

# 令和7年度 住民健診のご案内

～年に1度の健診は、ご自身の健康状態を知り日々の生活習慣を振り返るチャンスです～

## 対象者

- ①20～39歳の方 ②40～74歳の国保被保険者 ③40～74歳の社保被扶養者  
④75歳以上の方 ⑤20歳以上の生活保護世帯の方

**\*社保被保険者(本人)はがん検診のみ受けることができます**

## 日程

ご希望の方には健診の1週間前までに、問診票・尿検査キット・便潜血検査キット(大腸がん検診)を事前送付いたします。受診の際に検体と記入した問診票を持参してください。  
なお、生理中の尿検査は検査結果に影響があるため、採らないでください。



実施月日	対象地区	予約受付期間	
		事前送付を希望する方	事前送付を希望しない方
5月27日(火)	田嘉里・謝名城・喜如嘉	4月7日～4月25日	4月7日～5月16日
5月28日(水)	大宜味・大兼久・饒波 根路銘・上原		
5月29日(木)	塩屋・大保・押川・屋古・田港		
5月30日(金)	宮城・白浜・江洲・津波		
8月31日(日)	全地区	4月7日～8月1日	4月7日～8月22日
9月20日(土)	全地区	4月7日～8月22日	4月7日～9月12日

健診場所：大宜味村農村環境改善センター(喜如嘉)

受付時間：午前9時～午前11時

料金：無料(基本健診) \*各種がん検診などのオプション検査は自己負担あり

※対象地区を記載していますがどの日程でも受診できます。

※混雑緩和のため予約制としています。住民福祉課(☎44-3003)までお申込みください。

**送迎も行っていますので、ご希望の方は予約の際にその旨をお伝えください。**

住民健診の予約がネットで簡単にできます♪



## 当日の持ち物

《国保被保険者の方》 \*受診券は40歳以上(年度年齢)の方に送付しています  
受診の際は、保険証(マイナ保険証・資格確認書を含む)と特定健診受診券をお持ちください。  
お持ちでない方には取りに戻ってもらう等の対応をとる場合があります。

《社保被扶養者の方》  
受診の際は、保険証(マイナ保険証・資格確認書を含む)と加入保険者より発行される健診受診券をお持ちください。受診券をお持ちでない方は基本健診を受けられません。

《後期高齢者医療保険加入者の方》  
・受診の際は、保険証(マイナ保険証・資格確認書を含む)をお持ちください。  
・医療機関にて受診する場合は健診受診券が必要となります。住民福祉課までご連絡ください。

裏面もご確認ください→

## 料 金

\*生活保護世帯は無料です

	基本健診 (身体測定、血圧測定、 血液検査、尿検査)	肺がん (胸部レントゲン)	胃がん (バリウム検査)	大腸がん (検便検査)
20~39歳以下	0円	1,870円	7,700円	1,870円
40歳以上	0円	0円	500円	550円
70歳以上	0円	0円	0円	0円

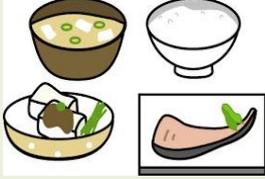
※胃がん検診は、80歳未満の方が対象となります。

※希望者はオプション検査を受けることができます。

肝炎検査:3,300円 農薬検査:440円 前立腺検査:2,200円

喀痰検査:2,750円 心電図検査:1,650円 眼底検査(両眼):1,210円 貧血検査:440円

## 健診前日・当日の食事やお薬についての注意事項

	健診前日	健診当日
食 事 	夕食は消化の良い物を摂り、夜9時までに済ませて下さい。 <b>*夜12時まではお水やお茶を飲んでかまいません。(検査結果に影響が出る場合があるため、アルコール類は控えてください。)</b>	朝食を摂らず空腹のままお越しください。糖分の入った飲み物や牛乳、ガムなど一切口にせず、タバコも吸わないでください。(朝食を摂った場合でも血液検査はできますが、検査結果に影響が出る場合があります。ただし、胃がん検診は受けられません。) <b>*当日朝6時までなら少量(100cc程度)の水は飲んでかまいません。</b>
お 薬 	常用薬がある方は、必ず健診前にかかりつけ医に相談し、その指示に従って下さい。	高血圧・心臓病の薬で朝の服用がある方は、朝6時頃(健診の2~3時間前)までに、少量(100cc程度)の水で服用してください。 <b>*朝食を摂らない場合は、糖尿病のお薬の服用やインスリン注射の使用はしないでください(低血糖を起こす可能性があり危険です)。</b>

\*\*\*\*\*胃がん検診を受ける方へ\*\*\*\*\*

- ・原則12時間の絶食が必要なため、検診前日の夕食は夜9時までに済ませてください。
- ・検診当日は飲食しないでください(ガムやタバコも禁止です)。ただし、検診の3時間前までであれば少量(100cc程度)の水は飲んでかまいません。
- ・心臓や血圧の薬は検診の3時間前までに服用してください。糖尿病の薬やインスリン注射は使用しないでください。(その他の薬については主治医へ確認してください)

\*\*\*\*\*

令和7年度から新たに!!

『大宜味村健康ポイント事業』をスタートします☆

健診やがん検診受診などでポイントを貯めた方の中から抽選

で100名様に3,000円分のギフト券が当たります♪

詳細は5月中に村ホームページ等でお知らせしますので、

ご確認ください。\*対象:20歳以上の大宜味村民



【お問合せ先】 大宜味村役場 住民福祉課 ☎(0980)44-3003