシイ産婦人科 代表 森實 真由美 名護市為又1220-291	時間：予約時相談 利用料：5,000円 助成後の利用料：2,500円	6時間コース 時間：AM9時30分～PM15時30分 利用料：3,000円 助成後の利用料：500円		美ら海ハシイ産婦人科 HP予約サイト
		3時間コース 時間：予約時相談 利用料：2,000円 助成後の利用料：無料		
助産院 エスフル 代表 仲宗根 久美子 名護市屋部1014		6時間コース 時間：AM9時30分～PM15時30分 利用料：3,000円 助成後の利用料：500円	時間：予約サイトにて調整 利用料：1,500円 助成後の利用料：無料	TEL (070-3801-3816)  LINE QRコード
		3時間コース 時間：予約サイトにて調整 利用料：1,500円 助成後の利用料：無料		
みちこ女性クリニック 代表 和田 美智子 名護市田井等774		3時間コース 時間：予約時相談 利用料：1,500円 助成後の利用料：無料		TEL (0980-43-8770) ※利用可能時期制限有 (0ヶ月児～6ヶ月児)
七海 助産院 代表 七海 あおい 東村慶佐次718-35		6時間コース 時間：予約時相談 利用料：3,000円 助成後の利用料：500円	時間：予約時相談 利用料：1,750円 助成後の利用料：無料	 LINE QRコード
		3時間コース 時間：予約時相談 利用料：1,500円 助成後の利用料：無料		
てのひら助産院 代表 西平 美幸 読谷村座喜味283	時間：AM9時～翌AM9時 利用料：5,000円 助成後の利用料：2,500円	6時間コース 時間：AM9時30分～PM15時30分 利用料：2,500円 助成後の利用料：無料	時間：予約時相談 利用料：1,750円 助成後の利用料：無料	てのひら助産院 HP予約サイト
		3時間コース 時間：予約時相談 利用料：1,500円 助成後の利用料：無料		



ご注意

キャンセルは予約日の前日17時までに直接利用施設へご連絡下さい。
 17時以降になりますとキャンセル料が発生します。
 また、利用決定通知書の差し替えが必要となるため福祉保健課（44-3003）
 もしくは、子育て世代包括支援センター（携帯）のどちらかにご連絡ください。



↑子育て世代包括支援センターLINE