

※この通知文は、大宜味村が実施する乳がん検診または子宮頸がん検診の対象者にお送りしています。
※厚生労働省が定めた指針により、乳・子宮頸がん検診は原則として2年に1回の受診が勧められているため、昨年度受診された方は対象外となります。ご了承ください。

令和8年度 婦人がん検診のご案内

集団検診

***予約受付期間:令和8年5月11日(月) ~ 令和8年5月29日(金)**

受診を希望される方は、役場福祉保健課(☎44-3003)へ予約が必要です。
当日は、受診券を忘れずにお持ちください。

日 程 : 令和8年6月5日(金)
受付時間 : 午後2時 ~ 午後3時
場 所 : 農村環境改善センター(喜如嘉)

先着順!

検診項目	対象者	自己負担額
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳~69歳	500円
	生保/70歳以上	無料
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳~69歳	500円
	生保/70歳以上	無料

個別検診

***実施期間:令和8年5月1日(金) ~ 令和9年3月31日(水)**

受診を希望される方は、各自で下記実施医療機関へ予約し受診してください(例年1月以降は混雑するため、早めの受診をお勧めします)。検診当日は、受診券を忘れずにお持ちください。

検診項目	対象者	自己負担額	
乳がん検診	乳腺エコー	30歳~39歳	400円
	マンモグラフィ	40歳~69歳	600円
		生保/70歳以上	無料

検診項目	対象者	自己負担額
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳~69歳	600円
	生保/70歳以上	無料

実施医療機関 :

- ①北部地区医師会健康管理センター ☎52-0777
- ②アスポメディカルクリニック ☎968-4664
(旧名称:KIN 放射線治療・健診クリニック)

実施医療機関 :

- ①北部地区医師会健康管理センター ☎52-0777
- ②アスポメディカルクリニック ☎968-4664
(旧名称:KIN 放射線・健診クリニック)
- ③運天産婦人科 ☎53-0131
- ④美ら海ハシイ産婦人科 ☎54-4188
- ⑤かじまやリゾートクリニック ☎51-1197
- ⑥みちこ女性クリニック ☎43-8770

【検診時の注意事項】

- ・子宮頸がん検診は、生理終了から4日以上経過していない方は受けられません。
- ・乳がん検診のマンモグラフィ検査は、ペースメーカー装着の方や妊娠または授乳中の方は受けられません。その場合、乳腺エコー検査に替えて受けることができます。

【お問合わせ先】

大宜味村役場 福祉保健課 ☎(0980)44-3003

乳がん

「乳がん」ってどんな病気？

乳腺（母乳をつくる場所）にできるがんを「乳がん」といいます。乳がんは女性に1番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の約9人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があります。

乳がんは小さいうちに見つけると、治る可能性の高い病気です。早期に発見でき、適切な治療を受けた場合、90%以上が治ると言われています。

【乳がんになりやすい人】*当てはまる方は特に受診をお勧めします！

- ・乳がんの家族歴がある
- ・閉経年齢が遅い（55歳以上）
- ・高齢初産
- ・40歳以上
- ・未婚、未産
- ・初経年齢が早い（11歳以下）
- など

死亡数上位がん(女性、2020)

1位	大腸
2位	肺
3位	膵臓
4位	乳房
5位	胃

乳がん検診と併せて月1回のセルフチェックを！

鏡の前で

両腕を上げた姿勢、おろした姿勢で下記をチェックしましょう。

- 左右の乳房の大きさ、形に変化がないか
- 乳房の皮膚にへこみやひきつれがないか
- 乳頭がへこんだり、ただれができていないか

仰向けで

- ・ 指の腹で「の」の字を書くように、乳房の外から
- ・ 中央部に向かって丁寧に触って下記をチェック
- ・ しましょう。
- ・ しこりがないか

子宮頸がん

「子宮頸がん」ってどんな病気？

子宮の頸部（膣に近い部分）にできるがんです。発症の多くは、ヒトパピローマウイルス（以下、HPV）の感染が関連しているとされており、主な感染経路は性交渉によるものです。HPVは、約80%の女性が生涯のうち1度は感染するありふれたウイルスで、免疫の働きで自然に治る人がほとんどです。しかし、一部の人では、ウイルスが排除されず持続的に感染し、数年～数十年かけてがんに進行することがあります。

早期のうち、自覚症状がほとんどなく、気付いた時には手遅れになる可能性があります。また、近年では39歳以下の発症や死亡が増えています。

早期に発見でき、適切な治療を受けた場合、9割以上が治ります！

子宮頸がんの10年生存率
(国立がん研究センターがん統計より)

